Calendarul zilei

Calendar **creștin ortodox:** Sf. Prooroc Samuel; Sf. Mc. Sever, Eliodor și Teoharie

Calendar **greco-catolic:** Sf. pf. Samuil; [Sf. Bernard]

Soarele **răsare:** 06:36
Soarele **apune:** 20:35

1083: Primul rege al Ungariei, Ștefan I, a fost canonizat de papa Grigore al VII-lea.

1469: Bătălia de la Lipnic, pe Nistru: Ștefan cel Mare a învins oastea tătară.

1749: A început domnia fanariotă a lui Constantin Racoviță în Moldova.

1791: Navigatorul danez Vitus Jonas Behring a descoperit Alaska.

1940: Leon Trotki, creatorul Armatei Roșii și tovarăș al lui Lenin în Revoluția bolșevică a fost asasinat în Mexic unde fusese exilat de Stalin.

1940: Prim-ministrul britanic Winston Churchill ține al patrulea din faimoasele sale discursuri din timpul războiului, conținând fraza: „Niciodată atâția oameni nu au datorat atât de mult unui număr atât de mic de semeni ai lor”, referindu-se la piloții din Royal Air Force.

1944: Al Doilea Război Mondial: Începe Operațiunea Iași-Chișinău, o ofensivă majoră a Uniunii Sovietice.

„Chipul este oglinda minții și a sufletului”

Toate ființele, înfățișarea tuturor ființelor diferă între ele, nu numai în funcție de clasă, de gen, dar chiar în individualitatea lor.

În general, frumusețea morală este în armonie cu cea fizică. Unele persoane, cu toate că nu plac la prima vedere, câștigă pe măsură ce se fac cunoscute. Probabil că între acestea și dumneavoastră există o oarecare nepotrivire, pentru că la prima întâlnire ceea ce ar trebui să vă apropie nu v-a frapat.

Capul este partea cea mai nobilă a corpului omenesc, lăcașul minții și al sufletului, centrul facultăților noastre intelectuale. Un cap bine proporționat cu restul corpului, care la prima vedere ne apare astfel și care nu e nici prea mare nici prea mic, anunță un spirit mult mai valoros decât am îndrăzni să așteptăm de la un cap disproporționat.

Părul oferă multiple indicii despre temperamentul, energia, modul de a simți și prin urmare despre facultățile spirituale ale omului. El nu poate ascunde nimic și corespunde constituției noastre fizice așa cum plantele și fructele corespund ogorului care le-a rodit. Lavater spune că supleţea părului poate fi pusă în legătură cu supleţea caracterului.

Fruntea, spune Herder, este lăcașul seninătății, al bucuriei, al grijilor, al neliniștilor, al prostiei, al neștiinței și răutății. Dintre toate părțile chipului, ea e cea mai importantă trăsătură. Văzută din profil, fruntea poate fi împărțită în trei categorii: aplecată spre spate, dreapta, boltită (bombata).

Cuvântul rostit acoperă un procent de numai 7% din întregul proces al comunicării! 38% reprezintă **limbajul paraverbal** – adică intonația sau variațiunile vocii, și cel mai mare procent – de 55% este reprezentat de **limbajul nonverbal** – gesturi, mimică, poziția trupului etc.

Buffon afirmă că **ochii** sunt aceia în care se reflectă cele mai ascunse frământări ale omului și că acestea pot fi ușor recunoscute. Mai mult ca oricare alt organ, ochiul aparține sufletului. Se pare că ei asistă și participă la toate nuanțele manifestărilor lui. Ei exprimă pasiunile cele mai puternice și emoțiile cele mai năvalnice, precum și stările cele mai plăcute și sentimentele cele mai delicate. Ochii sunt fața spiritului și limbajul inteligenței.

Un **nas** frumos nu se asociază niciodată unui obraz diform. Poți să fii urât și să ai ochi frumoși, dar un nas bine trasat cere neapărat o fericită îmbinare a altor trăsături. De asemenea, se văd mii de ochi frumoși și un singur nas perfect: acolo unde el se află, presupune totdeauna un caracter de excepție, de mare distincție. „Nu-i e dat oricui să aibă un nas”, spun latinii. Iată, după fizionomiști, ceea ce se impune pentru că un nas să fie perfect: lungimea lui trebuie să fie egală cu fruntea. La rădăcina lui trebuie să existe o ușoară scobitură. Văzut din față nasul trebuie să aibă o conformație largă, cele două părți mergând paralel, iar această lărgime să fie mai sensibilă spre mijloc. Vârful nasului nu trebuie să fie nici dur, nici cărnos. Din față, cele două aripi ale nasului trebuie să fie desenate fin și nările să se arcuiască plăcut. În profil, partea de jos a nasului nu trebuie să aibă decât o treime din lungimea lui. În partea de sus, trebuie să fie aproape de arcul orbitei ochiului, iar lățimea de lângă ochi să fie cel puțin jumătate din arătător. Un nas care întrunește toate aceste calități, exprimă tot ce se poate exprima. ■

SUDOKU

7		3	5					6
			3					
		2				5		9
			8	1	6		9	7
			4		3			
4	7		9	2	5			
8		4				1		
					1			
1					4	2		5

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulat altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

9	2	3	8	5	7	4	1	6
5	8	7	1	6	4	9	2	3
6	1	4	2	9	3	5	8	7
4	7	6	9	8	2	1	3	5
8	3	5	4	7	1	6	9	2
1	9	2	5	3	6	8	7	4
7	5	8	3	4	9	2	6	1
3	4	1	6	2	8	7	5	9
2	6	9	7	1	5	3	4	8

Soluția din 16 august

Maxima zilei

„Fiecare dragoste moartă ne scrie o cută pe obraz... Așa se țese clipă de clipă rețeaua bătrâneții”.

OCTAVIAN GOGA

Cheesecake cu brânză

Ingrediente:

1 kg brânză de vaci,
5 ouă,
200 g zahăr
2 plicuri pudding de vanilie,
zeama și coaja răzuită de la 1 lămâie

Ingrediente pentru ornat:

200-250 g smântână pentru frișcă,
1 pliculeț zahăr vanilat,
zahăr după gust,
1 pliculeț întăritor de frișcă (opțional),
3-4 linguri dulceață acrișoară.

Mod de preparare:

Pune toate ingredientele pentru cheesecake Într-un castron și mixează-le bine, până obții un aluat omogen, dens, dar care curge.

2. Toarnă aluatul de cheesecake într-o formă cu pereți detașabili unsă cu puțin unt și tapetată cu zahăr. Dă tava la cuptor pentru ~1 oră, până când prăjitura devine aurie.

3. După ce s-a copt și l-ai lăsat la rece, desprinde cheesecake-ul de margini ușor, cu un cuțit, apoi scoate pereții laterali ai tăvii.

4. Bate frișca cu zahărul și zahărul vanilat, iar dacă e cazul, adaugă și un întăritor de frișcă. Întinde frișca pe toată partea superioară a cheesecake-ului, apoi pune câteva linguri de dulceață acrișoară în centru. ■

horoscop

Berbec (21 mar. - 20 apr.)
Vă pregătiți de o relansare și aveți la dispoziție acest weekend să puneți la punct toate detaliile până luni. Se pare c-aveți un program încărcat cu de toate și vreți să și plecați pe undeva ca să vă rupeți de toate grijile cotidiene, să vă destresați.

Taur (21 apr. - 21 mai)
O invitație în alt oraș la o nuntă, o aniversare, un botez sau o întâlnire de zeci de ani de la absolvire a liceului, a facultății. Se ține vreo ședință sau poate ieșiți la o terasă ca să fixați detaliile unui proiect și să discutați într-un cadru mai relaxant, să aveți inspirație.

Gemeni (22 mai - 21 iun.)
O să luați niște bani și poate dați o fugă în altă zonă geografică să onorați invitația unor prieteni, sau a unor rude. E posibil să plecați pe undeva la aer curat, briză, să revedeți marea, muntele și să profitați de invitația lansată de careva dintre prieteni.

Rac (22 iun. - 22 iul.)
Se poate să dați de un om de afaceri, un sponsor cu dare de mână pe la evenimentele din oraș și să iasă de-aici bani frumoși. Se pot schimba datele unei situații, a unei plecări în excursie și să luați un alt mijloc de transport, să se modifice și destinația, oarecum, să apară imprevizibilul.

Leu (23 iul. - 22 aug.)
O relație mai veche se poate resuscita dacă ieșiți la un ceai, o cafea și treceți cu vederea unele divergențe de opinie din trecut. În orice moment vă poate suna cineva să vă cheme la un eveniment monden, care se poate ține și prin țară, pe undeva, dar și pe-afară și să fiți gata de plecare.

Fecioară (23 aug. - 21 sep.)
Pot apărea neprevăzute pe drum, dacă plecați pe undeva și să fie un mare consum nervos, dar o să depășiți cu bine orice obstacol. Se poate să depășiți fără să vreți, bugetul, să ieșiți cu ai voștri într-un parc de distracții, să plecați într-o aventură turistică și să nu vă mai uitați la cât cheltuiți.

Balanță (22 sep. - 22 oct.)
Se pare c-o să-i faceți o surpriză plăcută ființei iubite și faceți o rezervare la un hotel pe malul mării, o cameră, sau la munte. Exuberanța la voi, vă-ntâlniți cu prietenii și o să aveți niște activități în comun, poate dați o mână de ajutor la organizarea unor evenimente pentru următoarele zile.

Scorpion (23 oct. - 21 noi.)
O să vă puteți cultiva un talent, să vă puneți toate ideile inovatoare la bătaie, și să câștigați și bani. Relația voastră sentimentală prinde și mai mult contur și o să faceți tot ce depinde de voi să fiți împreună că aveți nevoie de cineva cu care să împărtășiți bune și rele.

Săgetător (22 noi. - 20 dec.)
Cineva mai timid își face curaj să vă abordeze, să ieșiți la plimbare, la film, la o înghețată. Poate plecați într-o vilegiatură să vă-ntâlniți și cu alți prieteni de prin alte zone, să schimbați impresii, să uitați de toate apăsările, să fiți împreună cu cei cu care sunteți compatibili.

Capricorn (21 dec. - 19 ian.)
Relația voastră sentimentală poate avansa spre o căsătorie, iar în cazul unora dintre voi poate să apară și un copilaș. Solicitări atât la serviciu, cât și acasă, dar o să lucrați cu plăcere și o să vă bucurați de apreciere din partea celorlalți, și-o să vă rămână timp și pentru voi, o oră, două.

Vărsător (20 ian. - 18 feb.)
Sunteți pe punctul de a construi o relație stabilă și să petreceți mai mult timp împreună cu prietenii, ca să le cunoașteți părerea celor din jur. Se poate să fi descoperit o șansă de a atrage toate privirile asupra voastră și să valorificați niște produse la care ați lucrat, să vindeți online poate.

Pești (19 feb. - 20 mar.)
O revedere emoționantă și care o să vă dea o dată în plus sentimentul că acea persoană va vrea în viața ei pentru totdeauna. E posibil să încasați bani și să aveți de cheltuială, pentru aprovizionare, dar și de ieșit în lume, c-o fi un eveniment festiv și e cu virat în contul sărbătoriților.■