

Cotații

1 €	4,924 lei
1 \$	4,122 lei
1 £	5,762 lei
100 Ft	1,391 lei
1 gr aur	239.393 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
 SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
 Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
 Poliția Oradea 112;
 Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
 IPJ 112, 0259/412.472,
 Poliția Rutieră 0259/412.433
 Poliția de Frontieră 0259/418.924
 Jandarmeria 0259/430.770
 DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
 DSV 0259/266.141
 Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
 Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
 Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
 Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
 Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
 OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
 Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
 Deranjamente lifturi 0259/415.231;
 0730/610.449
 APM 0259/444.590
 Garda de Mediu 0259/442.500
 Autogara 0259/418.998
 Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
 Agenția TAROM 0259/431.918
 Agenția teatrală 0372/368475
 Aeroportul Oradea 0259 416 082
 Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
 Primăria Oradea 0259/437.000
 Prefectura 0259/467.800
 Săptămânal Județean 0259/410.181
 Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
 Casa Jud. de Pensii (programări telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

			9	7	8	6		
		6		4	2		1	9
3			6	8				
							4	5
	5		2	6	4		8	
1	4							
			7		6			8
9	1		4	8		2		
	8	7	1	5				

2			6			
		1				4
	1		3			
		2		4		
4			2			
		6				5

Soluția din 18 iunie
Stelian-Radu CACUCI

4	1	3	8	2	7	5	6	9
5	7	2	9	6	4	1	3	8
6	8	9	5	1	3	2	7	4
8	9	6	4	5	1	3	2	7
3	4	7	2	9	6	8	5	1
2	5	1	3	7	8	4	9	6
1	6	5	7	8	2	9	4	3
9	3	8	6	4	5	7	1	2
7	2	4	1	3	9	6	8	5

1	4	2	3	6	5
6	3	5	1	2	4
4	5	1	2	3	6
2	6	3	5	4	1
3	1	4	6	5	2
5	2	6	4	1	3

Soluția din 18 iunie

Maxima zilei

„Cu cât e mai mică min- tea, cu atât e mai mare în- gâmfarea.”

ESOP

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: †Începutul Pos- tului Sfinților Petru și Pavel; Sfântul Grigorie Dascălul, Sfântul Mucenic Eusebie – Dezle- gare la pește

Calendar greco-catolic: Sf. ep. m. Euse- biu; (Sf. Paulin de Nola).

Soarele răsare: **05.37** Soarele apune: **21.31**

1913: A murit Ștefan Octavian Iosif, poet român (n. 1875)

1940: S-a creat Partidul Națiunii, care a în- locuit Frontul Renașterii Naționale.

1940: Al Doilea Război Mondial: Noul gu- vern francez condus de mareșalul Philippe Pétain semnează cu Germania armistițiul de la Rethondes.

1942: Al Doilea Război Mondial: Germa- nia începe Operațiunea Fall Blau, reprezen- tând atacul Grupului de Armate Sud asupra sudului URSS.

Pilaf turcesc „bob cu bob”

Ingrediente: o cană orez, 50 g unt, 100 ml ulei, o jumătate de cană de fidea sau spaghetti mărunțițe, sare, piper, puțin zahăr, opțional o linguriță rasă de vegeta.

Preparare:

Orezul ales îl punem cu puțină sare și cu 2-3 căni de apă rece și lăsăm până ce orezul se albește și lichidul devine lăptos. Scurgem orezul de apă. Într-o cratiță care are un capac ce se potrivește bine încingem untul cu uleiul și rumenim fidea- ua uscată până este maronie. Punem și orezul umed și tot amestecăm prin răsturnare până ce orezul nu se mai lipește de cratiță, ci devine stic- los. Secretul este chiar această prăjire cu răbdare a orezului. Adăugăm 2 căni de apă rece, puțin piper, sare după gust sau vegeta, și obligatoriu un vârf de cuțit de zahăr. Amestecăm ușor numai până să fie fierd, punem vasul pe foc mic, punem capac și fierbem fără să mai umblăm la vas 12 minute. La finalul acestei perioade ar trebui ca apa să fie complet absorbită, iar la suprafața ore- zului să fie mici găurele ca niște vulcani în care nu mai forfotește apa, ci se aude zgomot ca la prăjit. Introducem ușor o lamă de cuțit și ferim

un pic orezul, ca să vedem dacă apa e absorbită de pe fundul vasului. Nu amestecăm! Ne mișcăm repede cu mica verificare. Acoperim vasul cu un ștergar curat sau cu o hârtie absorbantă, punem deasupra capacul, închidem focul și lăsăm totul să se aburească așa 15 minute. Apoi îndepăr- tăm capacul și hârtia și amestecăm repede cu o furculiță, ca să desprindem și fidea ușor lipită pe vas, apoi acoperim vasul din nou și ținem la cald până la servire. Obținem un pilaf foarte plă- cut la gust, bob cu bob, care se servește în porții mici ca garnitură, pentru că este foarte sățios. Deși mulți nu vor crede, se potrivește chiar și cu mâncare de linte sau fasole, le potențează gus- tul acestor preparate. Se poate pregăti din orez sau din bulgur și se poate face și fără fidea, dar gustul nu va fi același. Se poate folosi în loc de apă niște supă de pui. Iar dacă vrem să îl trans- formăm în pilaf românesc, separat călim ceapă tocată cu niște carne și legume sau ciuperci, stin- gem cu apă și fierbem ca pe o mică tocană, iar la final ”dregem” pilaful turcesc cu acest amestec. Va ieși unul dintre cele mai gustoase preparate cu orez pe care le-ați încercat vreodată.

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.15 Tradiții de la bunica; **09.45** Dragostea găsește o cale, r; **10.45** Vouă; **11.30** Baronii, s; **13.00** Știri; **13.30** Baronii, s; **14.30** Veterinarul, r; **15.45** Vouă; **16.15** Destine rătăcite, r; **17.15** Veterinarul, s; **18.30** Știri Național TV; **19.00** Destine rătăcite, s; **20.00** Dragostea găsește o cale, s; **21.00** Columbus Circle, thriller, SUA, 2012; **22.45** Machete: Ucigaș meseriaș, acțiune, 2013.

TVR 1

07.00 Telegazeta; **08.00** Cu capu-n zori; **10.15** #Creativ; **10.45** Giuvaerul palatului, r; **12.30** Tribuna partidelor parlamentare; **13.00** Dragul de Raymond; **13.50** Team România; **14.00** Telegazeta; **14.55** Vorbește corect!; **15.10** Maghiara de pe unu; **17.00** România 9; **18.00** Team România; **18.15** Giuvaerul palatului, s; **19.30** Vorbește corect!; **19.35** Sport/Meteo/Zi de zi; **20.00** Telegazeta; **21.00** Tema zilei; **21.30** Telegazeta: Ziua războiului, western, coproducție, 1967; **23.10** Legende și mistere.

TVR 2

09.00 Armăsarul sălbatic; **09.30** Telegazeta; **10.00** Slove- nia, regatul albinelor, r; **11.00** Câștigă România!, r; **12.00** Telegazeta; **13.00** Cultura mi- norităților; **13.30** Cap compas, r; **14.00** Misterele Aurerei Tea-

garden: Enigma craniului (II), polițist, Canada, 2015; **15.00** În Costa Rica, un paradis pen- tru câinii abandonati; **16.00** Doctor Quinn, s; **17.00** Frați de viață; **17.30** România... în bu- cate; **17.57** Olimpiade de aur; **18.53** Sport/Telegazeta; **19.35** E vremea ta!; **20.00** #Generații TVR 65; **22.00** Doctor Quinn, r; **23.00** Câștigă România!, r.

ANTENA 1

06.00 Observator/Sport/Meteo; **08.00** Neatza cu Răzvan și Dani; **12.00** Observator; **14.00** Mireasa; **16.00** Observator; **17.00** Acces direct; **19.00** Observator; **20.30** Pofțiți pe la noi: Pofțiți la circl; **23.00** Observator/Sport.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV/Meteo/Sport; **10.30** Vorbește luma; **14.00** Lecții de viață; **15.00** La Măruță; **17.00** Știrile PRO TV; **18.00** Ce spun români; **19.00** Știrile PRO TV; **20.30** Las Fierbinți; **21.45** Fot- bal: meci în Euro 2020 * Știrile Pro TV; **00.00** Fotbalul se joacă la PRO TV.

PRO 2

07.45 Până la ultima pică- tură, r; **09.15** Război pe tocuri, r; **10.15** Dragostea nu uită, r; **11.45** Imperiul minciuni- lor, r; **14.00** Până la ultima picătură, s; **15.00** Război pe tocuri, r; **16.00** Dulce-amă-

ru, s; **17.00** Dragostea nu uită, s; **18.00** Până la ultima pică- tură, s; **19.00** Imperiul minciuni- lor, s; **21.00** Război pe to- curi, s; **22.00** Regina, s; **01.00** Imperiul minciunilor, r.

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; **10.00** Hai cu fetele!; **14.00** Focus; **15.00** Hai cu fetele!; **16.00** Exclusiv VIP; **18.00** Focus; **19.30** Trăsniții, s; **20.00** Înzătorie absolută, acțiune, coprod. 2013; **22.00** Focus; **22.30** Starea nației; **23.30** TĂLCtalj; **00.00** Exclusiv VIP, r.

FILM NOW

07.25 Omul-Păianjen: de- parte de casă, aventuri, SUA, 2019; **09.25** Punct și de la capăt, comedie romantică, SUA, 2014; **11.10** Assassin's Cre- ed: Codul asasinului, acțiune, coprod., 2016; **12.55** Ora de vârf 3, acțiune, coprod., 2007; **14.20** Cum s-o dai să fie bine?, comedie, SUA, 2011; **16.10** Ne- cunoscutul, acțiune, coprod., 2011; **18.00** Harry Potter și Talismanele Morții: Partea I, fantastic, coprod., 2010; **20.00** Concediu de la căsnicie, come- die, SUA, 2011; **21.40** O femeie drept răsplătă, comedie, SUA, 1993; **23.15** Eroii de sacrificiu 2, acțiune coprod., 2002.

HBO

07.45 Creed 2, acțiune, SUA, 2018; **09.55** Regii din Baltimo-

re, dramă, SUA, 2020; **12.00** Cinema, mon amour; **13.15** Australia, dramă, coprod., 2008; **15.55** Știrile săptămâ- nii cu John Oliver; **16.30** La sol de Crăciun, comedie, SUA, 2019; **17.55** Oamenii normali, s; **18.50** Povești de groază: Orașul îngerilor. Ep. 1; **20.00** În Treatment, s; **21.00** Exter- minarea brutelor – Documen- tar; **22.00** Atacul monștrilor, comedie horror, SUA, 2019; **23.30** Jocul se schimbă, dra- mă, SUA, 2012.

PRO CINEMA

07.15 Se caută un soț, come- die, SUA, 1948; **09.00** La bloc, r; **11.30** Domnul și Doamna Hart, thriller, SUA, 1997, r; **13.30** Pasiune neîmplănită, r; **16.00** Thredbo Story-Eroii muntelui, dramă, Australia, 2002; **18.15** La bloc, r; **20.30** Like.Share.Crimă, thriller, SUA, 2016; **22.15** Weekend cu mama, dramă, România, 2009.

DIVA UNIVERSAL

06.00 Anatomia lui Grey, s; **08.00** Hudson și Rex, s; **09.00** Monk, s; **10.00** Castle, s; **12.00** Anatomia lui Grey, s; **14.00** Hawaii 5.0, s; **16.00** Monk, s; **17.00** Castle, s; **19.00** Hawaii 5.0, s; **21.00** Anatomia lui Grey, s; **22.00** Camera de gardă, s; **23.00** Rețetele iubi- rii, comedie romantică, SUA, 2016.

6/49 39 45 30 34 38 4

Noroc: 9868661

Super Noroc: 978653

5/40 19 39 4 26 2 23

joker 30 36 21 25 42 +1

Noroc plus: 491270

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliță Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Monica Ardelean

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaci, Cristina Kadar
DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
PUBLICITATE
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606



Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca