

Cotații

1 €	4,857 lei
1 \$	4,097 lei
1 £	5,263 lei
100 Ft	1,355 lei
1 gr aur	255.716 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313;
0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983;
0259/116.111
Deranjamente energie electrică 0259/929;
0800400929
Apă-Canal 0259/430.928;
0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502
(503... 506)
Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
0259/453.345; 0359/409.505
Deranjamente lifuri 0259/415.231;
0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565;
0259/444.952
Agenția TAROM 0259/431.918
Agenția teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019;
0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări
telefonice) 0259/413.451.

SUDDOKU

4			7			
1				4		3
2	5	9				6
	4			2	5	1
		7		3		5
3		5	1	6		7
	6				7	4
	9		8			1
				1		
						2

		3	2	1	
2				3	5
			3		
		2			
5	2				3
	4	1	5		

3	7	6	2	8	4	1	9	5
2	8	9	3	5	1	4	6	7
4	5	1	7	6	9	3	2	8
1	4	3	5	2	8	6	7	9
7	2	5	9	4	6	8	1	3
9	6	8	1	3	7	5	4	2
8	1	2	4	7	5	9	3	6
6	9	7	8	1	3	2	5	4
5	3	4	6	9	2	7	8	1

5	4	6	1	2	3
1	2	3	4	6	5
2	6	5	3	1	4
3	1	4	2	5	6
4	5	1	6	3	2
6	3	2	5	4	1

Soluția din 14 septembrie

Maxima zilei

„Spun unii că lumea e a celor care se trezesc devreme. Greșit! Lumea e a celor care se trezesc fericiți!”

Monica VITTI

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: † Sfântul Ierarh Iosif cel Nou de la Partos

Calendar greco-catolic: Sf. m. Nichita Gotul. (Sf. Fecioară Maria Îndurerată).

Soarele răsare: 07.10
Soarele apune: 19.44

1353: Împăratul Carol al IV-lea de Luxemburg și regele Ungariei Ludovic I încheie acordul de succesiune pentru tronul Ungariei.

1486: Din ordinul lui Ștefan cel Mare, domnul Moldovei (1457-1504), a început construcția unui nou palat domnesc la Hârlău.

1521: Domnitorul Țării Românești Neagoe Basarab moare și este urmat de fiul său, Teodosie.

1538: Instaurarea dominației otomane asupra Moldovei. Ștefan Lăcustă a fost numit domn de către sultan. Va domni până în 1540.

1644: Este ales ca suveran pontif Inocențiu al X-lea (Giambattista Pamfili). ■

Minima moralia

☺ Rozi către Gheorghe:
- Vreau să merg la Paris, să-mi cumpăr parfum, poșetă, pantofi.

- Na, bine tu, dar toate acestea le poți cumpăra și de aici, de la noi!

- Mulțumesc, asta e tot ce am vrut să aud!

☺ - Salut, cu ce te ocupi?
- Pun țigle pe case.

- Faci acoperișuri?

- Nu, bă, sunt psiholog.

Meteo

Astăzi cerul va fi preponderent senin. Temperatura minimă va fi de 17°C, iar maxima de 32°C.

Gyros grecesc

Ingrediente

900 g piept de pui;

65 ml ulei de măsline;

60 ml zeamă de lămâie;

3 linguri iaure grecesc;

1 lingură oțet din vin roșu;

2 cepe roșii tăiate mărunt;

2 căței de usturoi;

oregano, cimbru și coriandru;

sare și piper.

Pentru servit

6-8 lipii;

sos tzatziki

2 roșii tăiate cubulețe;

castraveți tăiați mărunt;

frunze de salată;

1 ceapă roșie mică tăiată mărunt;

brânză feta;

pătrunjel;

măsline.

Mod de preparare

Într-un bol mediu se amestecă uleiul de măsline, zeama de lămâie, iaurtul, oțetul de vin, ceapa roșie, condimentele. Se pun cantitățile dorite, după gust.

Într-o pungă care se poate închide etanș se toarnă amestecul rezultat și se bagă puiul la marinat. Se lasă la marinat pentru 2-3 ore.

Puiul pentru gyros grecesc cu pui și tzatziki îl poți prepara cum dorești: fie în tigaie, pe grătar sau în cuptor.

Când este gata, taie-l fâșii, transferă-l pe o farfurie, unge-l cu puțin cu ulei de măsline și lasă-l acoperit 10 minute.

Acum se fac porțiile de gyros grecesc cu pui și tzatziki, pe rând. În mijlocul lipiei se pune un strat de pui, salată, roșii, castraveți, măsline, ceapă roșie, feta, pătrunjel și sos tzatziki.

Împachetează bine să nu se împrăstie conținutul. Gyrosul grecesc se servește cald, imediat. ■

Filmul zilei

Cei 7 glorioși

Achione, Germania, 2019

David Guerra (Jerry Kwarteng), un fost agent comandant militar, este angajat de un milionar dubios (Fernando Carrera) după ce soția acestuia dispare. Femeia a fost răpită de un grup de gherilă condus de Javier Martinez (Fernando Corral).

Cu: Jerry Kwarteng, Fernando Carrera.

PRIMA, ora 20.00

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,

Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro

URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasilică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru

DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
PUBLICITATE

Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.30 Miezul problemei, r; 09.45 Dragoste și ură, r; 10.45 Vouă; 11.45 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Veterinarul, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Veterinarul, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Dragoste și ură, s; 21.00 Legea junglei, acțiune, Canada, 1995; 23.00 Eroii din iad, r.

