

Actrița Ioana Dragoș Gajdo, invitată specială

# Întâlnirea asistenților personali

Actrița trupei Iosif Vulcan de la Teatrul Regina Maria, Ioana Dragoș Gajdo, a fost invitată specială a întâlnirii asistenților personali ai persoanelor cu handicap grav.

Tema întâlnirii a fost izolare socială, curajul, voința și răbdarea pe care trebuie să le aibă asistenții personali, știut fiind că a avea în grijă o persoană cu dizabilitate gravă înseamnă cea mai grea „meserie”. În deschiderea evenimentului, Arina Moș, directorul Direcției de Asistență Socială Oradea, a precizat: „Sunt puțin emoționată și bucuroasă, în același timp, să mă întâlnesc cu dumneavoastră într-o situație mai puțin formală și propun ca acest gen de întâlniri să fie cât mai dese. Îmi doresc să ne cunoaștem mai bine, să vă cunoașteți dumneavoastră mai bine, să socializați și să ne împărtășim necazurile și bucuriile. Poate așa vom reuși împreună să găsim soluțiile potrivite pentru fiecare dintre dumneavoastră, pentru ca viața să fie un pic mai frumoasă. Îi mulțumesc, pe această cale, dnei Ioana Cristina Gajdo, care a dorit



să vină azi între noi, să ne împărtășească din experiența trăită alături de părinții ei, ca un mesaj de încurajare pentru cei care trec prin aceste situații de viață. ”Ioana Dragoș Gajdo, fiica a doi „luptători”, cum îi place ei să spună, ambii părinți având probleme de sănătate la un moment dat, le-a povestit experiența prin care a trecut ea, prin etichetarea cu care s-a confruntat și problemele de care s-a lovit în perioada în care a avut grijă de părinții săi. „Eu vă mulțumesc pentru invitație, pentru că mi-ați dat ocazia să vin să vă vorbesc și să vă ascult.

Nu vreau să fie o întâlnire tristă, nu acesta este scopul, ne-am întâlnit în această zi să împărtășesc cu dumneavoastră frământările sufletești și să învățăm unii de la alții din experiențele frumoase sau mai puțin frumoase pe care viața ni le-a oferit. Ca să putem avea grijă de cei pe care îi avem în întreținere, trebuie ca noi, în primul rând, să fim împăcați cu viața pe care o avem și să găsim timp și resurse și pentru noi”, a precizat Ioana. Întâlnirea a fost una interactivă, s-au dezbătut probleme de ordin economic, social și, nu în ultimul rând,

cel mai stringent aspect, în cazul persoanelor cu dizabilități, respectiv izolarea socială, principalul motiv fiind lipsa de înțelegere a celor din jur, prieteni, rude.

Deși nu există o vindecare, în majoritatea dizabilităților trebuie găsite formule și metode pentru acomodare și pentru acceptare.

Scopul acestor întâlniri este îmbunătățirea calității vieții, atât a persoanelor cu dizabilități, cât și a celor care îi însoțesc și o mai bună înțelegere a problemelor cu care aceștia se confruntă.

■ R.C.

## Testul de cunoaștere a regulilor de circulație O nouă locație

Începând de azi, 7 iunie, examenul pentru susținerea testului de cunoaștere a regulilor de circulație vor fi susținute într-o nouă locație.

Începând cu de azi 7 iunie, testul privind cunoașterea regulilor de circulație organizat de Serviciul Rutier din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Bihor se va susține în incinta Serviciului Public Comunitar Regim Permise de Conducere și Înmătrulare a Vehiculelor Bihor (SPCRPCIV Bihor), de pe strada Dunărea nr.2, din municipiul Oradea, județul Bihor, în zilele de vineri, de la ora 09.00. Conducătorii auto se vor prezenta pentru susținerea testului cu 10 minute înainte de începere, având asupra lor cartea de identitate, dovada înlocuitoare a permisului de conducere în original și un instrument de scris cu cerneală sau pastă de pix de culoare albastră. Examenul de cunoaștere a regulilor de circulație poate fi susținut doar în perioada de suspendare a exercitării dreptului de a conduce. Serviciul Rutier nu percepe taxă pentru susținerea examenului. ■

## CFR Călători anunță curse estivale internaționale

# Cu trenul în Bulgaria, Grecia sau Turcia

În perioada 7 iunie – 7 octombrie, călătorii care preferă trenul vor avea legături directe de la București către Salonic, Halkali, Istanbul, Sofia și retur. Conform CFR Călători, aceștia își pot rezeva deja bilete.

Pasagerii care doresc să ajungă cu trenul în Grecia în perioada 7 iunie – 7 octombrie vor putea călători între București Nord – Salonic și retur, odată pe săptămână, cu plecare vineri, la ora 12.40, din București, și sosire în Salonic sâmbăta, la ora 6.59. Întoarcerea se face duminică, cu plecare din stația Salonic, la ora 23.19, și sosire în stația București Nord luni, la ora 18.55.

Trenul care circulă către Grecia va avea în compunere un vagon clasa a 2-a, un vagon cușetă cu 6 locuri, respectiv 4 locuri în cabină. Un bilet de călătorie dus, București – Salonic, costă aproximativ 44 euro la vagon cușetă de 6 locuri și 61 euro la vagon cușetă de 4 locuri.

Trenul care circulă spre Sofia pleacă zilnic la ora 12.40 și ajunge la ora 22.20. Un bilet de călătorie dus



costă aproximativ 29 euro la clasa a 2-a. De la Sofia plecarea este la 9.00 și sosirea în stația București Nord la ora 18.55. Trenul către Turcia va circula zilnic, între 9 iunie – 7 octombrie, și va avea în compunere un vagon cușetă cu 4 locuri în cabină. Acesta va pleca din stația București Nord la ora 12.40 și va sosi în stația Halkali duminică, la ora 7.40. Din stația Halkali trenul pleacă la ora 21.40 și ajunge în stația București Nord la ora 18.55, a doua zi.

Între Halkali și gara Sirkeci, din centrul orașului Istanbul, compania feroviară turcă (TCDD) asigură transport auto, astfel: cu plecare din Halkali la ora 8.00 și sosire în Istanbul la ora 9.00; cu plecare din Istanbul la ora 20.00 și sosirea în Halkali la ora 21.00. O

călătorie dus către Halkali/Istanbul costă aproximativ 53 euro, la vagon cușetă cu 4 locuri. Prețurile pot varia în funcție de cursul valutar. De asemenea, pentru cei care doresc să efectueze călătorii nelimitate cu trenul spre Grecia și Turcia, într-o anumită perioadă, recomandăm oferta tarifară internațională InterRail. Biletele de călătorie pot fi achiziționate din stațiile și agențiile CFR Călători deschise traficului internațional.

Pentru informații actualizate despre circulația trenurilor, călătorii pot consulta pagina de internet cfcaltatori.ro sau suna la numerele de telefon 021.9521 (trafic intern), 021.314.5528 (trafic internațional Gara de Nord București) sau să se adreseze personalului din stații.

■ V.I.

## „Săptămâna Prevenirii Criminalității” Expoziție cu mesaje antibullying

Polițiștii de prevenire bihoreni și partenerii de programe preventive au continuat, miercuri, acțiunile desfășurate în cadrul „Săptămânii Prevenirii Criminalității”.

Astfel, în fața Centrului Comercial Plaza Oradea a fost organizată o expoziție de desene ale copiilor de la Liceul de Arte din Oradea, prin care a fost promovat mesajul comun al polițiștilor și copiilor împotriva bullyingului. Prin cele 44 de creații ale lor, copiii, coordonați de profesorii Nada Panait și Maria David, au reușit să transpună în mod artistic viziunea proprie cu privire la fața întunecată a violenței, în urma întâlnirilor interactive pe care le-au avut cu polițiștii de prevenire bihoreni. Copiii, deosebit de talentați, au surprins și au creat, cu ajutorul culorilor, imagini cu impact emoțional, conținând mesaje pătrunzătoare, care promovează nonviolența, încurajează luarea de atitudine împotriva bullyingului, încercând astfel să conștientizeze opinia publică cu privire la acest fenomen. În cadrul evenimentului, copiii de la Școala Gimnazială „Nicolae Bălcescu” Oradea au distribuit materiale cu mesaje preventive, create special de ei, pentru acest eveniment. Polițiștii și copiii angrenați în activitatea preventivă au interacționat cu trecătorii pe tema bullyingului, au purtat discuții despre cum să îl recunoască, despre formele de manifestare ale acestuia, despre cum să se protejeze, cum trebuie să reacționeze martorul, victima și agresorul și au oferit recomandări în acest sens. ■



## Pe teritoriul Ungariei Trafic restricționat temporar

Autoritățile de frontieră din Ungaria au informat autoritățile similare din România că, în perioada 8 iunie, ora 23.00 (ora României) – 10 iunie, ora 23.00 (ora României), pe teritoriul Ungariei, este restricționată circulația camioanelor cu masa totală maximă autorizată mai mare de 7,5 tone.

Măsura a fost luată, deoarece credințioșii catolici sărbătorește Rusaliile și este valabilă pentru autovehiculele cu masa mai mare de 7,5 tone, cu excepția transporturilor de animale vii și de produse perisabile. Având în vedere această situație, CNAIR va intensifica ritmul activităților specifice, astfel încât, după ridicarea restricțiilor, traficul să fie fluidizat cât mai rapid. Informații suplimentare privind starea rețelei de drumuri naționale pot fi obținute de la Dispeceratul Companiei Naționale de Administrare a Infrastructurii Rutiere S.A., la numerele de telefon 021/264.33.33; 021/9360, 0800.800.301 și pot accesa pe prima pagina în caseta din stânga: www.cnadnr.ro - DISPECERAT - Situația Drumurilor Naționale, dar și pagina de FB <https://www.facebook.com/cnadnr/> și de TWITTER, @CNADNR. ■