

## Calendarul zilei

**Calendar creștin ortodox:** † Sf. M. Mc. Mina; Sf. Mc. Victor, Vichentie și Ștefanida; Sf. Cuv. Teodor Studitul

**Calendar greco-catolic:** Sf. M. Mina, Victor, Vichentie și Ștefanida; Cuv. Teodor Studitul

Soarele răsare la ora: **07.30**  
Soarele apune la ora: **17.02**

**1821** - S-a născut prozatorul Feodor Dostoievski, cunoscut pentru operele "Crimă și pedeapsă" - 1866, "Frații Karamazov" - 1880 și "Idiotul" - 1868 (m. 9 februarie 1881).

**1855** - A încetat din viață Soren Aaye Kierkegaard, scriitor, filosof și teolog ("Tratatul despre disperare") (n. 5 mai 1813)

**1883** - S-a născut istoricul Ștefan Ciobanu, membru al Academiei Române; a fost preocupat de fenomenul literaturii române vechi și a fost un susținător al introducerii limbii române în școlile basarabene (m. 28 februarie 1950).

**1886** - S-a născut scriitorul Cezar Papacostea, membru corespondent al Academiei Române (m. 5 iulie 1936)

**1898** - S-a născut cineastul și scriitorul René Clair, membru al Academiei Franceze ("Serbările galante") (m. 1981)

**1918** - A fost încheiat armistițiul dintre Aliați și Germania, în pădurea de la Compiègne, fapt care a marcat sfârșitul primului război mondial.

**1958** - A încetat din viață criticul de film André Bazin: „Ce este cinematograful?” (n. 8 aprilie 1918)

## Terapii

## Ienupărul tratează afecțiunile reumatismale

Ienupărul este recomandat persoanelor cu afecțiuni reumatice, deoarece acesta are efecte antiinflamatoare.

În tratarea reumatismului, cel mai bun este uleiul de ienupăr. Un preparat eficace împotriva reumatismului și a durerilor provocate de acesta se obține astfel: două picături de ulei de ienupăr, două de lămâie, două de ulei de rozmarin și două de ulei de pin. Totul se amestecă bine cu o picătură de extract de ghimbir și una de piper negru, apoi cu o lingură de ulei de corp. Apoi se freacă încheieturile dureroase cu



respectiva compoziție. Uleiul din boabe de ienupăr calmează durerile în piept, iar cel preparat din rămurile este recoman-

dat pentru bolile de piele și pentru menținerea frumuseții pielii.

■ Doina A. NEAGOE

## Scăpați de răceală cu ceai de măceșe!



Cu gust acrișor, ușor astringent, ceaiul de măceșe poate fi pregătit din 5-10 fructe întregi, proaspete sau uscate sau 1-2 lingurițe de fructe uscate, fără semințe (numai cojile roșii), la o cană cu apă clocotită (250 ml). Se poate utiliza și sub formă de decoct dar nu se fierbe mai mult de 3 minute, iar îndulcirea este bine să fie făcută cu miere de albine. Specialiștii în fitoterapie recomandă acest ceai ca un foarte bun remediu în combaterea și prevenirea răcelilor, măceșele având multă vitamina C naturală, care întărește imunitatea organismului, ajutându-l să lupte cu boala.

■ Doina A. NEAGOE

## Programe TV ● Duminică ● Programe TV

## NAȚIONAL TV

**07.15** Suflete trădate, r; **09.00** Tradiții de la bunica; **09.45** Domnul Johnson, dramă, SUA, 1990; **12.15** Tradiții de la bunica; **13.00** Oprțiți timpul!; **16.00** Camera ascunsă; **16.30** Liceenii, comedie romantică, România, 1987; **18.30** Știrile Național TV; **19.00** Suflete trădate, s; **20.00** Mamă cu orice pret, dramă, India, 2001; **23.45** Oprțiți timpul!;

## TVR 1

**08.10** Universul credinței; **09.30** Pro patria; **10.00** În grădina Danei; **10.35** Viața satului; **13.00** Tezaur folkloric; **14.00** Telejurnal; **14.30** Ultima ediție; **15.30** Politică și delicateți; **16.30** Handbal feminin: HCM Râmnicu Vâlcea-Danubius Galați, în Liga Națională; **18.10** Lozul cel mare; **18.45** România în versiune franceză; **19.00** Gala Asociațiilor Municipiilor din România; **20.00** Telejurnal \*Meteo; **20.40** Sport; **21.00** Vedeta populară, concurs de folclor; **23.00** Garantat 100%;

## TVR 2

**09.00** Ferma; **10.00** Pescar hoinar; **10.30** Natură și aventură; **11.00** Handbal feminin: meci în Liga Națională; **12.30** Sănătate cu de toate; **13.00** Ion: Blestemul pământului, dramă, România, 1981; **15.00** Duelul pianelor; **17.00** D'ale

lu' Mitică; **18.00** Misterele din Glenwood (II), polițist, coproducție, 2014; **18.50** E vremea ta!; **19.00** Telejurnal; **20.10** Ion: Blestemul iubirii, dramă, România, 1981; **22.10** Filmul de artă: Transamerica, dramă, SUA, 2005;

## ANTENA 1

**06.00** Observator; **08.30** The Wall-Marele Zid, r; **09.45** Chefi la cuțite, r; **12.45** Te cunosc de undeva; **16.00** Observator; **16.15** The Wall Marele Zid, r; **17.30** Pistruiatul, s; **19.00** Observator; **20.00** Băieți de oraș, r; **20.45** iUmor; **23.00** Războiul stelelor, SF, SUA, 1977;

## PRO TV

**07.00** Știrile PRO TV\* Meteo; **10.00** Ce se-ntâmplă, doctor?; **10.30** Arena bucătarilor; **11.00** Bebeluși geniali, comedie, SUA, 1999; \* Știrile PRO TV; **13.05** Apropo TV; **14.00** România, jos pălăria!; r; **16.00** Visuri la cheie, r; **18.00** România, te iubesc!; **19.00** Știrile PRO TV; **20.30** Curielul 3, acțiune, Franța, 2008; **22.30** Hansel și Gretel, acțiune, coprod., 2013; **00.15** Apropo TV;

## PRO 2

**09.15** Inimi rătăcite; **11.15** În numele fericirii, r; **13.30** Vieți la răscruce, r; **14.30** Silvana, s; **15.30** Destinul Evei, s; **17.30**

Inimi rătăcite, s; **19.00** În numele fericirii, r; **21.00** Vieți la răscruce, s; **22.00** Trandafirul negru, s; **23.00** Iubire ca în filme, s;

## PRIMA

**07.15** Trăsniții, r; **08.45** Casa: construcție și design; **10.00** Mama mea gătește mai bine; **11.00** Apel de urgență; **13.00** Focus; **13.30** Super ciurea de pe tort, r; **15.30** Chef Dezbrăcatu'; **16.00** Cronica cărcotașilor, r; **18.00** Focus; **19.00** Camera de răs; **19.30** Mama mea gătește mai bine; **20.30** Schimb de mame; **22.30** Degustarea de vinuri, comedie, SUA, 2008;

## HBO

**07.30** Ziua în care tatăl meu a devenit un tufiș, dramă, Olanda, 2016; **09.00** Jucării, comedie, SUA, 1992; **11.00** Garduri, dramă, SUA, 2016; **13.20** The Waterboys, dramă Olanda, 2016; **14.55** Misterul din florărie, dramă, Canada, 2016; **16.20** Ștrumfii, animație, SUA, 2011; **18.05** Testamentul nou-nouț, comedie, coprod., 2015; **20.00** T2 Trainspotting, dramă, M. Britanie, 2017; **22.00** Umbre, s; **23.05** Inimi cicatrizate, dramă, România, 2016;

## PRO CINEMA

**07.45** Dragoste atomică,

comedie, SUA, 198; **09.45** La bloc, r; **11.45** Cu primele 20 de milioane e mai greu, comedie, SUA, 2002; **14.00** Triunghiul bermudelor, aventuri, SUA, 1996; **16.00** La bloc, s; **18.15** Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului, aventuri, coprod., 2011; **20.30** Bărbați de onoare, dramă, SUA, 2000; **23.00** Uci-de-i cu tandrețe, thriller, SUA, 2012;

