

Atenție la țânțari, căpușe, ciuperci otrăvitoare și toxiinfecții alimentare

# Recomandări pentru o vară liniștită

Având în vedere menținerea condițiilor meteorologice caracterizate prin umiditate crescută și temperaturi excesive, Direcția de Sănătate Publică Bihor recomandă populației mai multe măsuri împotriva țânțarilor a căpușelor și cu privire la consumul ciupercilor.

Cea mai importantă măsură de protecție împotriva mușcăturii de țânțar este autoprotecția. „Ministerului Sănătății recomandă folosirea mijloacelor de protecție fizică a populației pentru evitarea expunerii la înțepăturile țânțarilor, protecția tegumentelor - îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, șosete, folosirea mănușilor, utilizarea substanțelor repelente conținând DEET pe părțile neacoperite ale corpului, evitarea pătrunderii țânțarilor în case prin închiderea ușilor și a ferestrelor sau prin punerea de plase la uși și ferestre. Utilizarea în interiorul locuinței de spray-uri sau alte produse cu insecticide, măsuri în gospodăriile individuale pentru a elimina eventualele depozite de deșeuri și apă stagnantă, care pot favoriza dezvoltarea țânțarilor, prin golirea recipientelor de colectare a apei pluviale, a jardinierele, a bidoarelor și a găleților, îndepărtarea anvelopelor uzate din curți, curățarea jgheburilor înfundate, aplicarea măsurilor de dezinfecție împotriva vectorilor în gospodăriile personale, evitarea zonelor cu multă vegetație și umiditate ridicată (parcuri, păduri, ape stătătoare etc.). Țânțarii transmit o serie de boli, cum sunt encefalitele (West Nile și Encefalita Europei Centrale). În cazul în care prezentați semne sau simptome de boală prezentați-vă de urgență la cel mai apropiat cabinet medical” se afirmă într-un comunicat al Direcției de Sănătate Publică Bihor.

## Și căpușele sunt periculoase

În ceea ce privește mușcăturile de căpușe, când faceți o drumeție sau ieșiți la iarbă verde, purtați haine deschise la culoare (pe care se vor observa mai ușor eventualele căpușe), pantaloni lungi cu elastic jos sau introduși în șosete, bluze cu mânecă lungă, șapcă și, eventual, mănuși. E de preferat să folosiți încălțăminte fără orificii sau decupaje - pantofi sport în loc de papuci, sandale. Evitați să treceți prin tufșuri sau zone cu iarbă înaltă. Folosiți pături pen-



tru picnic deschise la culoare, folosiți plase anti-insecte/fole de protecție când dormiți în aer liber sau în cort. Se pot folosi substanțe de tipul spray, loțiuni, unguente care previn infectarea cu căpușe. Acestea se pot aplica pe piele sau pe haine (conform indicațiilor de utilizare) și pot fi achiziționate din farmacii. Atenție! În cazul copiilor se pot utiliza doar produse adecvate vârstei lor. După activitățile în aer liber, inspectați în întregime cu atenție corpul dumneavoastră, al copiilor și blana animalelor care v-au însoțit. Faceți un duș când vă întoarceți din excursie sau de la picnic. Căpușele pot sta pe piele chiar și câteva ore fără să se atașeze, așadar



„Toxinele ciupercilor sunt foarte rezistente la prelucrarea termică și nu se distrug. Ceapa, usturoiul sau pătrunjelul care se schimbă la culoare, lingura de argint, nu sunt indicatori specifici ai toxicității ciupercilor.”

e posibil să scăpați de cele nefixate. Dacă locuiți la curte, îngrijiți cu mare atenție grădina, spațiile de depozitare, pereții casei - mai ales eventualele crăpături apărute. Curățați corespunzător tufșurile, îndepărtați frunzele uscate, tundeți periodic iarbă, depozitați lemnele în locuri expuse la soare. Este foarte important să deparazitați extern, conform indicațiilor medicului veterinar, animalele din gospodărie. În general, câinii ținuti în curte necesită deparazitare externă lunară. Persoanele care desfășoară activități în zone frecvent populate de căpușe sau în ferme de anima-

le, vor purta echipamente specifice de protecție. „Căpușele pot transmite, prin mușcătură, o serie de boli precum encefalita de căpușe, boala Lyme (borelioza Lyme). Nu tratați cu indiferență mușcătura de căpușă! Căpușele trebuie îndepărtate în întregime imediat ce sunt descoperite. Îndepărtarea corectă și completă a căpușelor se poate efectua doar de către personal medical calificat! Pentru orice suspiciune de boală adresați-vă medicului!” se mai afirmă în comunicatul DSP Bihor.

## Atenție la ciuperci!

Pentru a preveni intoxicațiile cu ciuperci se recomandă consumul celor de cultură, provenite din unități autorizate sau însoțite de certificate de

calitate, evitarea cumpărării ciupercilor de la comercianții ambulanti, culegătorii amatori, persoane străine de la marginea drumurilor; evitarea culesului sau consumului ciupercilor din flora spontană (păduri, pășuni), neimplicarea copiilor în procesul de culegere a ciupercilor, supravegherea copiilor mici pentru a se evita riscul intoxicării accidentale.

