

**Calendarul zilei**

**Calendar creștin ortodox:** Sf. M. Mc. Eustatie și soția sa Teopista cu cei 2 fii: Agapie și Teopist

**Calendar greco-catolic:** Sf. m. Eustațiu și Teopista cu fiii lor Agapiu și Teopist.

Soarele răsare: 07:16  
Soarele apune: 19:35

**1347** - Prima atestare documentară al orașului Baia Mare, printr-un act emis de cancelaria regelui Ludovic I al Ungariei.

**1702** - A fost inaugurat Palatul de la Mogoșoaia, așa cum stă scris pe pisană din foisorul de pe latura de răsărit a palatului.

**1792** - Bătălia de la Valmy: Armata prusacă a generalului Karl Wilhelm Ferdinand de Braunschweig este înfrântă de armata franceză. Ca urmare a acestei victorii, la 21 septembrie 1792, va fi proclamată Republica Franceză.

**1811** - Napoleon o alungă din Paris pe Madame de Récamier, la șapte ani după ce a făcut același gest față de prietena ei, Madame de Staël. În opinia suveranului, cele două doamne aveau limba prea ascuțită. Saloanele lor erau frecventate de foarte mulți oponenți ai monarhului francez.

**1854** - A început Războiul Crimeii, cu o victorie franco-britanică în bătălia de la Alma. ■

## Telefonul care este la distanța mâinii întinse poate provoca probleme (I)

**Țineți telefonul mobil de parte de pat. Gadgetul care este la distanța mâinii întinse poate provoca probleme!**

Oamenii de știință au făcut cunoscute rezultatele cercetărilor privind riscurile asociate radiației emise de telefoanele mobile pentru organismul uman. Suntem siguri că unele informații din acest articol vor încuraja toată lumea să analizeze modul în care își construiesc relația cu gadgeturile în viața de zi cu zi.

De asemenea, vot fi utile recomandările privind eliminarea consecințelor negative asociate bolilor oncologice, sănătății mintale și sănătății reproductive.

Cercetările au fost efectuate de către Departamentul de Sănătate din California, reieșind din faptul că telefoanele mobile emit semnale radio cu frecvență redusă pentru a transmi-



te informația. În comparație cu alte radiații, aceste emisii nu sunt foarte periculoase pentru oameni, dar există o serie de momente care trebuie luate în considerare pentru a minimiza consecințele nedorite, în special pentru copii. Cea mai mare probabilitate de a fi afectat negativ de radiațiile negative este atunci când telefonul mobil este ținut mereu foarte aproape de corp și în timp ce sunt transferate fișiere mari. „Aflarea telefonului, nemijlocit pe corp niciodată nu a fost o idee bună”, – a remarcat dr. Devra Davis. Acest lucru nu se referă doar la purtarea gadgetului în buzunare, ci și la apropierea aparatului de cap în timpul conversației. Producătorii dispozitivelor electronice care se respectă, de exemplu Apple, în instrucțiunile lor avertizează utilizatorii despre prezența emisiilor radio în iPhone-urile

lor. (Dar cine citește aceste instrucțiuni?) Deși nivelul de radiație corespunde standardelor de siguranță, în instrucțiuni sunt oferite recomandări cu privire la utilizarea funcțiilor încorporate, care ajută să evitați consecințele negative. De exemplu, difuzorul. Cercetătorii acordă o atenție deosebită efectului distructiv al radiațiilor asupra organismului copiilor, care pot provoca tumori cerebrale, boli de urechi din cauza contactului frecvent a telefonului cu capul. La rândul lor, psihologii susțin că este o legătură directă dintre scăderea gradului de atenție, problemele de sănătate mintală și a tulburărilor de somn la adolescenți și utilizarea constantă a gadgeturilor. De exemplu, în Franța, de curând utilizarea telefoanelor mobile în școlile primare și secundare a fost interzisă. *Va urma* ■

**horoscop**

**Berbec (21 mar. - 20 apr.)**

O revedere emoționantă, poate primiți și cadouri și se pot schimba mai multe în relația voastră de cuplu și s-ajungeți la căsătorie. O să primiți diverse invitații pe la onomastici, aniversări, nunți, botezuri, lista e lungă și o s-aveți chef de vizite și de plimbări.



**Taur (21 apr. - 21 mai)**

Puteți profita de timpul liber comun cu al partenerului de cuplu și o să vă duceți la plimbare, la concert, sau într-o excursie dus-întors. O să vă duceți pe la mondenități, mai faceți cunoștință cu cineva care vă poate ghida în afaceri, sau vă poate fi model de viață.



**Gemeni (22 mai - 21 iun.)**

Se observă o mulțumire sufletească, un câștig, o să vă fie, probabil, apreciată munca în cadru public și primiți vreo recompensă. O invitație la masă festivă, poate fi în doi și o să aflați cât de trainică e relația voastră, și e an bun de căsătorie, deci sunt șanse să legalizați relația.



**Rac (22 iun. - 22 iul.)**

Se poate să vă ntâlniți cu cineva cu care v-ați conversat doar în rețelele de socializare și se va vedea dac-ați ales bine. Le faceți cinste prietenilor, îi scoateți în oraș, la restaurant, la malul mării, pare să fie și un anunț important de făcut, c-o să vă logodiți, că plecați la studii.



**Leu (23 iul. - 22 aug.)**

Poate vă aventurați până la malul mării să le faceți o surpriză unor prieteni care vor să vă distrați împreună. O să vă puteți distra și cu bani puțini, ba chiar faceți o economie dacă vă fac cinste prietenii, rudele, sau vă duceți la un team building cu serviciul.



**Fecioară (23 aug. - 21 sep.)**

Se poate să vă simțiți atrași de cineva din grupul cu care sunteți și să-ncepeți o relație care promite să fie stabilă. Vești dintre cele mai bune legate de nașterea unui copil, sau le spuneți prietenilor când ați fixat data nunții, sau a altui eveniment marcant din viața voastră.



**Balanță (22 sep. - 22 oct.)**

Se pare c-o s-aveți mai mult curaj să spuneți lucrurilor pe nume și relația de cuplu o să fie mult mai destinată. Se pare c-o să-i luați prin surprindere pe niște prieteni cu masa festivă la care-i invitați, pentru că și pretextul poate fi unul neașteptat - că ați câștigat un premiu, o bursă de studii.



**Scorpion (23 oct. - 21 noi.)**

E posibil să vă pice cu tronc cineva și să vă și amorezați, c-aveți disponibilitate pentru viața în doi. Ați mai putea da o fugă într-o stațiune de agrement, sau să plecați într-un city break să vă rupeți de serviciu, facturi, rate și rutina zilnică.



**Săgetător (22 noi. - 20 dec.)**

O persoană de care vă e dor revine și o să vedeți la față locului, privindu-l în ochi pe partener dacă vă mai iubește sau i-a trecut. O să adunați mai multă lume în jurul vostru să fiți împreună la un eveniment festiv, să vă distrați, să strângeți relațiile, c-o să mai aveți alte nunți, aniversări până la sfârșitul anului.



**Capricorn (21 dec. - 19 ian.)**

Se poate să le faceți o vizită copiilor, nepoților, o fi ziua cuiva de naștere, și vă doriți să fiți împreună preț de câteva ore. O să acceptați o invitație la plimbare, chiar dacă vă invită în momentul acesta, c-o să vă atragă o plimbare pe faleză.



**Vărsător (20 ian. - 18 feb.)**

O ieșire în doi, la masă, la cafea, o să facă lumină într-o chestiune de viață în doi. Găsiți voi un prilej să-i strângeți la un loc pe cei din familie, chiar și cu rude mai îndepărtate, ca să "stingeți" un conflict mai vechi, să fie liniște și pace.



**Pești (19 feb. - 20 mar.)**

Se poate să apară cineva în viața voastră amoroasă și să nu mai fie decât un pas până la căsătorie. Poate primiți o invitație la malul mării, la vreo nuntă pe plajă și o să vă ntâlniți cu diverși cunoscuți și necunoscuți și totul o să fie pe gustul vostru. ■

**SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 9 |   |   |   |   |
|   | 1 |   |   |   |   |   | 6 | 7 |
| 8 | 5 |   | 3 |   |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   | 6 |   | 9 |   |
| 5 | 9 | 2 |   |   |   | 1 | 4 | 6 |
|   | 7 |   | 5 |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   | 8 |   | 5 | 3 |
| 4 | 6 |   |   |   |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulată altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 3 | 9 | 4 | 1 | 6 | 5 | 2 |
| 4 | 2 | 1 | 3 | 5 | 6 | 9 | 8 | 7 |
| 9 | 6 | 5 | 8 | 7 | 2 | 1 | 4 | 3 |
| 6 | 1 | 4 | 7 | 2 | 3 | 5 | 9 | 8 |
| 3 | 5 | 7 | 4 | 8 | 9 | 2 | 1 | 6 |
| 2 | 9 | 8 | 1 | 6 | 5 | 7 | 3 | 4 |
| 8 | 7 | 9 | 6 | 1 | 4 | 3 | 2 | 5 |
| 5 | 3 | 6 | 2 | 9 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 1 | 4 | 2 | 5 | 3 | 7 | 8 | 6 | 9 |

Soluția din 19 septembrie

**Iahnie de dovlecei****Ingrediente**

4-5 dovlecei tinerei

2 roșii

1 ceapă

4-5 căței de usturoi

sare, piper, cimbru

busuioc proaspăt sau verdeață

după preferință

ulei

**Mod de preparare**

1. Curățăm dovleceii de coajă și îi tăiem cubulețe. Îi punem într-o strecurătoare mare și le dăm un praf de sare să mai piardă din apă. Îi lăsăm 20 de minute.

2. Încingem o tigaie cu 2 linguri de ulei și călim cubulețele de dovlecei. Apa din dovlecei se va evapora și aceștia se vor fărâmița. Dăm pe răzătoarea mică doi căței de usturoi, peste dovlecei și amestecăm. Îi scoatem din tigaie, pe o farfurie.

3. Tocăm ceapa și o călim în aceeași tigaie. Adăugăm piper și câteva fire de cimbru. Decojim roșiile și le tăiem mărunt. După ce s-a călit ceapa adăugăm roșiile. Lăsăm să se formeze un sos și apa roșiilor să se evapore. Se poate folosi în loc de roșii și bulion.

4. Adăugăm dovleceii rumețiți peste călitura de ceapă și roșii. Amestecăm și lăsăm să scadă bine.

La final se adaugă usturoi ras pentru un gust mai pregnant de usturoi. Tot acum se adaugă pătrunjel proaspăt tocat mărunt sau busuioc proaspăt.

5. Iahnie de dovlecei se poate servi atât caldă cât și rece, întinsă pe felii de pâine, prăjite sau nu, peste care se presară busuioc mărunțit. ■

**Maxima zilei**

„Când marea este liniștită, oricine poate fi cârmaci”.  
P. SYRUS