

Cotații

1 €	4,888 lei
1 \$	4,113 lei
1 £	5,660 lei
100 Ft	1,333 lei
1 gr aur	230.126 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
 SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
 Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
 Poliția Oradea 112;
 Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
 IPJ 112, 0259/412.472,
 Poliția Rutieră 0259/412.433
 Poliția de Frontieră 0259/418.924
 Jandarmeria 0259/430.770
 DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
 DSV 0259/266.141
 Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
 Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
 Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
 Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
 Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
 OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
 Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
 Deranjamente lifturi 0259/415.231;
 0730/610.449
 APM 0259/444.590
 Garda de Mediu 0259/442.500
 Autogara 0259/418.998
 Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
 Agenția TAROM 0259/431.918
 Agenția teatrală 0372/368475
 Aeroportul Oradea 0259 416 082
 Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
 Primăria Oradea 0259/437.000
 Prefectura 0259/467.800
 Consiliul Județean 0259/410.181
 Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
 Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

			8	4	5			1
1		7			3	5		
	8	9	2				6	4
8					2			
6	7		1	5	8		4	3
			9					2
2	3				9	4	8	
		4	3			2		9
9			7	2	4			

	2	5			
	3				4
			6		5
2		5			
3				5	
		6		1	

3	8	1	2	7	4	5	6	9
2	5	7	3	6	9	1	4	8
4	6	9	8	5	1	2	7	3
6	1	5	4	8	2	3	9	7
7	2	8	9	3	5	4	1	6
9	4	3	6	1	7	8	2	5
5	3	2	7	4	6	9	8	1
1	9	6	5	2	8	7	3	4
8	7	4	1	9	3	6	5	2

Soluția din 23 martie

2	5	6	1	4	3
4	3	1	6	2	5
3	1	5	4	6	2
6	2	4	3	5	1
5	4	3	2	1	6
1	6	2	5	3	4

Maxima zilei
 „Peste 20 de ani vei fi dezamăgit din cauza lucrurilor pe care nu le-ai făcut, nu din cauza celor pe care le-ai făcut!”
 Mark Twain

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.30 Miezul problemei, r; 09.45 Dragostea găsește o cale, r; 10.45 Vouă; 11.30 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Secretul măștii, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Secretul măștii, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Ziua a șasea, SF, SUA, 2000; 22.45 Noapte explozivă, acțiune, coprod., 2019.

TVR 1

06.55 Cu capu-n zori; 10.00 Telegenial regional; 10.45 Furtună la palat, r; 12.30 Tribuna partidelor parlamentare; 13.00 Ediție specială; 13.15 Studio UEFA Euro U21; 14.00 Telegenial; 14.55 Vorbește corect!; 15.10 Convițuiri; 17.00 Zi de zi; 17.10 Furtună la palat, s; 18.20 Studio UEFA Euro U21; 18.53 Fotbal: Slovenia – Spania, la Euro U21, Grupa B; 21.00 Telegenial; 21.53 Fotbal: România – Țările de Jos, la Euro U21, Grupa A; 00.00 Telegenial; 00.15 Studio UEFA Euro U21.

TVR 2

09.00 Telescoala; 10.00 Kurt – Un om printre lupi, r; 11.00 Campionatul Mondial de patinaj artistic – Live; 15.00 Telescoala; 16.00 Handbal f.: Minaur Baia Mare – Gloria Buzău – Live; 17.30 Frați de viță; 18.00 Sport/Telegenial; 18.35 E vremea ta!;

18.55 Fotbal: Cehia U21 – Italia U21, în UEFA EURO U21, Grupa B – Live; 21.00 Campionatul Mondial de patinaj artistic – Ceremonia de deschidere; 21.55 Fotbal: Ungaria U21 – Germania U21, în UEFA EURO U21, Grupa A – Live; 00.10 Campionatul Mondial de patinaj artistic – Program scurt – perechi.

ANTENA 1

06.00 Observator * Sport * Meteo; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator, Sport, Meteo; 20.30 iUmor, sezonul 10; 23.15 mai mult iUmor; 23.30 Observator. Sport; 00.00 Arma timidă, comedie, M. Britanie, 2017.

PRO TV

06.00 Știrile Pro TV * Meteo * Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile Pro TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile Pro TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile Pro TV; 20.30 Imperiul leilor; 22.30 Fraierii, acțiune, SUA, 2010; 00.30 Știrile Pro TV.

PRO 2

07.45 La ușa ta, iubirea, r; 09.15 Răzbunare pe tocuri, r; 10.15 Dragostea nu uită, r; 11.45 Sara, r; 14.00 La ușa ta, iubirea, r; 15.00 Răzbunare pe tocuri, r;

16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 La ușa ta, iubirea, s; 19.00 Sara, s; 21.00 Răzbunare pe tocuri, s; 22.00 Inimă de țigan, s; 23.30 Sara, r.

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Hai cu fetele!, r; 14.00 Focus; 15.00 Exclusiv VIP; 17.00 Hai cu fetele!; 18.00 Focus; 19.30 Trăsnitii, s; 20.00 Cronica cărcotașilor; 22.00 Focus; 22.30 Starea nației; 23.30 TĂLCtalk.

FILM NOW

07.45 Bărbatul de mâine, dramă, SUA, 2019; 09.20 Dragoste și bebele, comedie, SUA, 2000; 10.55 Oblivion: Planeta uitată, acțiune, SUA, 2013; 12.55 Mămică de ocazie, dramă, SUA, 2004; 14.50 Bărbați în negru 3, comedie SF, SUA, 2012; 16.30 În căutarea fericirii, dramă, SUA, 2006; 18.25 Fantomele fostelor iubite, comedie romantică, SUA, 2009; 20.00 Agenții de rezervă, comedie, SUA, 2010; 21.40 O umbră între nori, acțiune, coprod., 2020; 23.00 Agentul, acțiune, coprod., 2007.

HBO

07.35 Pe platourile de filmare; 08.10 La sol de Crăciun, comedie, SUA 2019; 09.40 Regatul cerului, aventuri, coprod., 2005; 12.05 Batman: Hush, animație, SUA, 2019; 13.30 colectiv;

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sfântul Cuvios Zaharia
 Calendar greco-catolic: Sf. cuv. Zaharia

Soarele răsare: 06.27
 Soarele apune: 18.51

1905: A murit Jules Verne, scriitor francez (n. 1828)
 1924: Formarea primului guvern republican grec, în frunte cu Alexandros Papanastasiu.
 1949: Filmul „Hamlet”, regizat de Laurence Olivier, a fost prima peliculă britanică ce a câștigat un premiu Oscar.
 1965: Funcția de președinte al Consiliului de Stat al României a revenit lui Chivu Stoica, în urma decesului lui Gheorghe Gheorghiu-Dej.
 1973: Trupa rock Pink Floyd lansează albumul Dark Side of the Moon.

Ghiveci de legume sicilian

- Ingrediente**
 ♦ 1 kg vinete
 ♦ 500 g tulpini de țelină
 ♦ 300 g roșii
 ♦ 300 g ceapă
 ♦ 230 g măsline
 ♦ 170 g capere, scurse bine
 ♦ 5 linguri semințe de pin
 ♦ 80 ml oțet
 ♦ 2 linguri zahăr
 ♦ 240 ml sos de roșii (opțional)
 ♦ frunze de busuioc proaspăt
 ♦ sare după gust

Mod de preparare:
 Pune cozile de țelină în apă ușor sărată, timp de 5 minute. Toacă-le și sotează-le în puțin ulei, câteva minute. Creștează un X pe fundul fiecărei roșii și aruncă-le în apă clocotită timp de 30 de secunde. Îndepărtează coaja și toacă roșiile. Călește ceapa tocată timp de 5 minute. Când a devenit translucidă, adaugă ca-

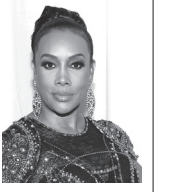
perle, semințele de pin și roșiile. Lasă totul la făcut, amestecând din când în când, timp de 15 minute. Dă de pe foc. Între timp, toacă vinetele și călește-le într-un alt vas (în tranșe, dacă nu ai o tigaie în care să îți încapă toate). Când ultima tranșă e gata, pune roșiile la loc pe foc, toarnă peste vinete și țelină. Toarnă și sosul de roșii (dacă alegi să îl pui). Apoi oțetul și zahărul. Când se evaporă oțetul, dă vasul de pe foc și lasă la răcit puțin. Servește la temperatura camerei, cu extra busuioc deasupra.■



Filmul zilei

Doctor în dragoste

Comedie romantică SUA, 2007
 Filmul este continuarea comediei „Joc în doi”. Shante (Vivica A. Fox) a devenit consilier în probleme amoroase și s-a mutat la Atlanta. Aici, unul dintre primii clienți este Byron (Jason George), câștigător al unui show tv.
 Cu: Vivica A. Fox, Jason George.
PRO CINEMA, ora 23.00



SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA

Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
 URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru

DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
 PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606
 Publicație auditată ISSN 1222-2348
 TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca