

Aproape 60% dintre părinți cred că programul încărcat influențează sănătatea copiilor

Stresați acasă și la școală

urmărire din pagina 1

Concluziile indică faptul că în ziua de azi, copiii sunt stresați atât la școală, cât și acasă.

„8 din 10 părinți susțin faptul că fiul sau fiica lor s-a plâns cel puțin o dată de dureri de cap, iar dintre aceștia 33% indică vârstele cuprinse între 7 și 12 ani drept perioada de vârf a durerilor de cap manifestate”, se precizează în comunicatul de presă al Asociației Mame pentru Mame.

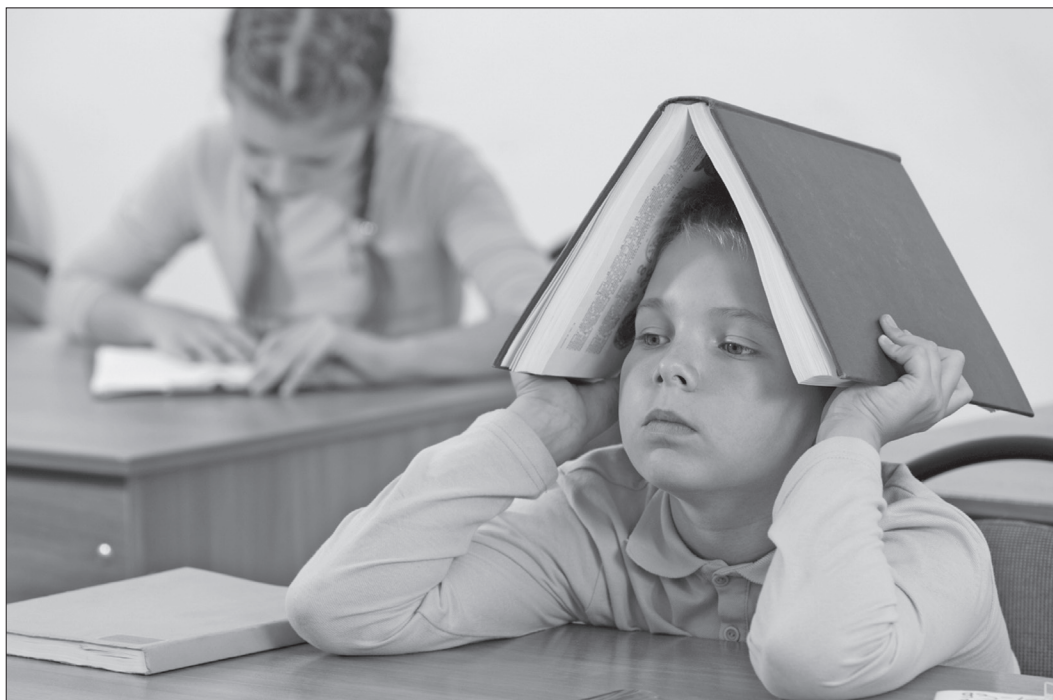
Studiul efectuat de către Asociație arată și faptul că majoritatea părinților din România consideră reale durerile de cap acuzate de către copiii lor. Una dintre cauzele care stau la baza declanșării acestora este în opinia respondenților, programul copiilor, ce include școala și activitățile extrașcolare.

„Prin intermediul studiului, asociația a cercetat percepția părinților asupra realității durerii de cap în rândul copiilor și trage un semnal de alarmă asupra incidenței acesteia, factorilor de stres care le cauzează și modalităților de prevenire și tratare adecvată vârstei”, se mai arată în comunicat.

Rezultatele studiului au indicat un nivel de stres ridicat al copiilor, resimțit atât la școală, cât și acasă. 66% dintre părinți cred că durerile de cap sunt cauzate de stresul de acasă, iar aproximativ 77% cred că acestea sunt cauzate de stresul de la școală.

Copiii nu se prefac

Totodată, 66% dintre părinții chestionați nu au fost de acord cu afirmația potrivit căreia copiii acuză dureri de cap false, pentru a capta atenția părinților sau a evita diverse activități, precum mersul la școală.



„Nu ne mai putem ascunde de acest adevăr care nu ne place. Copiii din ziua de azi suferă de ceva ce noi nu trăiam în anii 80, când copilăria generația noastră, a părinților actuali: suferă de stres. Experții au dat verdictul, iar noi părinții trebuie să ascultăm să cu atenție pentru că stresul e o afecțiune greu de dus și ca adult. În parte e vina vieții moderne și aici nu prea avem cum interveni, dar în parte este vina noastră: școala e super-solicitantă, iar acasă primesc o încărcătură de multe ori prea mare de activități extrașcolare”, declară Ana Măiță, președintele Asociației Mame pentru Mame prin intermediul comunicatului de presă.

„Da, vrem să fie cei mai buni și să se dezvolte în multe direcții. Dar cu ce preț? Costul se vede: se vede în somnul lor, se vede în frustrările lor, se vede în durerile lor. Noi trebuie să învățăm să înțelegem toate acestea și să le dăm ce au nevoie că să reducem nivelul de stres din viețile lor”, a completat Ana Măiță, președintele

Asociației Mame pentru Mame.

Rezultatele studiului realizat au mai indicat și faptul că doar 4 din 10 părinți vorbesc regulat cu copiii despre durerile acestora. Astfel, doar 38% dintre părinți inițiază în mod regulat o conversație cu fiul sau fiica lor legată de durerile pe care le experimentează, în vreme ce 8% declarau prin intermediul studiului că niciodată nu o fac.

„Vârsta la care părinții trebuie să învețe să aibă conversații serioase cu copiii lor vine mult mai repede decât ce ne imaginăm. Știu, e greu să ai discuții serioase cu un copil de 7 ani - asta pentru că ne dorim ca viața lor la 7 ani să fie cât mai ușoară, fără chestii serioase pentru că acestea sunt, nu-i așa, pentru adulții care pot să le facă față. Dar un copil de 7 ani este mai ancorat în realitate și în viață decât credem”, spune Ana Măiță, Președintele Asociației Mame pentru Mame prin intermediul comunicatului de presă.

Datele studiului arată faptul că majoritatea durerilor de cap

apar în intervalul de vârstă 7 - 12 ani, peste o treime dintre părinții chestionați susținând același lucru.

În ceea ce privește frecvența durerilor, un sfert dintre respondenți susțin că frecvența durerilor este redusă. Pentru aproximativ 40% dintre respondenți ele apar lunar, iar 8,5% se confruntă cu ele săptămânal.

Întrebați cum aleg să trateze durerile, aproximativ 80% dintre părinți administrează medicamente special create pentru categoria de vârstă, respectiv capsule moi masticabile, potrivit datelor aceluiași studiu.

Proiectul „Cu durerea nu-i de joacă”, inițiat de către Asociația Mame pentru Mame atrage atenția asupra incidenței durerii de cap în rândul celor mici. Prin intermediul inițiativei, asociația încurajează conversații deschise între părinți și copii, informarea din surse avizate și administrarea unui tratament corect, adecvat grupei de vârstă.

■ R.C./ MF

Atenționare DSP Bihor Țânțarii și bolile transmise

În ultima perioadă a fost tot mai des semnalată prezența și circulația țânțarilor aparținând speciilor *Culex pipiens* și *Aedes albopictus*, pe teritoriul României și posibil în județul Bihor.

Țânțarii sunt vectori în transmiterea unor boli grave, specia *Culex pipiens*, specie dominantă cunoscută a fi prezentă pretutindeni în țara noastră, este implicată în transmiterea virusului West Nile, iar *Aedes albopictus*, specie puternic invazivă, diurnă, identificată pentru prima dată pe teritoriul României, este implicată în transmiterea virusurilor febrei Denga și Chikungunya, transmite Direcția de Sănătate Publică Bihor (DSP).

Locuitorii din Bihor pot fi expuși riscului de îmbolnăvire dacă sunt înțepați de țânțari infectați. În cazul în care călătoresc în sau din zone cu risc crescut pentru răspândirea acestor boli, posibilitatea de a se îmbolnăvi crește.

Boala infecțioasă produsă de virusul West Nile se transmite prin înțepătura de țânțar. 80% din persoanele infectate nu prezintă simptome. Atunci când apar, manifestările sunt de cele mai multe ori nespecifice (febră ridicată, dureri de cap intense, dureri musculare, articulare, vărsături, erupții cutanate). Când acestea sunt tipice, variază de la forme moderate până la foarte severe, cu risc de deces. Aproximativ unul din 150 de oameni care sunt infectați cu virusul West Nile dezvoltă o boală severă, care afectează sistemul nervos central, cum ar fi encefalita sau meningita. Nu există vaccin sau tratament specific. În Bihor în anul 2018 s-au înregistrat 8 cazuri de infecții cu virusul West Nile, din care 5 decese. În anul 2019 nu a existat nici un caz confirmat.

Febra Denga este o boală acută, virală, febrilă care poate produce manifestări clinice nespecifice: dureri de cap intense, dureri musculare, articulare, dureri retro-orbitare, greață, vărsături, anorexie, erupții cutanate. Unele persoane dezvoltă simptome asemănătoare gripei. Forma hemoragică a febrei Denga este o formă severă de boală cu risc crescut de deces. Nu există un tratament specific pentru febra Denga. În Bihor s-au înregistrat doar cazuri semnalate la persoane care au călătorit în zone cu risc crescut - cazuri de import, 1 caz în anul 2008 și unul în anul 2017.

Febra Chikungunya este o afecțiune virală care se manifestă prin febră, dureri musculare, dureri articulare severe, incapacitate funcțională a articulației care poate persista uneori pentru o lungă perioadă de timp, dureri de cap, erupții cutanate. Boala poate pune viața în pericol în special în cazul categoriilor la risc pentru complicații: nou-născuți, vârstnici, persoane cu afecțiuni medicale preexistente.

Recomandări

Pentru evitarea expunerii la înțepăturile țânțarilor purtați îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, șosete, folosirea mănușilor, utilizarea substanțelor repelente pe părțile neacoperite ale corpului sau pe îmbrăcăminte; evitarea pătrunderii țânțarilor în case prin închiderea ușilor și a ferestrelor sau prin montarea de plase la uși și ferestre. Utilizarea în interiorul locuinței de spray-uri sau alte produse insecticide; măsuri în gospodăriile individuale pentru a elimina eventualele depozite de deșeurii și apă stagnantă, care pot favoriza dezvoltarea țânțarilor, prin golirea recipientelor de colectare a apei pluviale, a jardinierei, a bidoanelor și a găleților, îndepărtarea anvelopelor uzate din curți, curățarea jgheburilor înfundate, aplicarea măsurilor de dezinfecție împotriva vectorilor în gospodăriile personale; evitarea zonelor cu multă vegetație și umiditate ridicată (parcuri, păduri, ape stătătoare etc.); în cazul în care prezentați semne și / sau simptome de boală prezentați-vă de urgență la cel mai apropiat cabinet medical.

■ R.C.

Cu ajutorul fondurilor europene

Activitatea de transplant va fi reorganizată

Ministerul Sănătății a informat că activitatea de transplant va fi reorganizată cu fonduri de la Uniunea Europeană, urmând să fie utilizate peste 15,6 milioane de euro.

Potrivit unui comunicat de presă al Ministerului Sănătății, Proiectul „Îmbunătățirea procesului de reglementare în domeniul transplantului”, unul dintre cele șapte depuse în cadrul Programului Operațional

Capacitate Administrativă (POCA), a primit săptămâna aceasta aprobare pentru finanțare.

În cadrul proiectului, care va avea o durată de trei ani, va fi dezvoltat Registrul Național de Transplant sub forma unui sistem informatic unic integrat de înregistrare și colectare date cu caracter personal și medical a potențialilor donatori, a donatorilor în moarte cerebrală, a bolnavilor ce au ca indicație procedura de transplant, pre-

cum și a celor care au beneficiat de o procedură de transplant.

Tot în cadrul proiectului va fi inventariată fiecare activitate și va fi elaborată o metodologie de calcul a costurilor generate de aceasta.

De asemenea, vor fi actualizate protocoalele și ghidurile de practică medicală în transplant, pentru fiecare tip de activitate - testare, coordonare, transport, prelevare, transplant, evaluare post transplant, stocare - și pentru fiecare tip de

transplant - rinichi, ficat, cord, piele, cornee, os-tendon, pulmonar, pancreas, celule stem, celule reproducătoare umane.

Registrul Național de Transplant care va fi dezvoltat se va interconecta cu toți actorii implicați în această activitate și va fi elaborat și Codul transplantului, precizează Ministerul Sănătății.

■ A.P.