„Intoxicația cu ciuperci la copii include forme de gravitate variabilă și cu evoluție imprevizibilă! Ciupercile otrăvitoare nu-și pierd toxicitatea prin preparare! Toxinele ciupercilor sunt foarte rezistente la prelucrarea termică și nu se distrug. Ceapa, usturoiul sau

pătrunjelul care se schimbă la culoare, lingura de argint, nu sunt indicatori specifici ai toxicității ciupercilor. De asemenea este absolut greșit să considerăm că ciupercile care sunt mâncate de insecte, sunt comestibile. Pentru insecte toxina poate fi inofensivă datorită metabolismului diferit de cel al omului. Evitați conservarea ciupercilor provenite din flora spontană și/sau surse neautorizate, în condiții casnice. În cazul apariției oricăror semne clinice după consumul de ciuperci, este necesară prezentarea imediată la unitățile de Primiri Urgențe din spitale sau apelarea Serviciului de Ambulanță”, se afirmă în comunicatul semnat de Daniela Rahotă, directorul executiv al DSP Bihor.

Merită subliniate și măsurile pentru a preveni toxiinfecțiile alimentare, anume: păstrați produsele alimentare la temperaturi adecvate, înainte de prepararea alimentelor, de servirea mesei și după folosirea toaletei, spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun, preparați și serviți masa în spații curate, evitați consumul alimentelor al căror aspect, miros și gust sunt modificate, cumpărați numai produse alimentare păstrate și comercializate în condiții corespunzătoare de igienă, protejați alimentele de contactul cu insecte sau rozătoare, în cazul alimentelor gătite, asigurați o temperatură de peste 70°C în toată masa alimentului, atât la preparare, cât și la reîncălzire, spălați bine, sub jetul de apă, fructele și legumele, înainte de a le consuma, alimentele pregătite pentru sugari trebuie să fie consumate imediat după preparare, fără a fi încălzite sau păstrate la frigider.

■ R.C.

## Apel umanitar

### Un tânăr solicită ajutorul

„Mă numesc Sărăcuț Ioan, de 34 de ani, din satul Beznea, comuna Bratca. O nenorocire s-a abătut asupra mea. În vara lui 2018 în urma unor investigații medicale la un nodul de la obrazul stâng, care era umflat, în urma unei biopsii efectuate la Oradea, am primit un diagnostic șoc: carcinom adenoid chistic parotidian (cancer la glanda salivară). Au urmat alte investigații la chirurgie maxilo-facială, la Cluj, în vederea unei intervenții chirurgicale. În urma primei intervenții efectuată în luna februarie 2018, rezultatul histopatologic a fost dezastruos. Au rămas resturi tumorale multiple, care trebuiau eliminate. A urmat o a doua intervenție, dar rezultatele histopatologice au fost dezastruoase, care m-au dat peste cap. Resturile tumorale nu au putut fi îndepărtate, iar o nouă operație nu mai constituia o soluție. Am consultat numeroase comisii oncologice, care nu mi-au dat șanse, din cauza gradului avansat al bolii, dar mi s-a recomandat un tratament în străinătate, o radioterapie cu protoni, posibilă la cinci clinici din Europa. În România nu există aparatura necesară. În urma unor investigații, o clinică din Germania, s-a oferit să mă ajute. Costul tratamentului, 70.000 euro! Am întocmit un dosar pe care l-am trimis la Ministerul Sănătății, pentru subvenționarea tratamentului. Am primit răspuns, prin care Ministerul suportă doar costul tratamentului, fără alte cheltuieli suplimentare: alte analize, transport, cazare, translator și alte neprevăzute, ale căror costuri estimate s-ar ridica la cca. 10 mii euro, sumă ce-mi depășește posibilitățile. Cu ajutorul oamenilor de bine și puterea lui Dumnezeu sper să mă vindec.”

Cont bancar Euro: RO15BTRLEUR-CRT0381767401 și cont în Lei, RO65B-TRLRONCRT381767401, deschise la Banca Transilvania. ■

## Urmărit internațional Prins la Valea lui Mihai

**Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere al Frontierei Valea lui Mihai au depistat și predat autorităților competente un bărbat căutat de autoritățile din Austria pentru săvârșirea de infracțiuni contra proprietății.**

În Punctul de Trecere al Frontierei Valea lui Mihai s-a prezentat pe 26 iunie, ora 19.00, pentru a efectua controlul de frontieră, un cetățean maghiar, în vârstă de 31 de ani, cu domiciliul în Ungaria.

În urma efectuării verificărilor specifice, polițiștii de frontieră au constatat că pe numele bărbatului era emis, de autoritățile din Austria, un mandat european de arestare, pentru săvârșirea de infracțiuni contra proprietății.

Bărbatul în cauză a fost predat unui echipaj operativ din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Bihor, în continuare fiind dispuse măsurile legale care se impun. ■

## Linia de autobuz Oradea - Biharkereszttes

### Modificare de traseu

La solicitarea mai multor utilizatori și cu aprobarea Ministerului Transporturilor, începând de luni, 1 iulie 2019, se modifică traseul și programul de circulație al liniei internaționale transfrontaliere de autobuz Oradea-Biharkereszttes. Modificările survenite sunt următoarele: autogara OTL Nufărul nu va mai face parte din traseul liniei, iar în programul de circulație, valabil din 1 iulie 2019, sunt planificate trei curse pe zi în fiecare din zilele săptămânii, în cel actual fiind planificate două curse pe zi. ■