## DIVA UNIVERSAL

**06.00** Trei codițe de Crăciun, comedie romantică, SUA, 2011; **08.00** Spiritul Crăciunului, comedie romantică, SUA, 2013; **10.00** Camera de gardă, s; **12.00** Hawaii 5.0, s; **14.00** Cu tata de Crăciun, dramă Canada/SUA, 2016; **16.00** 12 zile de sărbătoare, comedie romantică, SUA, 2017; **18.00** Anatomia lui Grey, s; **20.00** Camera de gardă, s; **22.00** Dr. Foster; **23.10** Fără control, thriller, SUA, 2005;

## HAPPY CHANNEL

**09.00** Păstrează speranța, r; **10.00** O grămadă de caramelle, r; **12.00** Dr. House, s; **14.00** Nord și Sud (IX), dramă, SUA, 1985; **16.00** Prizoniera dragostei, s; **18.00** Programul de protecție al prințeselor, comedie, SUA, 2009; **20.00** Nord și Sud (X), dramă, SUA, 1985; **22.00** Șase, vine dacă!, comedie, Canada, 2014; **00.00** Dr. House, r;

## horoscop



## Berbecul

Unele șanse de câștig din surse neașteptate sau o mână de ajutor vă pot face să simțiți că viața e frumoasă. Nu încercați prea mult să dramatizați sau să jucați rolul victimei. Câteodată lucrurile decurg de la sine și se așază la locul potrivit.

## Taurul



Zi bună pentru acești nativi. Aveți mult spor și totul decurge conform așteptărilor. Familia vă este aproape, prietenii vă sprijină și ei, ce mai un echilibru perfect. Doar banii vă lipsesc dar aveți răbdare vor veni într-o bună zi!

## Gemenii



Timpul pe care l-ați alocat unei călătorii va expira dacă nu plecați acum. O mică pauză nu strică, pentru ca sunteți din ce în ce mai extenuați și nu vă simțiți tocmai în largul vostru. Luați atitudine și nu vă mai neglijați!

## Racul



E început de weekend, iar încrederea în propria persoană este la un nivel ridicat, ceea ce atrage priviri asupra voastră. Astăzi este ideal dacă nu luați decizii pripite sub impulsul unei stări euforice.

## Leul



Emoțiile care vă domină indică concentrare asupra carierei în care simțiți că uneori sunteți trași înapoi de diferite obstacole. O abordare sistematică a acestui aspect este o necesitate, dacă vreți să obțineți ceva palpabil. Trebuie să realizați că nu puteți avea totul sub control.

## Fecioara



Astăzi veți fi marcați de ezitare și dacă încercați să puneți lucrurile cap la cap se vor pierde drum. Intuiția învinge și dacă vă veți lăsa purtați de val veți ajunge mai departe decât vă puteți imagina, au grijă astrele de acest aspect.

## Balanța



S-ar putea să simțiți că viața vă este dată peste cap de anumite situații, informații și invitații neașteptate, care vă vor deruta, pe moment. Căutați refugiul chiar în interiorul vostru și veți afla răspunsurile corecte!

## Scorpionul



Este foarte posibil azi să primiți o informație care să vă bucure, dar care să se dovedească a fi doar un zvon nefondat. Veți intra în contact cu multă lume care vă furnizează tot felul de date, însă nu sunt cele așteptate de voi.

## Săgetătorul



Astrele nu vor fi foarte darnice cu voi și vă pregătesc un început de săptămână destul de bizar. Bine ar fi să cântăriți totul prudent și să nu puneți multă bază pe noile cunoștințe care promit mult și vor să câștige teren în fața voastră.

## Capricornul



Tot ce faceți azi, spuneți sau decideți are consecințe directe asupra imaginii în plan personal și pot fi afectate serios unele relații, mai ales cele atinse deja de o oarecare suspiciune.

## Vărsătorul



Reușita acestei zile depinde de capacitatea voastră de concentrare. Deși nu prea aveți chef de muncă veți găsi persoane care să vă mobilizeze pentru a da randament în acțiunile pe care le veți desfășura astăzi. În rest nu veți avea parte de monotonie sau surprize neplăcute.

## Peștii



Vor fi situații agitate în următoarea perioadă și cel mai bun lucru pe care îl puteți face este să vă protejați prin metodele deja cunoscute de auto-apărare. Pot să apară elemente noi ce vă reconfigurează planurile de viitor îndrăznețe.

■ ARIADNA