

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: †) Izvorul Tămăduirii; Sf. Sfințit Mc. Artemon; Sf. Mc. Elefterie Persul (Harți)
Calendar greco-catolic: Sf. papă m. Martin. Harți.

Soarele răsare la ora: 06.49
Soarele apune la ora: 20.18

1859: Dubla alegere a lui Alexandru Ioan Cuza ca domn al Munteniei și Moldovei a fost recunoscută de Franța, Marea Britanie, Rusia, Prusia și Regatul Sardiniei, în cadrul Conferinței reprezentanților puterilor garante de la Paris.

1864: Camera Deputaților a adoptat o moțiune de vot de blam asupra guvernului Kogălniceanu, care și-a depus demisia, respinsă însă de domnitorul Alexandru Ioan Cuza.

1885: Promulgarea Legii depozitului legal, prin care orice tipografie era obligată să trimită câte trei exemplare din fiecare tipăritură bibliotecilor centrale din București și Iași, precum și Bibliotecii Academiei Române.

1889: A început să funcționeze prima agenție de presă din România, „Agenția Română”.

1938: Printr-o scrisoare adresată de Gheorghe Tătărescu lui Constantin I. C. Brătianu, curentul favorabil regelui Carol al II-lea s-a separat definitiv de restul partidului conservator.



Secretul longevității (II)

Durerea nu este o senzație!

În spitalele moderne trebuie să fie mai multă bucurie: muzică, dansuri, animale. Terapia artistică ajută mai bine decât medicamentele. Concentrați-vă atenția spre ceva interesant, iar nu pe boală și imediat veți uita de ea.

Reevaluați valorile

În goana după îmbogățirea materială omul uită de cele mai importante lucruri – dragoste, grijă, milostenie. Iată cuvintele lui pline de înțelepciune: „Țineți minte: nimeni nu știe când îi va veni ceasul. Nu puteți lua nimic cu voi.”

Știința este ca o artă

Nu poți ajuta o persoană cu formule științifice și fraze înțelepte. Boala este strâns legată de sufletul omului. Toți oamenii sunt diferiți și abordarea trebuie să fie individuală.

Fiiți gata pentru neprevăzut

Corpul nostru este capabil să creeze lucruri incredibile. Shigeaki Hinohara a relatat despre cum el fost luat ostatic și s-a bazat doar pe forțele proprii. Dragostea și respectul față de corpul dvs. vă va ajuta să depășiți orice încercări fizice.

Găsiți un erou

Găsiți un model de urmat. Încercați din toate puterile să-l depășiți. Inițial, eroul lui Hinohara a fost tatăl său, iar ulterior a fost inspirat și

de alte personalități. „Atunci când sunt într-o situație dificilă, încerc să mă gândesc cum ar fi procedat acei oameni în locul meu.”

Să trăiești mult este un lucru minunat!

Savurați fiecare clipă a vieții. Fie ca o nouă zi să fie mai bună decât cea precedentă. Amintiți-vă de ceilalți, după 60 de ani ajutați-i pe toți în măsura posibilităților. Nu cereți nimic în schimb. Faptul că trăiți este cea mai mare recompensă. ■



Nuci umplute cu cremă

Ingrediente:

- pentru coji:

- 4 ouă
- 200 gr zahăr
- 500 gr untură
- 1 linguriță oțet
- 1200 gr făină

- pentru cremă:

- 200 gr unt
- 200 gr zahăr pudră
- 100 gr ciocolata amăruie
- 1 lingură cacao
- esență rom

- pentru pudrat:

- 100 gr zahăr pudră

Mod de preparare:

Mixăm ouăle cu zahărul până se topește zahărul și compoziția devine cremoasă. Adăugăm untura moale, la temperatura camerei și oțetul. Mixăm până la omogenizare. Adăugăm făina și frământăm până obținem un aluat compact și ușor lipicios. Dăm la frigider pentru cel puțin 30 minute aluatul apoi vom modela biluțe. Cât de mari sunt biluțele depinde de mărimea formei, se lasă la încins pe aragaz, la foc mic apoi se unge cu puțin unt. Așezăm biluțele în formă. Închidem forma și presăm ușor și coacem nucile cca 1 minut pe fiecare parte direct pe ochiul

de la aragaz la foc mediu. Răsturnăm cojile pe un platou și le curățăm cât sunt calde. Pregătim crema. Mixăm untul moale cu zahărul pudră până obținem o cremă fină. Adăugăm cacao, esența de rom și ciocolata topită (puneți ciocolata într-un vas aflat deasupra unui vas cu apă fiartă aflat pe foc și amestecați până este complet topită). Mixăm până la omogenizare. Dacă este prea moale o dăm puțin la frigider cât să se întărească foarte puțin (dar nu de tot) ca să putem umple nucile cu ea. Umplem nucile două câte două și apoi le dăm prin zahăr pudră. Așezăm nucile pe un platou și le dăm la rece. Le lăsăm cel puțin până a doua zi ca să se pătrundă și să se înmoaie de la cremă. ■



horoscop



Berbec (21 martie – 20 aprilie)

Veți observa o anumită lejeritate în abordarea propriilor emoții, ceea ce îți va permite să fii mai calm și mai orientat spre partea constructivă a situațiilor.



Taur (21 aprilie – 21 mai)

Capeteți mai multă influență asupra celor apropiați, dar nu așa cum ai dorit, prin afirmarea autorității, ci prin sensibilitate, empatie și căldură.



Gemeni (22 mai – 21 iunie)

Poți avea o surpriză la locul de muncă sau acasă, prin faptul că îți vor fi solicitate calități pe care nu le accesezi de obicei.



Rac (22 iunie – 22 iulie)

Este o zi pe gustul tău, dar potențialul ei frumos trebuie direcționat către o finalitate pozitivă – de exemplu, reparațiile necesare în relațiile cu cei dragi.



Leu (23 iulie – 22 august)

În mediul intim vei găsi ceea ce îți este necesar ca să-ți recapeteți echilibrul rapid și fără eforturi speciale. Atmosfera de la serviciu este puternic influențată de dispoziția ta.



Fecioară (23 august – 21 sept.)

Ceri răspuns la o întrebare și primești mai multe informații, despre mai multe chestiuni care te interesează. Poți înțelege mai bine anumite probleme.



Balanță (22 sept. – 22 oct.)

O situație pe care o vedeai ca fiind de nerezolvat se poate remedia de la sine sau ceva se schimbă și acum îți redă optimismul și încrederea în tine.



Scorpion (23 oct. – 21 nov.)

Poți descoperi cum anume s-ar putea umple golul sufletesc din cauza căruia suferi de mai mult timp. Este suficient să te lași influențat de sentimentele frumoase.



Săgetător (22 nov. – 20 dec.)

Este suficient ce vei reuși să faci astăzi pentru casă, familie și tot ce are legătură cu acestea. Graba nu ar face decât să te consume inutil.



Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

Prin experiență directă, ajungi la un adevăr pe care l-ai intuit, iar asta sporește valoarea practică a acestei descoperiri. Ești mai bogat cu o experiență esențială.



Vărsător (20 ian. – 18 feb.)

Te vezi nevoit să recunoști că ambiția te obosește și te îndepărtează de partea cea mai frumoasă a ființei tale, cea în care te recunoști întotdeauna.



Pești (19 feb. – 20 martie)

Gândurile, emoțiile și aspirațiile de acum îți modelează viitorul. Ceea ce gândești, simți și dorești poate determina felul în care reacționezi față de oameni și situații. ■

SUDOKU

						1		
	1	4		7			2	5
					2			
2		5	9	1		6		
		3		6				
	6		5					
	9				5		8	
6					7		1	
	4		3					9

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulată altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

3	8	1	5	4	6	2	9	7
9	7	5	8	2	1	3	6	4
2	4	6	3	7	9	5	8	1
8	5	7	6	1	3	9	4	2
6	2	9	4	5	7	8	1	3
4	1	3	9	8	2	6	7	5
1	9	2	7	6	5	4	3	8
5	3	4	1	9	8	7	2	6
7	6	8	2	3	4	1	5	9

Soluția Sudoku din 12 aprilie

Maxima zilei

Sub zdrențe se ascunde adesea o inimă de aur.
CICERO