

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox:
A treia zi de Crăciun; † Sf. Ap. Întâiul Mc. și Arhid. Ștefan; Sf. Cuv. Teodor Marturisitorul

Calendar greco-catolic:
A III-a zi de CRĂCIUN. Sf. arhid. m. Ștefan; Sf. cuv. Teodor Mărturisitorul.

Soarele răsare: 08.18
Soarele apune: 16.49

1512: Coroana spaniolă elaborează Legile de la Burgos, menite să reglementeze comportamentul coloniștilor față de băștinașii din Lumea Nouă.

1587: Sigismund al III-lea Vasa este încoronat rege al Poloniei. Va domni 45 de ani și va rămâne în istorie drept o figură extrem de controversată.

1784: Răscoala țărănească condusă de Horia, Cloșca și Crișan, izbucnită la 2 noiembrie 1784. Horea și Cloșca sunt prinși în pădurea Scorușet din munții Gilăului, apoi închiși la Alba-Iulia.

1806: Constantin Ipsilanti revine la București. El organizează o oaste destinată să-i permită realizarea planului său, de constituire a unui regat al Daciei format din Moldova, Țara Românească și Serbia.

1816: A avut loc la Iași din inițiativa lui Gheorghe Asachi primul spectacol de teatru în limba română: „Mirtil și Hloe”, pastorală într-un act.

Trăsături psihologice interesante pe care nici nu bănuiai că le ai (I)

Cercetările asupra creierului efectuate de-a lungul anilor au scos la suprafață diferite secrete și curiozități pe care psihicul nostru le ascunde.

Amintirile noastre se schimbă

Ne-am obișnuit să credem că amintirile noastre sunt mici filmulețe. Ele stau undeva în creierul nostru și niciodată nu se schimbă. Însă în realitate, amintirile noastre se reconstruiesc de fiecare dată când ne gândim la ele.

Conținutul lor este influențat de pierderile de memorie și consecințele. De exemplu, nu îți amintești cine a fost prezent la cina în familie. Însă mătușa ta nu a ratat nicio întâlnire. Din acest motiv, odată cu trecerea timpului ai putea să o incluzi în memoriile tale, chiar dacă ea nu a fost prezentă.

Poți avea un număr limitat de prieteni

Psihologii și sociologii au stabilit numărul lui Dunbar – numărul maxim de oameni cu care poți să ai o relație apropiată. Și chiar dacă ai mii de prieteni pe Facebook, vei comunica cu cel mult 50-200 dintre ei.

Suntem fericiți atunci când suntem ocupați

Imaginează-ți că ești în aeroport și trebuie să îți iei valiza. Timp de 10 minute de apropiu de linia de bagaje și îți iei pe al tău.

ADVERTISEMENT
Acum o altă situație: Reu-



șești să scurtezi traseul până la bandă până la 2 minute. Alte 8 minute trebuie să îți aștepți valiza.

În ambele situații ți-ai luat bagajul în 10 minute. Doar că în cel de-al doilea caz ești mai neliniștit și nefericit. Adevărul este că creierului nostru nu-i place să lenească. Îi place să fie permanent ocupat. Iar realizarea fiecărei sarcini presupune secreția de dopamină, care ne face mai fericiți.

Putem memora doar 3-4 lucruri în același timp

Studiile au demonstrat că creierul nostru poate memora doar 3-4 fluxuri de informație în același timp. Iar această informație se memorează pentru 20-30 de secunde. După care o uităm, dacă nu o repetăm iar și iar. De exemplu, ești la volan și vorbești la telefon (iar acest lucru este INTERZIS). Cineva îți dictează un număr, însă nu îl poți scrie, de aceea încerci să îl memorezi. Repeti cifrele iar și iar pentru a le păstra în memoria scurtă încă câteva secunde, până când le vei putea scrie pe o foaie. Anume din faptul că ne este mai ușor să

memorăm 3-4 fluxuri de informație, multe lucruri importante conțin 4 cifre sau versuri. Același număr de telefon sau parola cardului bancar.

Nu percepem lucrurile așa cum le vedem

Creierul nostru permanent prelucrează informația care o primește de la organismul nostru. El analizează ceea ce vedem și o prezintă într-o altă formă. De exemplu, citim un text foarte repede doar pentru că nu îl citim. Vedem doar prima și ultima literă, iar celelalte din interiorul cuvântului le imaginăm pentru că deja le-am văzut undeva. Îți amintești? „Pe bzaa uonr sudtii ale ueni uvetsniariti egzlene, nu are in-tortmapa in ce odnrie satu lier-tele itnr-un cvunat. Imatpornt etse ca pmria si umtliia lireta sa fie la lcolu pitovrit. Rtseul leilreitor pot sta in ocire odnrie si tustoi ptoi cti. Atsa e psboiil prnteu ca noi ctiim cunelvite irngtei si nu letira cu ltirea.” În rezultat, ceea ce vedem (litere) este diferit de ceea ce percepem (cuvinte). Iar asta se întâmplă nu doar cu textele.

■ Va urma

horoscop



Berbec (21 mart. – 20 apr.)

O să-i invitați pe cei apropiați la voi, să le faceți o tratație și să le oferiți daruri de sărbători. Vă gândiți la surprize plăcute pentru ai voștri, să le luați ce știți că le place pentru ocaziile speciale și să pregătiți și ceva special festiv.



Taur (21 apr. – 21 mai)

O să vă fie poate mai greu să reluați o activitate pentru că v-ați pierdut antrenamentul și nu stați prea bine nici cu timpul liber. O să vă dați întâlnire cu niște viitori parteneri de afaceri să stabiliți condițiile unei colaborări și data la care va fi pusă în practică activitatea respectivă.



Gemeni (22 mai – 21 iun.)

O confirmare c-ați primit un, că vin banii pe care i-ați cerut sau că vă puteți lua concediu. Vești bune, invitații în oraș, la cafea, la plimbare, sunt prieteni care vor să petreceți câteva ore împreună.



Rac (22 iun. – 22 iul.)

O să perfectăți niște acte să vă puteți lua o casă, o mașină, să vă înscrieți la niște cursuri speciale. Se pare că vi s-au rezervat bilete într-o stațiune de agrement de sărbători și vă alegeți grupul cu care să plecați, sau vă duceți în doi, să fie o escapadă romantică.



Leu (23 iul. – 22 aug.)

Vă dați întâlnire cu cineva care v-a rămas dator cu niște explicații și o să știți la ce vă puteți aștepta de-aici înainte. Vin bani și o să vă asigurați, probabil, un sejur pe undeva, să respirați alt aer, să vă bucurați de peisaje și de anturajul care va fi pe lungimea voastră de undă.



Fecioară (23 aug. – 21 sept.)

O să le puteți cere șefilor o mărire de salariu sau niște bani în avans dacă nu vă descurcați cu cheltuielile. Poate bateți palma pentru un proiect care-o să vă propulseze în carieră, o să luați și bani c-aveți o cotă valorică ridicată și-o să găsiți sponsori care să vă finanțeze.



Balanță (22 sept. – 22 oct.)

Poate primiți o invitație pentru mâine, de zi onomastică sau ca să schimbați mici cadouri cu cineva care contează pentru voi. Un câștig nesperat, poate e cineva care vă iubește și va da de lucru ceva care vi se pare ușor și e și bine plătit.



Scorpion (23 oct. – 21 noiem.)

Se reglează o serie de aspecte care v-au creat nemulțumiri și o să vă puteți desfășura fără inhibiții, cu dezinvoltură. Voi păreți a fi pe picior de plecare, poate v-așteaptă cineva departe de casă și o să aranjați ceva pentru week-end, că doar atunci sunteți liberi.



Săgetător (22 noiem. – 20 dec.)

O să puteți rezolva toate lucrurile complicate, cu condiția să fiți în formă, sănătoși, pentru că altfel rămâneți cu ele pe cap, eliberați-vă. Invitație de plecat pe undeva zilele astea și o să vă întâlniți sau plecați împreună cu cineva care vrea să fiți împreună, în cuplu.



Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

O să aflați care e starea de spirit a partenerului de cuplu și o să vă asigurați programul sărbătorilor, să vă puneți de acord. Întrevedere cu niște parteneri de afaceri care vin cu o ofertă generoasă pentru începutul anului și-o s-aveți timp să vă gândiți, să știți ce răspuns să le dați.



Vărsător (20 ian. – 18 febr.)

O persoană căreia îi pasă de voi se interesează de ce v-ar mai trebui pentru o tratație acasă, de zi onomastică. Or să vină și banii aceia pe care-i așteptați cine știe de când și o să dați iama prin magazine să luați ce-aveți nevoie pentru acasă și pentru sărbători.



Pești (19 febr. – 20 mart.)

O veste neașteptată, o prezență care să vă binedispună și o să petreceți o seară minunată alături de prieteni. Aveți multe de făcut și la serviciu și acasă și o să vă străduiți să mulțumiți pe toată lumea, ca să nu vi se poată reproșa nimic - că poate e pariul cu voi înșivă. ■

SUDOKU

		5	8				2	9
1			7			3	6	
3				2				
	2			6				
		8			5			
			1			8		
			3					8
	1	7			4			5
5	6				7	2		

				2	6
			3	4	
2	1				
				5	1
	3	2			
4	6				

Asociația „Logic Club”

Soluția din 21 decembrie

1	7	2	9	6	5	4	3	8
6	8	9	4	1	3	2	5	7
4	3	5	8	2	7	1	6	9
5	6	8	7	9	2	3	4	1
3	2	1	6	4	8	7	9	5
9	4	7	5	3	1	8	2	6
8	1	3	2	5	9	6	7	4
7	9	6	3	8	4	5	1	2
2	5	4	1	7	6	9	8	3

2	6	1	5	3	4
3	5	4	2	1	6
6	4	2	1	5	3
1	3	5	4	6	2
4	1	3	6	2	5
5	2	6	3	4	1

Soluția minisudoku din 21 decembrie

Maxima zilei

„Sfatul cel mai important: iubește cu tot sufletul și iartă.”

ARSENIE PAPACIOC

Ouă umplute cu ficăței de pasăre

Ingrediente:

9 ouă
25 g unt
3-4 ficăței de pasăre
10-12 măslin verzi
1 linguriță muștar
câteva fire de pătrunjel verde
sare
piper
măslin verzi și negre
câteva fire de arpagic sau ceapă verde

Mod de preparare:

Într-o oală cu apă și un praf de sare, se pun la fiert 8 ouă. Se lasă să fiarbă bine, approxi-

mativ 10 minute. Se trec apoi printr-un jet de apă rece și se curăță de coajă. Ouăle fierte se taie în două, iar gălbenușurile fierte se scot ușor și se pun într-un castron. Se pasează cu o furculiță și se freacă cu untul și un gălbenuș crud. Se adaugă ficăței fierți și măslinle verzi tăiate cubulețe. Se potrivește la gust cu sare, piper, muștar și pătrunjel verde tocat mărunt. Se umplu albușurile cu această compoziție și se ornează cu măslin și câteva fire de arpagic. Se așază pe un platou și se servesc la aperitiv. ■