TVR 1

07.00 Telegazeta; 10.00 Telegazeta regională; 10.45 Prințul Jumong, r; 12.30 Tu votezi România!; 13.00 Ediție specială; 13.15 Zi de zi; 13.30 Dulciuri; 13.55 Cerbul de Aur * Generații; 14.00 Telegazeta; 14.55 Vorbește corect!; 15.10 Maghiara de pe unu; 17.00 Cerbul de Aur * Generații; 17.15 Prințul Jumong, s; 18.25 Handbal masculin: CSM Făgăraș - CS Dinamo; 19.55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula; 20.00 Telegazeta; 20.50 Tu votezi București!; 21.15 Tu votezi România!; 22.20 Teledinamica: Cei trei mușchetari (I), aventuri, coprod., 1961; 00.10 Telegazeta.

TVR 2

07.00 Generația Fit; 07.30 România... în bucate, r; 08.00 În inima Africii; 09.00 Telescoala; 09.55 Engleză la minut; 10.00 Câștigă România!; 11.00 Îubire dincolo de timp, r; 12.00 Telegazeta; 13.00 Cul-

tura minorităților; 13.30 Cap compas, r; 14.00 În inima Africii, r; 15.00 Telescoala; 15.55 Engleză la minut; 16.00 Îubire dincolo de timp, s; 17.00 România... în bucate; 17.40 Toamna amintirilor; 18.50 Sport/Telegazeta; 19.35 E vremea ta!; 20.00 Câștigă România!, sezon nou; 21.00 Destine ca-n filme; 22.00 D'ale lui Mitică; 23.10 Sub soarele Ecuatorului, r.

ANTENA 1

06.00 Observator; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mi-reasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.30 Chefi la cuțite, sezon 8; 23.15 Observator, Sport.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV * Meteo * Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile Pro TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile Pro TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Las Fierbinți, s; 21.30 Ferma. Orașeni vs. săteni; 23.30 Știrile PRO TV.

PRO 2

07.45 Îubire ca în filme, r; 09.15 Camera 309, r; 10.15 Îubire ascunsă, r; 11.45 În sfârșit, există Paradis, r; 14.00 Fără privirea ta, r; 15.00 Camera 309, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dincolo de noi, s; 18.00 Fără privirea ta, s; 19.00 În sfârșit, există Paradis, s; 21.00 Camera 309, s; 22.00 Îubire ascunsă, s.

PRIMA TV

07.20 Paradisul femeilor, r; 10.00 Starea nației, r; 11.30 Secrete de stil, r; 14.00 Camera de răs; 15.05 Focus; 16.00 Paradisul femeilor, s; 18.00 Focus; 19.00 Camera de răs; 19.30 Trăsniții, s; 20.00 Cei 7 glorioși, acțiune, Germania, 2019; 22.00 Starea nației; 23.00 Focus din inima României.

FILM NOW

06.50 Alpha, aventuri, SUA, 2018; 08.20 Ziua Z: Apocalipsa, horror, SUA, 2013; 10.10 Sister Act, comedie, SUA, 1992; 11.45 Bărbați în negru 2, comedie SF, SUA, 2002; 13.05 Viața așa cum este ea, dramă, SUA, 2010; 15.00 Shrek pentru totdeauna, animație, SUA, 2010; 16.25 Răsfațații Americii, comedie romantică, SUA, 2001; 18.05 Identitatea lui Bourne, acțiune, coprod., 2002; 20.00 Fosta mea super-gagică, comedie fantastică, SUA, 2006; 21.35 Dumbo, aventuri, coprod., 2019; 23.20 Zi de naștere mortală 2, comedie horror, SUA, 2019.

HBO

06.00 O altă joacă de-a spionii, aventuri, SUA, 2002; 07.40 Playmobil: Filmul, animație, SUA, 2019; 09.20 Magie în New York, fantastic, SUA, 2007; 11.10 Ucenicul vrăjitor, aventuri, SUA, 2010; 13.05 Whiplash, dramă, SUA, 2014; 14.50 Armageddon, SF, SUA, 1998; 17.20 Știrile săptămânii cu John Oliver; 17.55 Juman-

ji: Nivelul următor, aventuri, SUA, 2019; 20.00 A treia zi, s, ep. 1; 21.00 Noi, cei adevărați, s, ep. 1; 22.05 Annabelle 3, horror, SUA, 2019; 23.50 Talentatul domn Ripley, dramă, SUA, 1999.

PRO CINEMA

07.15 Plini de viață, r; 09.15 La bloc, r; 11.45 Aventurile lui Napoleon, r; 13.30 Harry Potter și talismanele morții, partea I, r; 16.15 Cei trei care au speriat Mexicul, comedie, SUA, 1986; 18.15 La bloc, r; 20.30 Prima lovitură a lui Jackie Chan, acțiune, Hong Kong, 1996; 22.15 Prețul răzbunării, acțiune, SUA, 2011.

DIVA UNIVERSAL

08.00 Detaliul, s; 08.55 Profesorul T, s; 10.00 Monk, s; 12.00 Hawaii 5.0, s; 14.00 În mintea criminalului, s; 16.00 Profesorul T, s; 17.05 Monk, s; 21.00 Hudson și Rex, s; 23.00 Zilele îndrăgostiților, comedie romantică, SUA, 2017.

HAPPY CHANNEL

08.00 Inima mea e a ta, r; 09.15 Jurământul, r; 11.30 Legături de familie, s; 13.30 Elif, s; 15.30 Cennet, r; 16.30 Inima mea e a ta, s; 17.30 CulTour; 18.00 Legături de familie, s; 20.00 Ține-mă de mână!, s; 22.00 Cennet, s. ■