

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sf. Tarasie, patriarhul Constantinopolului; Sf. Mc. Alexandru și Ipatie (Dezlegare la ouă, lapte și brânză) Calendar greco-catolic: Sf. aep. Tarasie al Constantinopolului. Pomenirea tuturor cuvioșilor sihaștri și călugări.

Soarele răsare la ora: 07.20
Soarele apune la ora: 18.12

1842 - S-a născut scriitorul german Karl May, celebru în toată lumea datorită cărților sale de aventuri despre Vestul sălbatic; este creatorul personajului „Winnetou” (m. 30 martie 1912).

1866 - Mihai Eminescu a debutat în revista „Familia” cu poezia „De-aș avea...”.

1916 - S-au desfășurat, la București, în saloanele Cercului Finanței, Comerțului și Industriei din Palatul Cămăreii de Comerț a României, lucrările „primului Congres al Arhitecților din toată țara” (25-26 februarie 1916).

1922 - A încetat din viață Duiliu Zamfirescu, romancier, nuvelist, dramaturg, poet, publicist, diplomat și om politic român, redactor al revistei „România literară”, membru al Academiei Române (n. 1858).

2001 - Universitatea Babeș-Bolyai (UBB) din Cluj-Napoca a reinnoit acordurile de cooperare cu opt universități din Ungaria. Acordurile semnate în cadrul Reuniunii prevăd folosirea oportunităților de integrare europeană a României și Ungariei și sporirea rolului universităților în acest proces.

Terapii

Coadă șoricelului stimulează pofta de mâncare

Planta crește din luna aprilie până la sfârșitul lunii septembrie. Este preferabil ca florile să fie colectate separat de frunze, fiindcă au o utilizare diversă.

Indicații: în tratamentul ciclului neregulat, ameliorează starea femeilor aflate în menopauză, probleme în privința sănătății organelor genitale, inflamații ale ovarelor. Uz intern: stimularea poftii de mâncare, anorexie, bronșite, tuse, rinite, rinosinuzite, alergii, sedativ, colici hepato-biliare, deschinezie-biliară, balonări, cistite, ulcer gastric, ulcer duodenal, hemoragii nazale, osteoporoză. Uz extern: afecțiuni



vasculare, exeme, arsuri, contuzii, răni purulente, ulceratii, hemoroizi, fisurile sânilor, abcese dentare, astm bronșic. Infuzie: o linguriță de plante mărunțite se opărește cu 1 litru de apă, se lasă puțin în repaos.

Tinctură: florile culese pe timp însorit se introduc, fără a fi îndesite, într-o sticlă până la gât, se toarnă rachiou de secară sau fructe de 38-40°, se lasă să stea 14 zile la soare.

■ Doina A. NEAGOE

Sucul de leurdă alungă pofta de fumat

Clorofila din frunzele proaspete de leurdă (Allium ursinum, numită și „usturoiul ursului”), cât și anumite substanțe similare cu cele conținute de usturoi au efecte antitoxice puternice. Ele con-

tracarează efectele dăunătoare ale nicotinei și ale gudroanelor din țigări, fiind un excelent mijloc de protecție, atât pentru fumătorii activi, cât și pentru cei pasivi.

De asemenea, se pare că,

pe perioada curei cu leurdă, renunțarea la fumat este mai ușoară. Se consumă suc de leurdă, câte 2 pahare pe zi, dimineața și seara, timp de 2 săptămâni.

Remedii pentru „lapsus”

Pentru cazurile de pierdere parțială (lapsus) sau accentuată a memoriei, foarte important este aportul de fier și vitamina C. Utile sunt ceaiurile

din fructe de măceș (o linguriță la cană) și urzică, preparate separat sau în amestec.

Un remediu excelent în cazurile de lapsus este din ven-

trilică și coada calului, câte o linguriță din fiecare, la o cană de apă clocotită.

■ Doina A. NEAGOE

horoscop



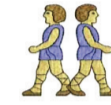
Berbecul

Dacă vă aflați în fața unei dileme sentimentale și sunteți nevoit să luați o hotărâre, acum este momentul. Aveți ocazia să puneți în aplicare planuri mai vechi și să vă ocupați de probleme de sănătate minore, dar care pot evolua.



Taurul

Vă sfătuim să țineți cont de părerile celor din jur și, mai ales, de posibilitățile lor financiare. După-amiază s-ar putea să aveți o discuție aprinsă cu o rudă mai în vârstă, dar reușiți să lămurii toate neînțelegerile. Ar fi bine să evitați călătoriile lungi și să nu vă extenuați.



Gemenii

Aveți o zi încărcată. Sunteți, însă, destul de energic pentru a face față tuturor problemelor. S-ar putea să întâmpinați câteva obstacole, în special de natură materială. Evitați extenuările.



Racul

Se anunță schimbări importante în viața dumneavoastră, mai ales pe plan social și sentimental. Este o zi bună pentru consolidarea prietenilor și pentru a încheia parteneriate și asocieri. Reușiți să îi cuceriți pe cei din jur.



Leul

Mari șanse de reușită într-o călătorie scurtă, în interes de familie. Evitați discuțiile în contradictoriu cu partenerul de viață, mai ales că după-amiază aveți ocazia să rezolvați o problemă sentimentală mai veche. Financiar, nici un motiv de îngrijorare.



Fecioara

Este momentul să vă ocupați de problemele materiale. Azi aveți posibilitatea să le rezolvați. Nu este exclus să vi se propună o afacere. Spre seară sunteți invitat împreună cu partenerul de viață la o petrecere la rude.



Balanța

Aveți multă energie și reușiți să finalizați tot ce v-ați propus. S-ar putea să fiți promovată sau să vi se propună un nou loc de muncă, mai bine plătit. Azi e bine să fiți cumpătat și să evitați excesele alimentare.



Scorpionul

Vă pregătiți pentru un eveniment important în familie, probabil o aniversare. Dacă vă indispune o rudă din partea partenerului de viață, păstrați-vă calmul. Mai târziu, veți constata că a avut dreptate.



Săgetătorul

Dimineața vă bucurați că un prieten reușește să vă înapoieze o datorie mai veche. Este o zi favorabilă planurilor de viitor, întâlnirilor cu prietenii și comunicării.



Capricornul

După o perioadă mai proastă pe plan sentimental, se pare că norocul vă surâde din nou. Faceți cunoștință cu o persoană deosebită, care vă cucerește inima. Nu neglijați odihna, pentru că riscați să aveți probleme de sănătate.



Vărsătorul

Relațiile cu cei din jur sunt excelente, mai ales în a doua parte a zilei. Sunt șanse să rezolvați o problemă legată de casă, dar nu neglijați nici dorințele partenerului de viață.



Peștii

Sunteți într-o formă intelectuală excelentă. Nu refuzați dialogul și să le împărtășiți celor apropiați experiența dumneavoastră. S-ar putea să suferiți o deziluzie pe plan sentimental...

■ ARIADNA

Programe TV ● Duminică ● Programe TV

NAȚIONAL TV

06.15 Albumul național, r; 10.00 A doua cădere a Constantinopolului, comedie, România, 1994; 12.15 Tradiții de la bunica; 13.00 Oprîți timpul!; 15.45 Justiție brutală; 18.30 Știrile Național TV; 19.15 Suflete trădate, s; 20.00 Bărbați de ocazie, comedie, India, 2011; 22.30 A doua cădere a Constantinopolului, r; 00.30 Oprîți timpul!;

TVR 1

08.10 Universul credinței; 09.30 Pro patria; 10.00 În grădina Danei; 10.35 Viața satului; 13.00 Tezaur folcloric; 14.00 Teledin; 14.30 Ultima ediție; 15.00 Politică și delicatete; 16.00 Handbal: în Liga Națională, live; 17.50 Vorbește corect!; 18.00 Lozul cel mare; 18.30 Între cer și mare; 19.00 Ochiul magic; 20.00 Teledin; 20.50 Sport; 21.00 Eurovision 2017;

TVR 2

09.00 Ferma; 10.00 Pescar hoinar; 10.30 Natură și aventură; 11.00 Destine ca-n filme, r; 12.30 Pofticioși la cratiță; 13.00 Cap compas; 13.30 Natură și sănătate; 14.00 Zidul, dramă, România, 1975; 16.00

Duelul pianelor; 17.00 D'ale lui Mitică; 18.00 Legea lui Doyle, s; 18.45 E vremea ta!; 19.00 Teledin; 20.10 Moromeții, dramă, România, 1988; 22.40 Instanța amână pronunțarea, dramă, România, 1976;

ANTENA 1

09.30 Te cunosc de undeva! - r; 13.00 Observator; 13.15 Next star - r; 16.00 Observator; 17.00 Uniplay Show; 19.00 Observator; 20.00 Cartea Junglei, animație, SUA, 1967; 21.30 Stai! Că trage mama!, comedie, SUA, 1992;

PRO TV

07.00 Știrile Pro TV * Me-teo; 10.00 Ce se întâmplă doctore?; 10.30 Arena bucătarilor; 11.00 Ai tăi, ai mei și ai noștri, comedie, SUA, 2005; 13.00 Ce spun românii, r; 14.00 Master-Chef - r; 16.00 O noapte la muzeu 2, comedie, coprod., 2009; 18.00 România te iubesc!; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Vocea României junior; 22.45 Vagabondul milionar, dramă, M. Britanie, 2008;

ACASĂ

07.00 Îngeri păzitori; 08.00 Singură pe lume, s; 09.15 Totul pentru tine, r; 10.30 Senora, s; 13.00 Ascultă glasul inimii,

r; 15.00 Îngeri păzitori; 16.00 Singură pe lume, s; 17.00 Totul pentru tine, s; 18.00 Senora, s; 20.00 Cum mi-am întâlnit fericirea, dragoste, Canada, 2016; 22.00 Inimă de frate, r; 23.00 Moștenirea, s;

PRIMA

07.30 Trăsniții, r; 08.15 La TV; 08.45 Casa: construcție și design; 10.00 Mama mea gătește mai bine, r; 13.00 Focus; 14.00 Banc show, r; 15.15 Secretul lui Nemesis, comedie, România, 1985; 18.00 Focus; 19.30 Mama mea gătește mai bine; 20.30 Schimb de mame; 22.30 Omul pădurilor - s;

HBO

06.00 Îndrăznește să visezi, aventuri, Irlanda, 2015; 07.40 O întâlnire, dramă, Franța, 2014; 09.05 Kung Fu Panda 3, animație, SUA, 2016; 10.40 Eu, Earl și sfârșitul ei, dramă, SUA, 2015; 12.25 Furtună extremă, acțiune, SUA, 2016; 14.20 Națiunea secretă, acțiune, SUA, 2015; 16.30 Zootropolis, animație, SUA, 2016; 18.20 Zoolander 2, comedie, SUA, 2016; 20.00 Kung Fu Panda 3, animație, SUA, 2016; 21.35 Marile minciuni nevinovate, s; 22.35 Drumul furiei, acțiune, coprod., 2016;

PRO CINEMA

07.45 Un liceu „periculos”, comedie, SUA, r; 09.30 La bloc, r; 11.45 Mizerabili, r; 14.30 Buddy, comedie SUA, 1997; 16.15 La bloc, r; 18.30 Pe urmele lui Marilyn Monroe, comedie, SUA, 1993; 20.30 O săptămână cu Marilyn, dramă, coprod., 2011; 22.30 Buggy, dramă, SUA, 1991;

DIVA

06.00 Crimele din Midsomer; 08.00 Fetele Gilmore, s; 14.00 Obsesie criminală, thriller, SUA, 2015; 16.00 Secretul soțului meu, thriller, Canada, 2016; 18.00 Camera de gardă - s; 19.00 Dispăruta, s; 21.20 Shakespeare îndrăgostit, comedie romantică, SUA, 1998; 23.50 Secretul soțului meu, thriller, Canada, 2016;

HAPPY CHANNEL

07.00 Happy Day; 07.30 Suflete pereche, s; 09.30 Atracție riscantă, s; 11.00 Happy Day; 11.30 Utimul împărat, r; 15.00 Happy Weekend; 16.00 Întoarcerea acasă (II), dramă, SUA, 1999; 18.00 Downton Abbey, s; 20.00 Camera cu priveliște, dramă, SUA, 1985; 22.30 Coșmar pe internet, thriller, SUA, 2013;