

Cotații

1 €	4,874 lei
1 \$	4,010 lei
1 £	5,489 lei
100 Ft	1,365 lei
1 gr aur	240,005 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
 SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
 Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
 Poliția Oradea 112;
 Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
 IPJ 112, 0259/412.472,
 Poliția Rutieră 0259/412.433
 Poliția de Frontieră 0259/418.924
 Jandarmeria 0259/430.770
 DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
 DSVSA 0259/266.141
 Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
 Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
 Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
 Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
 Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
 OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
 Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
 Deranjamente lifturi 0259/415.231;
 0730/610.449
 APM 0259/444.590
 Garda de Mediu 0259/442.500
 Autogara 0259/418.998
 Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
 Agenția TAROM 0259/431.918
 Agenția teatrală 0372/368475
 Aeroportul Oradea 0259 416 082
 Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
 Primăria Oradea 0259/437.000
 Prefectura 0259/467.800
 Consiliul Județean 0259/410.181
 Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
 Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

						7	9
				1		3	
	7	4	3				
1	4						3
	8	1		5	6		
2					8		1
			1	6	3		
	3		7				
5	9						

SOLUȚIA

6			3	2			
	2						
3		6		4			
4	6		1				
		1					
5	1		2				

Stelian-Radu CACUCI
Soluția din 25 ianuarie

1	7	9	4	2	3	8	5	6
2	6	5	7	9	8	1	3	4
4	8	3	6	1	5	7	2	9
7	1	8	5	3	9	4	6	2
5	4	2	8	6	7	9	1	3
3	9	6	2	4	1	5	8	7
8	3	1	9	7	6	2	4	5
6	2	7	1	5	4	3	9	8
9	5	4	3	8	2	6	7	1

Soluția din 25 ianuarie

3	1	4	2	5	6
5	2	6	1	4	3
2	4	1	6	3	5
6	3	5	4	2	1
1	5	2	3	6	4
4	6	3	5	1	2

Maxima zilei

„Dacă nu obții tot ce îți dorești, gândește-te la lucrurile nerealizate pe care nu îți le dorești.”

Oscar WILDE

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: † Sfântul Xenofont, soția sa, Maria, și fiii lor Arcadie și Ioan; Sfântul Ierarh Iosif cel Milostiv

Calendar greco-catolic: Sf. cuv. Xenofont și familia sa

Soarele răsare: **08.04** Soarele apune: **17.26**

1500: Navigatorul spaniol Vicente Yáñez Pinzón a descoperit coasta Braziliei (această descoperire și-a revendicat-o însă Portugalia, în luna aprilie a aceluiași an).

1699: Prin Tratatul de pace de la Karlowitz (azi în Serbia), dintre Sfântul Imperiu Roman și Imperiul Otoman, Principatul Transilvaniei intră sub stăpânirea Curții de la Viena.

1865: Demisia guvernului Mihail Kogălniceanu (26 ianuarie/7 februarie).

1869: S-a întemeiat Partidul Național Român din Banat și Ungaria, sub conducerea lui Alexandru Mocioni (26 ian./7 febr.).

Minima moralia

Dis-de-dimineață, la Poliție sună telefonul: – Ajutor, trimiteți de urgență mașina de intervenții! Pisica a intrat în cameră. Ofițerul de serviciu se enervează: – Ce-i cu gluma asta proastă? Cine-i la telefon? – Eu, răspunse papagalul.

De fiecare dată când încerc să mănânc sănătos, ba vine Crăciunul, ba vine Paștele, ba e vară, ba e vineri, ba e marți!

Meteo

Astăzi cerul va fi noros. Va ninge slab. Temperatura minimă va fi de -3°C, iar maxima de 6°C.

Tartă provence

Ingrediente
 Pentru aluat
 250 g făină
 5 ouă
 1 vârf cuțit de sare
 125 g unt
 1-2 linguri apă rece
 Pentru umplutură
 150 g mozzarella
 150 g brânză telemea
 100 g măsline
 10 ciuperci
 1 ceapă
 1 lingură ulei
 3 linguri smântână
 2 ouă
 sare, piper
 2 roșii

Mod de preparare
 Cerne făina pe o planșetă, fă o adâncitură la mijloc și pune un ou și sarea.

Adaugă untul tăiat cuburi și frământă repede. Toarnă treptat apa și amestecă până se obține un aluat sfărâmițos. Învelește aluatul în folie de plastic și lasă-l 30 de minute la frigider. Curăță ceapa, se spală și se toacă mărunt. Se călește în puțin ulei, după care se adaugă și ciupercile curățate și tăiate solzișori. Pune și măslinele, brânza telemea, mozzarella, un ou și două linguri de smântână. Amestecă toate, după care se iau de pe foc. Tapetează o formă de tartă cu unt și făină, se pune aluatul, se înțeapă cu furculița și se adaugă umplutura. Dă la cuptor pentru aproximativ 35 de minute. Înainte cu 10 minute de a fi gata, spală 2 roșii și taie rondele. Amestecă o lingură de smântână cu un ou și întinde peste tartă. Peste amestec, așază și felii de roșii. Se mai lasă la cuptor pentru câteva minute, după care se scoate. Se servește caldă.

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.15 Tradiții de la bunica; 09.45 Dragostea găsește o cale, r; 10.45 Vouă; 11.45 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Noblețe, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Noblețe, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Dragostea găsește o cale, s; 21.00 Legea junglei, acțiune, Canada, 1995.

TVR 1

06.55 Cu capu-n zori; 10.00 Telejurnal regional; 10.45 Furtună la palat, r; 12.30 Doar să gustați...; 13.00 Ediție specială; 13.15 Zi de zi; 13.20 Vorbește corect!; 13.30 Guști! Și apoi mănânci; 14.00 Telejurnal; 15.10 Maghiara de pe unu; 16.55 Vorbește corect!; 17.10 Furtună la palat, s; 18.30 Bibliotecarii – misterul din spatele cărților, s; 19.25 Discover România; 19.35 Meteo/Sport/Zi de zi; 20.00 Telejurnal; 21.00 România 9; 22.10 Telectinmateca: Moulin Rouge, muzical, SUA, 1952; 00.15 Telejurnal.

TVR 2

07.30 România în bucate, r; 08.00 Glasul inimii, r; 09.00 Telescoala; 10.00 Japonia – arta grădinii Zen, r; 11.00 Câștigă România!, r; 12.00 Telejurnal; 13.00 Cultura mi-

norităților; 13.30 Cap compas; 14.00 Kurt – un om printre lupi; 15.00 Telescoala; 16.00 Glasul inimii; 16.50 Poate nu știai; 17.00 România ... în bucate; 17.30 Primăverii, s; 17.58 #NuExistăNuSePoate!; 18.53 Sport/Telejurnal; 19.35 E vremea ta!; 20.00 Câștigă România!; 21.00 Destine ca-n filme, r; 22.00 D'ale lu'Mitică, r.

ANTENA 1

06.00 Observator, Sport, Meteo; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.30 Poftiți pe la noi: Poftiți la circ; 22.45 Grand Hotel, s; 23.45 Observator.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV * Meteo * Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile Pro TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile Pro Tv; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Blitz, thriller, M. Britanic/Franța/SUA, 2011; 22.30 Operațiunea Broken Arrow, acțiune, SUA, 1996.

PRO 2

07.45 Pe tărâmul dorinței, r; 09.15 În ritmul vieții, r; 10.15 Dragostea nu uită, r; 11.45 Sara, r; 14.00 Pe tărâ-

mul dorinței, r; 15.00 În ritmul vieții, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 Pe tărâmul dorinței, s; 19.00 Sara, s; 21.00 În ritmul vieții, r; 22.00 Inimă de țigan, s; 23.30 Sara, r.

PRIMA TV

07.00 Starea nației, r; 08.00 Sacrificii în numele iubirii, r; 09.00 Mama mea gătește mai bine; 10.00 Ringo, r; 14.00 Flash Monden, r; 14.30 Camera de răs; 15.00 Focus
 16.00 Sacrificii în numele iubirii; 17.00 Ringo, s; 18.00 Focus; 19.30 Trăsniții, s; 20.00 Recuperatorul, acțiune, coprod., 2018; 22.00 Starea nației; 23.00 Focus.

FILM NOW

07.35 Ip Man 4, acțiune, coprod., 2019; 09.20 Partida cu pică, comedie, SUA, 2013; 11.10 Cele două fețe ale dragostei, comedie romantică, SUA, 1996; 13.15 Punct ochit, punct... iubit!, acțiune, coprod., 2010; 14.50 Tu, din nou!, comedie, SUA, 2010; 16.35 Regele Leu, animație, SUA, 2019; 18.25 Profu' de spionaj, acțiune, coprod., 2020; 20.00 O familie, comedie, SUA, 2018; 21.30 Copiii tatălui, SF, coprod., 2006; 23.10 Ultima casă pe stânga, horror, coprod., 2009.

HBO

08.20 American Beauty, dramă, SUA, 1999; 10.20 Coco, animație, SUA, 2017; 12.05 Jacob, Mimi și câinii, animație, coprod., 2019; 13.15 Tânăra adultă, dramă, SUA, 2011; 14.50 Ultimul războinic al aerului, aventuri, SUA, 2010; 16.35 Știrile săptămânii cu John Oliver; 17.10 O zi minunată în cartier, biografic, SUA, 2019; 19.00 Prințesa spaniolă, s; 20.00 Romulus, s, ep. 1-2; 21.55 Marea provocare: Le Mans '66, biografic, SUA, 2019; 00.25 Stuber: Detectiv de nevoie, acțiune, SUA, 2019.

PRO CINEMA

07.30 Un tată disperat, r; 09.30 La bloc, r; 12.00 Un antrenor de legendă, r; 14.35 Fete de bani gata, r; 16.15 Orașul suspiciunilor, polițist, SUA, 2006; 18.15 La bloc, r; 20.30 Rețeaua, thriller, SUA, 1995; 22.45 Crocodilul vs. anaconda, acțiune, coprod., 2015.

DIVA UNIVERSAL

06.00 Hawaii 5.0, s; 08.00 Stagiara, s; 09.00 Monk, s; 10.00 Anatomia lui Grey, s; 12.00 Hawaii 5.0, s; 14.00 Castle, s; 16.00 Monk, s; 17.00 Anatomia lui Grey, s; 19.00 Castle, s; 21.00 Anatomia lui Grey, s, ep. 1-2 sez. 4; 23.00 În mintea criminalului, s.

Filmul zilei

Operațiunea Broken Arrow

Acțiune, SUA, 1996

Piloții militari Deakins (John Travolta) și Hale (Christian Slater) au misiunea de a testa un nou bombardier. Deși trebuia să fie o operațiune de rutină, cei doi piloți duc o bătălie pe viață și pe moarte. Trădarea lui Deakins pune în pericol milioane de vieți.

Cu: John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis.

PRO TV, ora 22.30

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA

Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
 URL: www.crisana.ro
 Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.
SGR: Alina Bura
DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru
DIFUZARE: tel. 0259/411.590
CONTABIL ȘEF: Mirela Mielău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348
TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca