

## Cotații

1 €	4,924 lei
1 \$	4,122 lei
1 £	5,762 lei
100 Ft	1,391 lei
1 gr aur	239.393 lei

## Telefoane utile

**Ambulanța** 112, 0259/411.313; 0359/412.128  
**SMURD** 112, 0259-411.212, 411.213  
**Pompierii** 112, 0259/411.212, 411.213  
**Poliția Oradea** 112;  
**Poliția locală** 0259/408.839; 0259/969  
**IPJ** 112, 0259/412.472,  
**Poliția Rutieră** 0259/412.433  
**Poliția de Frontieră** 0259/418.924  
**Jandarmeria** 0259/430.770  
**DSP** 0259/434.565; 0259/418.639; 0372/772.500  
**DSVA** 0259/266.141  
**Protecția Consumatorilor**  
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro  
**Telefonul Copilului** 0259/983; 0259/116.111  
**Deranjamente energie electrică** 0259/929; 0800400929  
**Apă-Canal** 0259/430.928; 0359/410.203; 0259/437.065;  
**Dispecerat RER Ecologic Service:**  
 0259/433.195  
**OTL** 0359/808.501; 0359/808.502 (503... 506)  
**Electrocentrale Oradea** 0259/467.577; 0259/453.345; 0359/409.505  
**Deranjamente lifuri** 0259/415.231; 0730/610.449  
**APM** 0259/444.590  
**Garda de Mediu** 0259/442.500  
**Autogara** 0259/418.998  
**Informații CFR** 0259/416.565; 0259/444.952  
**Agenția TAROM** 0259/431.918  
**Agenția teatrală** 0372/368475  
**Aeroportul Oradea** 0259 416 082  
**Vama Oradea** 0259/417.019; 0259/470.118  
**Primăria Oradea** 0259/437.000  
**Prefectura** 0259/467.800  
**Consiliul Județean** 0259/410.181  
**Adăpostul Grivei:** 0726/126.891.  
**Casa Jud. de Pensii** (programări telefonice) 0259/413.451.

## SUDOKU

		3	8		7		6	
5					4	1		8
	8	9	5	1				
				5	1			
3	4			9			5	1
			3	7				
				8	2	9	4	
9		8	6					2
	2		1		9	6		

1	3	6						
		5						
5			3					
		2					4	
			4					
			1	2	3			

3	7	6	1	2	5	8	4	9
1	2	4	8	3	9	6	5	7
5	9	8	4	6	7	1	3	2
7	1	3	5	9	6	4	2	8
8	5	9	2	4	3	7	6	1
4	6	2	7	1	8	3	9	5
6	3	5	9	7	1	2	8	4
9	4	1	6	8	2	5	7	3
2	8	7	3	5	4	9	1	6

1	4	2	3	6	5
6	3	5	1	2	4
4	5	1	2	3	6
2	6	3	5	4	1
3	1	4	6	5	2
5	2	6	4	1	3

## Maxima zilei

„Doar când reușești să taci ca să eviți discuții inutile îți arăți inteligența și înțelepciunea.”

Richard Gere

## Calendarul zilei

**Calendar creștin ortodox:** Sfinții Mucenici Leontie, Ipatie și Teodul – Dezlegare la pește

**Calendar greco-catolic:** Sf. m. Leontie

Soarele răsare: **05.36**  
Soarele apune: **21.31**

**1812:** Războiul din 1812: Congresul american declară război Regatului Unit al Marii Britanii.

**1815:** Bătălia de la Waterloo (Belgia), în urma căreia Napoleon I, împărat al Franței (1804-1814 și 1815), a fost înfrânt de armatele anglo-prusace și a pierdut definitiv tronul Franței.

**1910:** A avut loc primul concurs european de aviație. Traseul a cuprins 19 orașe din Franța, Olanda, Belgia, Anglia (18 iunie - 7 iulie).

**1917:** A murit Titu Maiorescu, critic literar, eseist, estetician, filosof, pedagog, scriitor și politician român (n. 1840)

## Minima moralia

☺ Despărțirea de iubit  
m-a costat 100 euro...

Cică, amendă pentru tulburarea liniștii publice. N-a fost corect! Eu l-am bătut în liniște, el a țipat ca disperatul.

☺ O femeie la farmacie:

- Aveți ceva ieftin și eficient pentru slăbit?

- Da, avem pasture.

- Și unde se pune?

- Pe gură!

## Meteo

Astăzi cerul va fi senin. Temperatura minimă va fi de 17°C, iar maximă de 30°C. ■

## Salată de vinete ușoară, cu susan și smântână

## Ingrediente:

2-3 vinete medii, un cățel mare de usturoi, 2 linguri ulei (preferabil de măsline), 3 linguri semințe de susan alb, 2-3 linguri smântână consistentă sau iaurt grecesc dens, zema de la o jumătate de lămâie, sare, pătrușel verde tocat pentru ornat.

## Preparare:

Coacem vinetele pe flacără deschisă. Este important să dobândească acel gust ușor afumat. Le curățăm atent de coaja arsă, le rupem în fâșii pe lung și le lăsăm să se scurgă foarte bine. Tocăm vinetele, adăugăm usturoi, ulei și sare, acrim după gust cu zeama de lămâie. Într-o tigaie fără ulei punem la prăjit semințele de susan, amestecând mereu,

ca să nu se ardă. Atenție, în doar câteva minute devin ușor maronii, uleioase și încep să pocnească. În acel moment răsturnăm susanul într-un mojar și îl zdrobim puțin. Apoi îl adăugăm cald în salată și amestecăm bine. La final adăugăm smântână sau iaurt grecesc și potrivim gustul de sare. Transferăm salata în vasul din care vom servi, presăram pătrușel verde tocat și picurăm niște ulei. Se poate presăra sumac acrișor sau puțină boia dulce sau se poate garnisi cu gogoșari în oțet sau cu felii de roșii. Preparatul se lasă la rece minim 30 de minute înainte de servire. Îl putem păstra o zi la frigider, în vasul acoperit cu folie de prospețime. Îl servim cu pâine proaspătă sau lipii. ■

## Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

## NAȚIONAL TV

**08.15** Tradiții de la bunica; **09.45** Iubirea învinge, r; **10.45** Vouă; **11.30** Baronii, s; **13.00** Știri; **13.30** Specialiști în sănătate; **14.30** Veterinarul, r; **16.15** Destine rătăcite, r; **17.15** Veterinarul, r; **18.30** Știri Național TV; **19.00** Destine rătăcite, s; **20.00** Iubirea învinge, r; **21.00** 20.000 de leghe sub mări (I), aventuri, coprod, 1997; **23.00** Numărătoare inversă, r.

## TVR 1

**06.55** Cu capu-n zori; **10.00** Televizional regional; **10.45** Giuvaerul palatului, r; **12.30** Parlamentul României; **13.00** Ediție specială; **13.30** Europa mea; **14.00** Televizional; **14.55** Vorbește corect!; **15.10** Opere Roma; **16.00** Europolis; **17.00** Vorbește corect!; **17.15** Giuvaerul palatului, s; **18.30** Dragul de Raymond, s; **19.30** Pe datoric; **19.35** Sport/Meteo/Zi de zi; **20.00** Televizional; **21.10** Taxi 3, comedie, Franța, 2003; **22.45** Vorbește corect!.

## TVR 2

**08.00** Destine ca-n filme, r; **09.00** Telescoala; **10.00** Hong Kong – Magia firmelor luminoase, r; **11.00** Câștigă România!, r; **12.00** Televizional; **13.00** Cultura minorităților; **13.30** Pescar hoinar, r; **14.00** Rooi-

bos-Ceaiul roșu din Africa de Sud; **15.00** Telescoala; **16.00** Dr. Quinn, s; **17.00** Frați de viață; **17.30** România... în bucate; **17.58** Cirque du Soleil: Dralion; **18.53** Sport/ Televizional; **19.35** E vremea ta!; **20.00** Câștigă România!, sezon nou; **21.00** Gala umorului; **22.00** Dr. Quinn, r; **23.00** Drag de România mea!.

## ANTENA 1

**06.00** Observator/Sport/Meteo; **08.00** Neatza cu Răzvan și Dani; **12.00** Observator; **14.00** Mireasa, sezonul 3; **16.00** Observator; **17.00** Acces direct; **19.00** Observator/Sport/Meteo; **20.30** Pisicile aristocrate, animație, SUA, 1970; **22.00** Pinguinii domnului Popper, comedie, SUA, 2011.

## PRO TV

**06.00** Știrile PRO TV/Meteo/Sport; **10.30** Vorbește lumea; **13.00** Știrile PRO TV; **14.00** Lecții de viață; **15.00** La Măruță; **15.45** Fotbal: Suedia-Slovacia, meci în Grupa E, Euro 2020; **18.00** Ce spun românii; **18.45** Fotbal: Croația-Cehia, meci în Grupa D, Euro 2020; **21.00** Știrile PRO TV; **21.45** Fotbal: Anglia-Scoția, meci în Grupa D, Euro 2020.

## PRO 2

**07.45** Până la ultima picătură, r; **09.15** Războiul de

tocuri, r; **10.15** Dragostea nu uită, r; **11.45** Imperiul minciunilor, r; **14.00** Până la ultima picătură, s; **15.00** Războiul de tocuri, r; **16.00** Dulce-amărușii, s; **17.00** Dragostea nu uită, s; **18.00** Până la ultima picătură, s; **19.00** Imperiul minciunilor, s; **21.00** Războiul de tocuri, s; **22.00** Regina, s; **23.30** Imperiul minciunilor, r.

## PRIMA TV

**07.00** Focus la prima oră; **10.00** Hai cu fetele!, r; **14.00** Focus; **15.00** Ringo, s; **16.00** Mama mea gătește mai bine, r; **18.00** Focus; **19.30** Flash Monday; **20.00** Îngerul păzitor, dramă, coprod., 1998; **22.30** Un om în loden, thriller, România, 1979; **00.30** Îngerul păzitor, dramă, coprod., 1998, r.

## FILM NOW

**07.00** Downton Abbey, dramă, coprod., 2019; **08.55** Supremăția lui Bourne, acțiune, coprod., 2004; **10.40** Bărbatul de mâine, dramă, SUA, 2019; **12.15** Hellboy și Armata de Aur, fantastic, coprod., 2008; **14.10** De neînlocuit, comedie, M. Britanie, 2015; **16.00** Karate Kid, acțiune, SUA, 1984; **18.00** Matrix – Revoluții, SF, coprod., 2003; **20.00** Marea mahmureală 2, comedie, coprod., 2011; **21.45** Seducătorul fără chip, thriller, SUA, 2007; **23.10** Imuni, dramă, SUA, 2020.

## HBO

**06.00** Ștrumfii 2, animație, SUA, 2013; **07.45** Bun venit în junglă!, acțiune, SUA, 2003; **09.30** Virajul, dramă, SUA, 2018; **11.05** Misterele de la Chronicle: Înșelător, polițist, SUA, 2019; **12.35** Copiii din showbiz; **14.10** La sol de Crăciun, comedie, SUA, 2019; **15.35** Pe platourile de filmare; **16.05** Monica și prietenii ei: Legături, aventuri, Brazilia, 2019; **17.40** A fost odată... aventuri, M. Britanie, 2020; **19.15** Moșteniri, s; **20.00** Povestea slujitoarei, s; **20.50** Curierul, acțiune, coprod., 2002; **22.25** Un știrist legendar, comedie, SUA, 2004; **00.05** Un proprietar de coșmar, thriller, SUA, 2020.

## PRO CINEMA

**08.15** De-a regăsirea, comedie, SUA, 1952; **10.30** La bloc, r; **12.45** Bărbați în negru, SF, SUA, 1997, r; **14.45** Hai să ne căsătorim!, (I), dramă, SUA, 2010; **16.30** Hai să ne căsătorim!, (II), dramă, SUA, 2010; **18.15** La bloc, s; **20.30** Triunghiul dragostei și al morții, thriller, coprod., 2014; **22.30** Unde dai și unde crapă, comedie, neagră, coprod., 2000.

## Filmul zilei

## Îngerul păzitor

Dramă, Germania/SUA, 1998

Set (Nicolas Cage) este un înger care îi ajută pe cei decedați să treacă în lumea de dincolo. Într-o zi, el o cunoaște pe Maggie (Meg Ryan), un medic chirurg de care se îndrăgostește. Nominalizări la Grammy și una la Globurile de Aur. În alte roluri, Andre Braugher și Colm Feore.

Cu: Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz.  
**PRIMA, ora 20.00**

## SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,  
Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro  
URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliță Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Monica Ardelean

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaci, Cristina Kadar  
DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE  
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI  
PUBLICITATE  
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348  
TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca