

Cotații

1 €	4,924 lei
1 \$	4,174 lei
1 £	5,736 lei
100 Ft	1,372 lei
1 gr aur	241.227 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
Deranjamente lifturi 0259/415.231;
 0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
Agenția TAROM 0259/431.918
Agenția teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

3			9					7	5
5		6		3					
	9	1	2					6	
2		9	4					3	
	4	7					9	5	
	5				8	6			4
	1				3	4	9		
			4			3			2
4	3			9					6

		6				4	
2				1	6		
4			1				
		1				2	
1	4						5
6			2				

6	1	7	2	5	4	3	9	8
3	2	9	7	8	1	5	6	4
4	8	5	9	6	3	2	1	7
1	7	4	5	9	8	6	3	2
2	9	6	1	3	7	4	8	5
8	5	3	4	2	6	9	7	1
7	3	8	6	4	5	1	2	9
5	6	2	8	1	9	7	4	3
9	4	1	3	7	2	8	5	6

6	4	2	5	1	3
3	5	1	4	6	2
4	2	5	6	3	1
1	6	3	2	5	4
5	1	4	3	2	6
2	3	6	1	4	5

Maxima zilei

„Cea mai bună parte din viața unui om sunt micile sale fapte uitate, de dragoste și bunătate.”

William WORDSWORTH

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Aducerea moaștelor Sfântului Foca - post

Calendar greco-catolic: Aducerea moaștelor în Constantinopol a Sf. m. Foca; Sf. pf. Ezechiel; (Sf. Brigitta, patroana Europei)

Soarele răsare:
06.01

Soarele apune:
21.16

1914: Imperiul austro-ungar a emis un ultimatum Serbiei, după asasinarea arhiducelui Franz Ferdinand. Actul a precedat izbucnirea Primului Război Mondial.

1942: Poet bulgar și liderul comunist Nikola Vaptsarov este executat prin împușcare.

1952: Ultimul rege egiptean Farouk a fost răsturnat de o lovitură de stat militară condusă de Ali Muhammad Naguib și Gamal Abdel Nasser, punând astfel capăt domniei dinastiei Muhammad Ali.

1968: Exercițiind presiuni asupra guvernului liberal cehoslovac, sovieticii anunță desfașurarea, la scară largă, de manevre militare în apropiere de Cehoslovacia. ■

Minima moralia

Scandal în Piața Obor din capitală, după ce mușterii veniți la vaccinare au aflat că vor primi la prima doză micii și abia la rapel muștarul!

O să circulăm ca pe vremea lui Ceaușescu: o zi cei cu vaccin, o zi cei fără vaccin.

Mă gândesc să fac mici, dar o să creadă vecinii că mi-am deschis centru de vaccinare. ■

Meteo

Astăzi cerul va fi parțial noros. Posibile furtunice fulgere. Temperatura minimă va fi de 17°C, iar maxima de 26°C. ■

Salată de vinete cu dovlecei

Ingrediente

600 de grame de vinete (2 vinete nu foarte mari); 400 de grame de dovlecel (1 bucată, de dimensiune medie-mică); 150 ml. ulei de floarea soarelui sau 150 de grame de maioneză sau 1-2 gălbenușuri foarte proaspete și 130 ml. de ulei; 1 ceapă mică, tocată foarte fin; 1 linguriță cu vârf de muștar; sare după gust.

Mod de preparare

Coacem legumele și pregătim un castron peste care așezăm o sită de material plastic. Așezăm vinetele pe un tocător și, cu ajutorul unei linguri, despicăm coaja și scobim miezul copt, punându-l la scurs în sita pregătită.

Miezul de dovlecel se va înmuia ceva mai greu, dar când va fi gata, îl scobim la fel ca pe vinete și îl adăugăm în sită. Atât vinetele, cât și dovlecelul, se lasă să

se scurgă bine de lichid, în sită. Odată ce legumele coapte s-au scurs bine de lichid, se toacă mărunt de tot. Se transferă vinetele și dovlecelul, răcite până la temperatura camerei și tocate mărunt, într-un castron. De aici încolo, sunt posibile câteva abordări diferite.

Adăugăm muștarul și turnăm în fir foarte subțire uleiul, ca pentru maioneză, în timp ce amestecăm (cu mixerul sau cu lingura de lemn). După ce s-a încorporat complet uleiul adăugăm ceapa tocată foarte fin. Asezonăm salata cu sare după gust și o dăm la rece pentru o oră înainte de servire. O alternativă mai comodă este să se amestece salata de vinete cu dovlecei cu 150 de grame de maioneză, adăugându-se apoi ceapa, muștarul și sare după gust. Puteți folosi o maioneză clasică sau una rapidă, una preparată cu gălbenuș fiert sau chiar una vegetală. ■

Filmul zilei

Capcană pentru părinți

Comedie, Coproducție, 1998

Două gemene sunt despărțite la naștere. Hallie (Lindsay Lohan) locuiește cu tatăl ei (Dennis Quaid), iar sora sa geamănă (tot Lohan) stă la Londra alături de mama ei (Natasha Richardson). Fetele se întâlnesc într-o tabără.

Cu: Lindsay Lohan, Dennis Quaid, Natasha Richardson.

ANTENA 1, ora 22.15

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.15 Tradiții de la bunica; 09.45 Iubirea învinge, r; 10.45 Vouă; 11.30 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Specialiști în sănătate; 14.30 Veterinarul, r; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Veterinarul, r; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Iubirea învinge, r; 21.00 Moby Dick (II), aventuri, coprod., 2010; 23.00 Monștrii: Continentul întunecat, SF, M. Britanie, 2014, r.

TVR 1

08.00 Cu capu-n zori; 10.15 Expediția Aconcagua; 10.55 Nadia Comăneci – gimnasta și dictatorul; 12.30 Dragul de Raymond, s; 13.00 Studio Olimpic; 14.00 Jocurile Olimpice, la Tokyo: Ceremonia de deschidere – Live; 17.00 Cooltura; 17.50 Zi de zi; 18.00 Jurnal Olimpic; 19.00 Nadia Comăneci – gimnasta și dictatorul, r; 20.00 Telegazeta; 21.10 Jocurile Olimpice, la Tokyo: Ceremonia de deschidere, r; 00.20 Microbist de România, r.

TVR 2

08.00 Destine ca-n filme, r; 09.00 Fiica oceanului, s; 10.00 Japonia – viața lângă vulcanul Iodake, r; 11.00 Câștigă România!, r; 12.00 Telegazeta; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Pescar hoinar, r; 14.00 Miste-

rele Aurorei Teagarden: Crimă cu public (II), polițist, Canada, 2019; 15.00 Japonia – arta grădinii Zen; 16.00 Dr. Quinn, s; 17.00 #Generații, r; 17.59 Memorialul Durerii; 18.53 Sport/Telegazeta; 19.35 E vremea ta!; 20.00 Gala umorului; 22.00 Dr. Quinn, r; 23.00 Câștigă România!, r.

ANTENA 1

06.00 Observator/Sport/Meteo; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa, sezonul 3; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator/Sport/Meteo; 20.30 Cartea junglei, aventuri, coprod., 2016; 22.15 Capcană pentru părinți, comedie, coprod., 1998.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV/ Sport/Vremea; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile PRO TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile PRO TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Las Fierbinți, s; 21.30 Power Rangers, acțiune, coprod., 2017; 00.00 Hellboy: Chemarea întunericului, fantastic, coprod., 2019.

PRO 2

07.45 Până la ultima picătură, r; 09.15 Dragoste în alb și negru,

r; 10.15 Dragoste nu uită, r; 11.45 Muzica trădării, s; 13.00 Prinde-l, dacă poți, r; 15.00 Rămâi lângă mine, r; 16.00 Dulce-amărui, s; 17.00 Dragoste nu uită, s; 18.00 Până la ultima picătură, s; 19.00 Prinde-l, dacă poți, s; 21.00 Rămâi lângă mine, s; 22.00 Dragoste în alb și negru, s; 23.00 Fiicele doamnei Fazilet, s.

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Hai cu fetele!, r; 14.00 Focus; 15.00 Ringo, s; 16.00 Exclusiv VIP; 18.00 Focus; 19.30 Flash Monden; 20.00 Pe aripile vulturilor, biografic, coprod., 2016; 22.00 Proba de microfon, dramă, România, 1980; 00.30 Pe aripile vulturilor, biografic, coprod., 2016, r.

FILM NOW

06.35 Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat, comedie, SUA, 2012; 08.35 Furtuna perfectă, dramă, SUA, 2000; 10.40 Battleship, SF, SUA, 2012; 12.40 Phil, dramă, Canada, 2019; 14.20 Ip Man 4, acțiune, coprod., 2019; 16.00 James Brown: Get on Up, biografic, coprod., 2014; 18.15 Agenți aproape secreți, acțiune, SUA, 2016; 20.00 Punct și de la capăt, comedie romantică, SUA, 2014; 21.45 Resident Evil: Viața de apoi, acțiune, coprod., 2010; 23.20

Scăpat de sub control, thriller, coprod., 2010.

HBO

06.00 De neoprit, acțiune, SUA, 2009; 07.40 Schimb de locuri, comedie, Germania, 2020; 09.10 Pe platourile de filmare; 09.40 În căutarea lui Dory, animație, SUA, 2016; 11.20 Edge of Tomorrow: Prizonier în timp, acțiune, SUA, 2014; 13.15 Misterele de la Chronicle: Înelător, polițist, SUA, 2019; 14.45 Pe platourile de filmare; 15.20 Stăpânul inelului, fantastic, coprod., 2001; 18.15 Bani negri (pentru zile albe), s; 19.10 Moșteniri, s; 20.00 Prafuri, s; 20.45 Kingsman: Serviciul Secret, acțiune, coprod., 2014; 22.55 It: Capitolul 2, horror, SUA, 2019; 01.45 Constantin, fantastic, coprod., 2005.

PRO CINEMA

07.30 Dl și Dna Hart: Sezon deschis de vânatoare, thriller, SUA, 1996, r; 09.30 La bloc, r; 12.00 Lacrima diavolului, acțiune, coprod., 2010, r; 14.00 Jurnalul unei femei furioase, comedie, SUA, 2005, r; 16.15 Condamnat pe nedrept, dramă, SUA, 2010; 18.15 La bloc, s; 20.30 America, dramă, SUA, 2009; 22.30 Monstrul din Lake Placid, acțiune, coprod., 2010; 00.30 America, dramă, SUA, 2009, r. ■

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro

URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Monica Ardelean

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaci, Cristina Kadar
DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
PUBLICITATE
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606



Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca