

Temperaturi de aproape 40 de grade în Bihor

# Cel puțin trei zile de foc

urmăre din pagina 1

...la temperatura camerei, ușor îndulcite.

Alimentația trebuie să fie ușoară, să conțină alimente proaspete, fără prea multe calorii – sunt recomandate carnea slabă preparată la grătar, lactatele, cerealele, precum și cât mai multe fructe și legume care, prin apa, sărurile minerale și vitaminele pe care le conțin, asigură în mod constant hidratarea organismului.

Se recomandă evitarea sau limitarea consumului de grăsimi, dulciuri concentrate, alcool, tutun și cafea și staționarea în locuri răcoase, cu umbră.

## Dacă e obligatoriu să ieșiți în oraș...

Dacă este absolut necesară ieșirea în oraș, persoanele trebuie să își protejeze capul, fața și ochii cu ajutorul unei pălării și a ochelarilor de soare. Trebuie purtate haine de culoare deschisă, subțiri, comode, de preferat cele din in și bumbac. Trebuie evitate hainele din materiale sintetice care nu permit o bună aerisire a corpului. Este bine să aibă la îndemână o sticlă cu apă pentru hidratarea continuă a organismului.

În interiorul locuinței se re-



În pericol sunt vârstnicii, cardiacii și persoanele cu diferite afecțiuni

comandă folosirea draperiilor în camerele expuse soarelui. Ferestrele trebuie menținute închise atâta timp cât temperatura exterioară este mai mare decât cea din interior (aproximativ până la lăsarea serii) și deschise noaptea și dimineața devreme, pentru a se crea curenți de aer care scad temperatura interioară.

Părinților li se recomandă să nu lase copiii în interiorul vehiculelor parcate la soare și

să evite drumurile pe distanțe lungi cu aceștia, ca pasageri, în mașinile fără climatizare.

Trebuie evitată total expunerea la soare (plaja), chiar de către persoanele sănătoase, între orele 11.00 și 16.00, când razele sunt foarte puternice. La plajă trebuie asigurată protecția capului, a ochilor, a buzelor. Persoanele care suferă de afecțiuni ale pielii trebuie să solicite sfatul medicului înainte de a se expune la soare iar cele

cu afecțiuni cronice trebuie să respecte întocmai recomandările medicale și să urmeze cu strictețe tratamentul prescris de medic.

La apariția primelor semne de boală, ca urmare a temperaturilor ridicate, DSP Bihor recomandă populației să se adreseze serviciilor medicale pentru diagnostic și tratament, iar în cazuri de urgență să fie apelat Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112. ■

## Centrul Militar Bihor Recrutare de rezerviști voluntari

În baza Legii 270/2015 privind statutul rezerviștilor voluntari, conform planului anual de recrutare în anul 2017, în zona de responsabilitate a Centrului militar județean Bihor, sunt repartizate 9 funcții de soldat-gradat rezervist voluntar.

Termenul de întocmire a dosarelor de candidat este până la data de 18.08.2017 – la sediul Centrului militar județean Bihor. Pentru informații suplimentare/întocmirea dosarelor vă rugăm să contactați personalul Centrului militar județean Bihor la ghișeu instituției, str. Dunărea nr.2, Oradea, sau la numărul de telefon 0259/411929. Menționăm că soldații și gradații rezerviști voluntari, recrutați în baza Legii 270/2015, reprezintă o categorie de personal militar în rezervă distinctă de cea a soldaților și gradaților profesioniști, care fac parte din rândul personalului militar în activitate și sunt recrutați în baza Legii 384/2006. ■

## Flash rutier

### Băut la volan

Duminică, la ora 05.05, pe drumul comunal 54, în localitatea bihoreană Cheri, un localnic de 30 de ani, în timp ce conducea sub influența alcoolului (0,77 mg/l alcool pur în aerul expirat) un autoturism, a pătruns pe contrasens și a intrat în coliziune cu un autoturism condus regulamentar din sens opus de un bărbat de 32 de ani, din municipiul Oradea. În urma accidentului rutier, conducătorul celui de-al doilea autoturism și un bărbat de 42 de ani, din Cheri, pasager în cel de-al doilea autoturism, au suferit leziuni ușoare. Polițiștii rutieri continuă cercetările. ■

## Fondul Științescu, la bilanț

### Educația poate fi distractivă

13 proiecte, peste 112.000 lei finanțări acordate, 1.795 beneficiari direcți, 5.095 ore de voluntariat, 90 de membri în echipele de proiect, peste 240 de ateliere interactive din domeniul STEM. Acestea sunt cifrele cheie ale primei ediții Științescu Oradea.

Prin implementarea Fondului Științescu, Fundația Comunitară Oradea a dorit să aducă în același loc comunitatea oamenilor pasionați de educația STEM (științe, tehnologie, inginerie, matematică), oferind finanțări de peste 112.000 lei, destinați sprijinirii a 13 proiecte educaționale care au propus o abordare multi-disciplinară și aplicată a științelor pentru tinerii cu vârste cuprinse între 6 și 15 ani.

Experimente de chimie și fizică, cunoașterea lumii prin lentilele microscopului, inițiere în electronică și robotică cu ajutorul imprimantei 3D sau a mașinuțelor teleghidate, ateliere de informatică și programare pentru copii, sesiuni de inițiere în elementele de bază ale statisticii, activități privind utilizarea energiei regenerabile, studiul fenomenelor meteorologice, sunt doar câteva dintre activitățile la care au participat, începând cu luna februarie, 1795 de copii și tineri din Bihor.

Programul Științescu Oradea încurajează o altfel de învățare, o învățare ruptă din viață, pentru viață, bazată pe practică și experimentare proprie. O școală adevărată, care își dorește

să arate prin inițiativele și proiectele finanțate că științele pot fi interesante și incitante, că reprezintă o lume fascinantă care merită descoperită de tineri, care să-i ajute în înțelegerea unor fenomene simple cu aplicabilitate în viața de zi cu zi, până la deschiderea unui orizont profesional în plină dezvoltare și de viitor.

Ediția I a Fondului Științescu a putut fi implementată în Bihor datorită sprijinului oferit de Romanian-American Foundation și a mai multor parteneri locali.

Publicul bihorean va avea oportunitatea să-i cunoască pe acești tineri, pe inițiatorii activităților dar și realizările lor în cadrul Galei Științescu care va fi organizată în luna septembrie, moment care va coincide cu lansarea apelului de proiecte a celei de-a doua ediții. ■ R.C.



1.795 de tineri beneficiază de pe urma proiectelor

## Oradea

### Patru străzi fără apă caldă

Locuitorii care domiciliază pe patru străzi din Oradea vor rămâne până spre sfârșitul săptămânii fără apă caldă. Motivul, reabilitarea sistemului de transport al energiei termice.

„Pentru continuarea lucrărilor de înlocuire și modernizare a rețelei de transport a energiei termice, în cadrul proiectului «Reabilitarea sistemului de termoficare urbană la nivelul municipiului Oradea pentru perioada 2009-2028 în scopul conformării la legislația de mediu și a creșterii eficienței energetice - etapa a II-a, 20,2 km rețea de transport», în perioada 01 august - 3 august se întrerupe furnizarea apei calde pentru consumatorii alimentați din punctul termic 910. Vor fi afectați consumatorii situați pe străzile Fagurelui, Octavian Goga, Vlădeasa și Calea Aradului. Estimăm că reluarea furnizării apei calde și a agentului termic primar se va face vineri, 03 august ora 22.00”, se arată într-un comunicat al Termoficare Oradea.

Pentru informații suplimentare privind stadiul lucrărilor, clienții Termoficare Oradea pot suna la dispeceratul de urgență TelVerde 0 800 070 800 (număr apelabil gratuit din toate rețelele fixe și mobile). ■

## Agenție de pariuri sportive

### Călcați de hoți

O agenție de pariuri sportive din Oradea a fost spartă, în noaptea de duminică spre luni, hoții nereușind însă să fure mare lucru.

Polițiștii bihoreni au deschis o anchetă după ce agenția de pariuri sportive Fortuna, situată pe strada Cazaban din cartierul Ioșia, a fost spartă de hoți, duminică noaptea. Potrivit unor informații neoficiale, trei persoane au forțat ușa de acces în agenție, iar după ce au intrat, ar fi încercat să spargă seiful. Nu au reușit, fugind fără să fure nimic. Polițiștii și firma de pază cu care are contract agenția de pariuri au ajuns în câteva minute la fața locului. Se pare că unul dintre cei trei suspecți a fost și reținut, ieri, cu ajutorul imaginilor surprinse de camerele de vederi din zonă. Anchetatorii au refuzat să ofere mai multe detalii despre acest caz deocamdată. „În cauză sunt efectuate cercetări în vederea identificării autorilor și pentru a se stabili exact circumstanțele în care a fost comisă fapta”, a precizat Ioana Lascău, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean Bihor. ■

## În direct de la Poliție

### Bicicletă recuperată

Polițiștii din Beiuș au fost sesizați, duminică, în urma unui apel primit prin 112 de la un localnic, că persoane necunoscute i-au sustras din garajul imobilului o bicicletă în valoare de 4.500 de lei.

În urma investigațiilor efectuate, polițiștii beiușeni au identificat persoana bănuită de comiterea faptei ca fiind un bărbat de 41 de ani, din comuna Cociuba Mare. Bicicleta a fost recuperată și restituită proprietarului. În cauză a fost întocmit dosar penal iar cercetările continuă. ■