

Direcția de Sănătate Publică Bihor organizează o campanie care promovează alăptarea

Săptămâna Mondială a Alimentației la Săn

În fiecare an, în perioada 1-7 august, în întreaga lume se sărbătorește Săptămâna Mondială a Alimentației la Săn. Motivul este unul fundamental: alăptarea sau alimentația la sân este cea mai eficientă modalitate de nutriție pentru copiii nou-născuți.

În conformitate cu recomandările OMS, alimentația la sân se recomandă să fie inițiată în prima oră de la naștere și să fie exclusivă până la vârsta minimă de 6 luni, fiind urmată de continuarea alăptării la sân, la cerere, alături de o alimentație complementară, corespunzătoare până la vârsta de 2 ani a sugarului, sau mai mult. Direcția de Sănătate Publică Bihor marchează în perioada 1-7 august, Săptămâna Mondială a Alăptării prin organizarea campaniei cu sloganul: „Informați părinții. Promovați alimentația la sân! Acum și pentru viitor!” Campania are ca obiectiv general asigurarea unei nutriții optime a copiilor până la vârsta de 24 de luni, iar ca obiective specifice în acord cu obiectivului OMS, creșterea la 50% a copiilor alimentați exclusiv la sân în primele 6 luni de viață, până în anul 2025. Alăptarea exclusivă - hrănirea sugarilor numai cu lapte matern în primele șase luni de viață - ajută copiii să crească, prevenind subnutriția, promovând dezvoltarea creierului și



reducând riscul ca aceștia să devină supraponderali.

Alăptarea este, de asemenea, primul vaccin al nou-născutului, oferind anticorpi vitali și o stimulare a imunității. Alăptarea are numeroase efecte benefice asupra copilului: combate bolile infecțioase, reduce incidența și severitatea diareei, reduce infecțiile respiratorii și otita medie acută, previne cariile dentare, sporește inteligența etc. Efecte benefice sunt și asupra mamei: crește distanța dintre sarcini, reduce riscul de cancer mamar și ovarian, reduce riscul de hipertensiune arte-

rială etc. În ciuda acestor beneficii clare, mulți copii nu sunt alăptați. La nivel global, numai aproximativ 2 din 5, dintre toți nou-născuții, sunt puși la sân în decurs de o oră de la naștere - și numai 40% dintre copiii sub șase luni sunt alăptați exclusiv. Conform unui studiu desfășurat în 2016 de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului, în parteneriat cu Ministerul Sănătății și UNICEF, în România, rata alăptării exclusive a fost de 12,6%, printre cele mai mici din Europa. Datele analizate în dinamică indică o scădere a ratei alăp-

tării exclusive în ultimii ani. Analiza detaliată a prevalenței alăptării exclusive a copiilor mai mici de 6 luni, pe grupe de vârstă lunare, relevă că, în prima lună de viață, ponderea copiilor alăptați exclusiv depășește doar cu puțin 30%. Indiferent de studiul pe care l-am considera de referință, prevalența alăptării exclusive a scăzut în ultimii 7-8 ani. Inițierea alăptării în prima jumătate de oră s-a realizat la 8,3 % dintre nou-născuți. Alăptarea este o soluție universală care oferă tuturor un start corect și șanse egale în viață. ■

Pășunea Mierlău Muniție neexplodată, distrusă

Peste 80 de proiectile de diferite calibre, grenade sau bombe aruncător au fost distruse, ieri, de pirotehniștii ISU „Crișana”, printr-o explozie controlată pe Pășunea Mierlău.

Potrivit unui comunicat transmis de Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Crișana” al județului Bihor, ieri, începând de la ora 08.00, formațiunea de protecție civilă din cadrul instituției a desfășurat pe raza comunei Hidișelu de Sus, în locul numit „Pășunea Mierlău”, o nouă acțiune de distrugere, prin explozie controlată, a munițiilor neexplodate, identificate și ridicate de echipajul pirotehnic în intervalul iulie 2018-iulie 2019. În perioada menționată, specialiștii pirotehniști din cadrul inspectoratului au desfășurat pe raza întregului județ, 48 de misiuni de asanare a muniției rămase neexplodată din timpul celor două conflagrații mondiale, ridicând și depozitând în condiții de siguranță: 26 de proiectile de diferite calibre, două grenade defensive și 60 de bombe aruncător. Operațiunea de distrugere a celor 88 de muniții a fost finalizată cu succes, în jurul orei 11.30. Având în vedere pericolul la care sunt expuși cetățenii care descoperă muniții și elemente de muniție, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Crișana” recomandă populației respectarea următoarelor măsuri: să apeleze de urgență numărul unic 112, semnalând descoperirea de muniții neexplodate, fără a le atinge ori a schimba poziția acestora; să respecte regulile și măsurile stabilite pentru zonele cu risc la descoperirea de muniții neexplodate; să asigure securitatea locului respectiv până la sosirea personalului specializat al inspectoratelor pentru situații de urgență. În zona în care sunt descoperite elemente de muniție se interzice: accesul persoanelor și animalelor; executarea de săpături manuale sau cu mijloace mecanice de către persoane neautorizate; aprinderea focului deschis; executarea unor lucrări de îmbunătățiri funciare; circulația vehiculelor.

■ R.C.

Sâmbătă, 3 august

Colectare DEEE

Acțiunea lunară privind colectarea deșeurilor de echipamente electrice și electronice va avea loc sâmbătă, 3 august.

În municipiul Oradea, punctele de colectare fixe stabilite de Primărie sunt: Cartierul Rogerius - parcare Spitalului Municipal „Dr. Gavril Curteanu” și str. Sovata, în dreptul Punctului Termic 109; Cartierul Ioșia - str. Oneștilor, parcare supermarketului Penny; Cartierul Nufărul - zona ultimei stații de tramvai; Calea Clujului - zona

Maternității.

Containerele vor fi disponibile între orele 8.00-18.00. Deșeurile de echipamente electrice și electronice colectate în punctele fixe de colectare vor fi preluate de Bene Internațional Oradea. Pentru cantități mari de DEEE, persoanele fizice/juridice și asociațiile de locatari pot contacta Bene Internațional Oradea la tel. fix: 0259/406.276; tel. mobil: 0735/333.833, firma asigurând preluarea și transportul gratuit pentru deșeurile de echipamente electrice și electronice. ■





LOTUS THERM
SPA & LUXURY RESORT
www.lotustherm.ro

**Redescoperă Băile Felix,
paradisul termal de lângă tine!**







**Piscine cu apă termală • Saune • SPA
Hoteluri • Restaurante • Săli de evenimente**



TURISM FELIX
BAILE FELIX - FONDAT 1221
www.felixspa.com