

## Cotații

1 €	4,548 lei
1 \$	4,187 lei
1 £	5,420 lei
100 Ft	1,463 lei
1 gr aur	164,720 lei

## Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128  
 SMURD 112, 0259-411.212, 411.213  
 Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213  
 Poliția Oradea 112;  
 Poliția locală 0259/408.839; 0259/969  
 IPJ Bihor 112, 0259/412.472,  
 Poliția Rutieră 0259/412.433  
 Poliția de Frontieră 0259/418.924  
 Jandarmeria 0259/430.770  
 DSP Bihor 0259/434.565;  
 0259/418.639; 0372/772.500  
 DSVB Bihor 0259/266.141  
 Protecția Consumatorilor  
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro  
 Telefonul Copilului 0259/983;  
 0259/116.111  
 Deranjamente energie electrică 0259/929;  
 0800400929 (nr. gratuit)  
 Apă-Canal 0259/430.928;  
 0359/410.203; reclamatii  
 0259/437.065;  
 Telefoane Dispecerat RER Ecologic  
 Service: 0259/433.195  
 SC OTLSA 0359/808.501;  
 0359/808.502 (503... 506)  
 Electrocentrale Oradea 0259/467.577;  
 0259/453.345; 0359/409.505  
 Deranjamente lifturi 0259/415.231;  
 0730/610.449  
 Deranjamente TVS 0359/400.401;  
 0359/400.414  
 Autogara 0259/418.998  
 Informații CFR 0259/416.565;  
 0259/444.952  
 Agenția TAROM 0259/431.918  
 Agenția teatrală 0259/440.742  
 Aeroportul Oradea 0259 416 082  
 Vama Oradea 0259/417.019;  
 0259/470.118  
 Primăria Oradea 0259/437.000  
 Prefectura Bihor 0259/467.800  
 Consiliul Județean 0259/410.181  
 Adăpostul Grivei: 0726/126.891.

## Agenda culturală

## Prima procesiune cu candelă

Vineri, 12 mai, la ora 18.00, în Catedrala Romano-Catolică din Oradea, va avea loc adorația Sfântului Sacrament, urmată la ora 20.00 de sfânta liturghie dedicată Maicii Domnului, ocazionată de comemorarea apariției la Fatima, în anul 1917, a Sfintei Fecioare

## Seară culturală în Biserica din Cetate

Sâmbătă, 13 mai 2017, la ora 17.00, în Biserica din Cetatea Oradea, Grupul Teatral Fericitul Eusebiu al Universității Catolice Pázmány Péter va prezenta piesa „Regele Salamon”,

## Lansare de carte

Librăria Humanitas Oradea vă invită luni, 15 mai, de la ora 18.00, la lansarea cărții „Mistica rugăciunii și a revolverului. Viața lui Corneliu Zelea Codreanu”, de Tatiana Niculescu,

## Festivalul Culoarelor

Colours Festival Chapter II va avea loc în data de 3 iunie, în Cetatea Oradea, între orele 10.00 – 23.00, evenimentul fiind organizat de Asociația Business and Intercultural Challenge, în colaborare cu Utopium și Point Event. Acest festival plin de culoare, emoții și fericire este sărbătorit de oa-

Maria. Începând cu ora 21.00, se va desfășura prima procesiune cu candelă din acest an în parcul Palatului Episcopal. Sfânta liturghie va fi celebrată și predica va fi rostită de către pr. Pék Sándor, parohul bisericii Oradea-Oraș Nou.

prizonierul lui Ladislau, de Illei János, în regia lui Gode-na Albert. Piesa a fost adaptată pentru scenă de către Dömény Krisztián.

apărută la Editura Humanitas. Invitat, alături de autoare, va fi Dan-Liviu Boeriu. Lansarea va fi urmată de o sesiune de autografe.

meni prin aruncarea de pulberi colorate. Este vorba despre un festival colorat, special, cu o scenă mare pe care mixează DJ din România, Ungaria și Serbia, de dimineața până seara. Evenimentul va fi prevăzut cu zone de resting, drink, food, kids zone. ■

## Meteo

Cerul va fi în mare parte senin. Temperaturile vor fi cuprinse între 15°C și 22°C.



## Minima moralia

Un cuplu la aniversarea nunții de aur încep să-și mărturisească micile greșeli:

- Draga mea, al șaselea copil al nostru nu seamănă cu ceilalți. Acum, după 50 de ani, aș vrea să știu: a avut el un alt tată?

Soția se uită la el și mărturisește:

- Da, dragă, ai dreptate, a avut un alt tată decât ceilalți.

- Și poți să-mi spui cine a fost?

- Da, tu!

Prietenu' lui Bulă vine cu câinele lui și îl lasă liber în casă. Dintr-o dată se aude un urlet-auuuuu, la care Bulă:

- Mă ce face câinele tău?

Prietenul lui:

- Ce să facă mă?

Bulă:

- Păi mi-a mușcat soacra de picior!!

Prietenul:

- Și..? Ce vrei să faci?

Bulă:

- Vreau să îl cumpăr!

## CINEMA PALACE - LOTUS CENTER

Alien: Covenant Digital AVANPREMIERĂ N15  
 Miercuri-Joi: orele 20.10; 22.30  
 Miercuri: ora 18.50

Beauty and the Beast 3D AG  
 Vineri-Marti: ora 16.50

Deep DUB 3D AVANPREMIERĂ AG  
 Sâmbătă-Duminică: ora 17.55;  
 Sâmbătă-Duminică: orele 11.25; 15.40;

Fast & Furious 8 Digital AP 12  
 Vineri: orele 13.55; 16.20; 17.20; 18.50;

Sâmbătă-Duminică: orele 11.00; 13.50; 16.20; 17.20; 18.50

Luni-Marti: orele 13.55; 16.20; 18.50

Miercuri: orele 11.00; 14.00; 16.30; 21.35; 22.00

Joi: orele 14.00; 16.25; 21.30; 22.00

Vineri-Marti: orele 20.00; 22.30

Miercuri-Joi: orele 17.40; 20.30

Ghost in the Shell 3D N15  
 Vineri: ora 14.50

Luni-Marti: ora 14.50

Going in Style Digital AP 12

Vineri-Joi: ora 14.20

Vineri-Marti: orele 19.10; 21.00

Joi: ora 19.10

Guardians of the Galaxy Vol. 2 3D PREMIERĂ AP 12

Vineri-Marti: ora 21.20

Miercuri: orele 10.50; 15.10; 19.00; 21.05

Joi: orele 15.10; 18.55; 21.00

Vineri: orele 13.15; 15.20; 17.25; 19.45; 22.20

Sâmbătă-Duminică: orele 11.00; 13.10; 15.20; 17.25; 19.45; 22.20

Luni-Marti: orele 13.15; 15.20; 17.25; 19.45; 22.20

Miercuri-Joi: orele 13.10; 17.15; 19.45; 22.20

Richard the Stork DUB 3D AG

Vineri: orele 12.20; 15.45

Sâmbătă-Duminică: orele 10.20; 13.05

Luni-Marti: orele 12.20; 15.45

Miercuri: orele 10.20; 11.35; 15.40

Joi: orele 12.20; 15.40

Smurfs: The Lost Village DUB 3D AG

Vineri: ora 13.00

Sâmbătă-Duminică: ora 11.20

Luni-Marti: ora 13.05

Miercuri: orele 11.20; 13.00

Joi: ora 13.10

The Boss Baby DUB 3D AG

Sâmbătă-Duminică: orele 12.00; 13.30; 14.50

Miercuri: orele 12.00

Vineri: orele 13.30; 17.55

Luni-Marti: orele 13.30; 17.50

Miercuri-Joi: orele 13.20; 14.50; 17.00

The Bye Bye Man Digital N15

Vineri-Marti: ora 22.45

The Circle Digital PREMIERĂ AP 12

Vineri: orele 16.15; 18.20; 20.30; 22.35

Sâmbătă-Duminică: orele 10.30; 16.15; 18.20; 20.30; 22.35

Luni-Marti: orele 13.00; 16.15; 18.20; 20.30; 22.35

Miercuri: orele 10.30; 13.30; 16.15; 18.20; 19.30; 22.50

Joi: orele 13.00; 16.15; 18.20; 19.55; 22.50

Vineri-Duminică: ora 13.25

Unforgettable Digital PREMIERĂ N15

Vineri-Joi: orele 12.30; 15.25; 19.50; 21.50

Luni-Marti: orele 15.00; 19.50; 21.50

Miercuri: orele 15.35; 17.30

Joi: ora 15.00

## Femina

## Definiți-vă talia cu cremă remodelantă

Utilizarea unei creme remodelante este eficientă, cu condiția ca această „loțiune-minune” să fie aplicată așa cum trebuie.

Primul lucru pe care trebuie să-l știți este faptul că masajul este elementul esențial pentru a obține rezultatele dorite. Această acțiune stimulează circulația sângelui și contribuie în mod semnificativ la elimi-

narea celulei și la estomparea aspectului de coajă de portocală al pielii. Prin masaj, substanțele toxice se elimină mai ușor și mai rapid. Simpla aplicare a unei creme remodelante în timpul masajului poate avea un efect psihologic pozitiv. Aplicați crema pentru remodelare corporală imediat după ce ieșiți de la duș, pentru că temperatura ridicată și hidratarea pielii sunt două elemente

importante ce favorizează penetrarea transcutanată a substanței active. În plus, este recomandat ca tratamentul cu o astfel de cremă să fie completat cu o activitate sportivă care să favorizeze arderea grăsimilor și să evite refacerea depunerilor de țesut adipos. Mai mult, nu neglijați alimentația. Adoptați un regim alimentar sănătos și echilibrat, evitând excesele.

■ Doina A. NEAGOE



## Rozul, o culoare preferată de femei

Potrivit unui studiu, realizat la Universitatea din Newcastle, este vorba despre un factor evoluționar, care datează încă din Epoca de Piatră.

„Această preferință își poate avea originea în zilele când bărbații se ocupau cu vînatul, iar femeile culegeau fructe. Prin urmare, atenția femeilor era mereu atrasă de fructele coapte și roșii”, a declarat unul dintre autorii studiului. Pentru a-și dovedi teoria, echipa de cercetători - care a examinat

220 de studente britanice - a testat și 40 de tinere din China, ale căror preferințe pentru culori nu erau influențate de simbolurile culturale occidentale, precum păpușile Barbie. Dr Yazhu Ling, expert chinez în percepția culorilor, a declarat: „Nu există nici o cultură a rozului pentru tinerele din țara mea. Rezultatele pentru tinerele britanice și cele chineze au fost însă aceleași, demonstrând că este vorba de o preferință cu substrat biologic”.

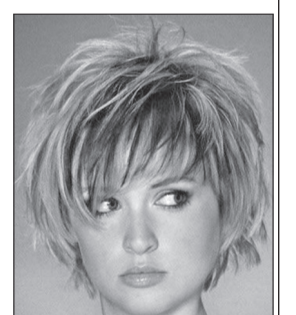
■ Doina A. NEAGOE



## Schimbările de look - cauze emoționale

La fel ca nevoia unei mari schimbări în viață, o femeie poate simți dorința de a adopta un nou stil vestimentar sau pe aceea de a-și schimba aspectul exterior.

De cele mai multe ori, aceste lucruri se întâmplă în urma unei despărțiri de partenerul de viață. Dintre doamnele care au participat la un studiu realizat în Marea Britanie, 81



la sută au precizat că o schimbare totală a garderobei poate avea ca efect ridicarea moralului. De asemenea, 37 la sută dintre femeile care au participat la sondaj au spus că au încercat să adopte un nou look pentru a-și salva relația și a aprinde din nou dorința în sufletul partenerului. Nu toate femeile sunt susținătoarele unor astfel de schimbări. Unele respondente au precizat că astfel de transformări presupun prea multe cheltuieli și, în plus, riscă să devină veritabile „fashion victim”. Pentru a face o schimbare de stil, începeți prin achiziționarea unor lucruri care sunt în vogă în anotimpul respectiv: o pereche de pantaloni, o fustă, o curea și un fular. Fiți cât mai deschisă la nou și la schimbare. Încercați să achiziționați haine care corespund noilor dumneavoastră idealuri de viață și care să se poată asorta cu ceea ce deja aveți.

■ Doina A. NEAGOE