

România va intra în Cartea Recordurilor

Cea mai mare oră de Kangoo Jumps

Kinga Sebestyen, renumita antrenore și creator de programe de slăbit și recuperare medicală, pregătește cea mai mare oră de Kangoo Jumps din istorie. Evenimentul va avea loc pe 13 octombrie în Piața Mare din Oradea, unde vor participa peste 1300 de persoane.

Reprezentanții Cărții Recordurilor vor înregistra activitatea și vor include această acțiune în Guinness Book of World Records. Inițiativa aparține echipei KAPO – Sănătate pe ghetete, formată din Kinga Sebestyen și medicii Alin Iova, Pușa Dorina Fărcaș și Olivia Burta, care derulează în Oradea un studiu ce demonstrează îmbunătățirea stării de sănătate prin exerciții Kangoo Jumps. La cea mai mare oră de Kangoo Jumps din istorie vor lua parte orădeni, locuitori din județul Bihor, pasionați de acest sport de peste hotare, precum și orice persoană din țară care dorește să facă mișcare și să contribuie astfel la includerea proiectului în Cartea Recordurilor. Întrucât nu-

mărul participanților trebuie verificat de reprezentanții Guinness, cei care doresc să participe la ora de Kangoo Jumps trebuie să se înscrie în prealabil în noua aplicație gratuită de mobil, JumpClass. „Au trecut mai bine de 10 ani de când am dezvoltat conceptul Kangoo Jumps și programele de slăbit și rehabilitare în România și în multe țări din Europa. Suntem o comunitate puternică, mulți pasionați de acest sport și de viața sănătoasă, și îmi doresc să ne unim forțele și să includem România în Cartea Recordurilor. Duminică, 13 octombrie, la ora 13.00, vom începe cea mai mare oră de Kangoo Jumps din istorie, în Piața Mare din Oradea. Va trebui să fim peste 1300 de persoane pentru a doborî recordul anterior, de 1298 persoane, deținut de Germania. Vorbim de un record mondial care trebuie verificat și monitorizat de reprezentanții Cărții Recordurilor. De aceea, este necesar ca toți participanții să se înscrie în prealabil în aplicația JumpClass ce poate fi descărcată pe mobil, gratuit, din magazinele iOS și An-

droid. Fiecare participant va achita online o taxă de participare de 25 de lei și va primi ghetete rebound (personalizate pe greutate și mărimea piciorului), tricou inscripționat cu „OraDeA bate recordul”, băuturi răcoritoare, gadgeturi și diplomă de participare, individuală ori pentru instituțiile/organizațiile care vor avea peste 20 de participanți. Abia aștept să sărim cu toții și să includem România, respectiv Oradea, în Cartea Recordurilor!” a declarat Kinga Sebestyen. Oradea nu a fost aleasă întâmplător pentru această acțiune specială. În acest oraș Kinga Sebestyen derulează, de la începutul anului, un studiu foarte important despre beneficiile Kangoo Jumps asupra sănătății. „Studiul se numește KAPO – Sănătate pe Ghetete și urmărește evoluția sănătății a 80 de persoane care fac Kangoo Jumps alături de mine și de instructorii acreditați de mine. Aceste persoane au diverse probleme de sănătate, ori sunt supraponderale, ori au diabet, ori probleme cu coloana, cu articulațiile. Am alături o echipă de medici extraordinari,

care monitorizează evoluția acestor persoane: Conf.univ.dr. Ligia Olivia Burtă, medic primar medicină de laborator, Lect.univ Dr. Dorina Maria Farcaș, medic primar recuperare medicală, medicină fizică și balneologie, Dr. Alin Iova – medic medicina generală, fiziokinetoterapeut, specialist recuperare sportivă și lipoterapie, șef lucrări Lect.univ dr. Corina Suteu, medic primar medicina muncii, și medicul psiholog Corina Chioresan”, a declarat Kinga Sebestyen.

Cea mai mare oră de Kangoo Jumps din istorie va avea loc în cadrul Kangoo Jumps Festival, un eveniment derulat pe parcursul întregului weekend în Oradea, care include workshop-uri pentru instructori și traineri, conferința medicală KAPO – Sănătate pe Ghetete, masterclass-uri cu prezentatori naționali și internaționali din mai multe țări și concurs de coregrafie între instructori și echipele lor din țară și străinătate. ■

SERVICII FUNERARE NON-STOP!!!
LA CAPĂTUL DRUMULUI S.R.L.
 str. PRIMĂRIEI, NR. 62

- Telefonați-ne și **GRATUIT** vă trimitem **MEDIC CONSTATATOR** al decesului, zi-noapte;
- Sicrie atât la prețuri accesibile cât și ultraluxoase;
- Transport intern și internațional cu MERCEDES special frigorific;
- Spălat, îmbrăcat, îmbălsămat, cosmetizare;
- Comenzi coroane, cozonaci, pachetele;
- Preluăm anunțuri de deces pentru ziare (inclusiv sâmbătă și duminică);
- Comenzi masă pomană.

INCINERĂRI.
GRATUIT: Rezolvarea completă a ajutorului de înmormântare de la Casa Județeană de Pensii, ajutor CARPO, pensii de urmaș, pensii militare, etc.
ÎNCHIRIEM CAPAC FRIGORIFIC.
 Plata după primirea ajutorului!

Informații la tel. **0259/41-07-70, 0766/52-00-46**
 www.lacapatuldrumului.ro (558)

comemorări



✝ Nimic nu este mai dureros în viață, ca despărțirea de o ființă dragă. După o grea suferință, scumpul meu soț,
ȘTEFAN CSATLOS,
 în vârstă de 69 ani, a încetat din viață. În mormântarea va avea loc vineri, 11 octombrie 2019, ora 13.00, Capela Steinerberger, Cimitirul Rulikovski. Soția Gabriela.

✝ Suntem alături de vecina și prietena noastră, Maria Hălmăjan, la conducerea spre eternitate a mamei, pe care a îngrijit-o, cu mult drag, până în ultima clipă a vieții. Dumnezeu să o odihnească. Fam. Irina și Mitică Abrudan. (2485)

✝ Azi, 10 octombrie 2019, se împlinesc 16 ani de când scumpul nostru fiu,
EMANUEL-OVIDIU POTRA,
 a plecat dintre noi, prea devreme. Deși timpul și viața trec, imaginea și amintirea lui, sunt vii pentru noi. Avem credința că de acolo de sus ne veghează clipă de clipă. Cei care l-au cunoscut și apreciat sunt invitați să păstreze un moment de reculegere în memoria lui. Părinții Aurel și Doina. (484)

✝ Am avut o familie frumoasă, unită, cu credință în Dumnezeu, acum nu mai putem decât să le spunem în gând odihnă bună, să le fie țărâna ușoară, dragilor noștri,

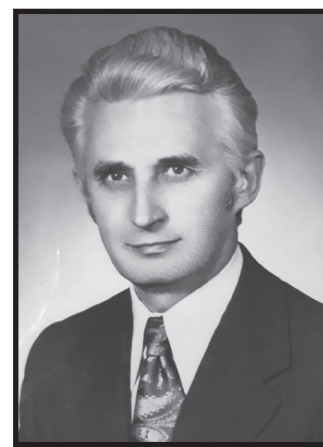


soț **NICOLAE BRANDABUR**



și
 fiu **NICU BRANDABUR.**
 Parastasul în memoria fiului va avea loc sâmbătă, 12 octombrie 2019, ora 9.00, la Sfânta Catedrală Greco-Catolică, str. Iuliu Maniu, Oradea. Mama și soția Carolina și Lenuța soție. (498)

✝ Timpul trece, dar durerea din sufletul meu este aceeași la 6 luni de când boala nemiloasă te-a răpit de lângă mine, la numai 69 de ani, dragul și bunul meu soț
ELEMER BARTI
 (Biharea). Dumnezeu să-ți dea odihna meritată printre îngerii. A ta dragă și iubită soție, Barti Cornelia (Nela). (496)



✝ Pios omagiu de dragoste și prețuire, acum când se împlinesc 3 ani de când ne-a părăsit dragul nostru tată și bunic,
 prof. **IOAN CRISTE.**
 Dumnezeu să-l odihnească de-a dreapta Sa! Parastasul de pomenire va avea loc în 10 octombrie 2019, la Biserica Nașterea Maicii Domnului, str. Clujului. Fiicele Mirela și Corina cu familiile. (2489)

decese

✝ „Ce este moartea, zice sfântul Ambrozie, decât îngroparea păcatelor?”
LIDIA CION,
ILONA SZOKE,
MARIA-MAGDOLNA DAMICS,
ISTVAN DEZSI.
 Sincere condoleanțe familiilor îndoliate! Ildiko Mavrodoglu, Servicii Funerare Non-Stop „La Capătul Drumului” S.R.L.

✝ Un gând de alinare și condoleanțe prietenei și vecinei noastre, Maria Hălmăjan, la despărțirea și conducerea pe ultimul drum a mamei. Dumnezeu să o odihnească. Mia Iacob. (2486)