

Cotații

1 €	4,833 lei
1 \$	4,389 lei
1 £	5,375 lei
100 Ft	1,365 lei
1 gr aur	228.905 lei

- Telefoane utile**
- Ambulanța** 112, 0259/411.313;
0359/412.128
- SMURD** 112, 0259-411.212, 411.213
- Pompierii** 112, 0259/411.212, 411.213
- Poliția Oradea** 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
- IPJ** 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
- Poliția de Frontieră** 0259/418.924
- Jandarmeria** 0259/430.770
- DSP** 0259/434.565; 0259/418.639;
0372/772.500
- DSVA** 0259/266.141
- Protecția Consumatorilor**
0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
- Telefonul Copilului** 0259/983;
0259/116.111
- Deranjamente energie electrică**
0259/929; 0800400929
- Apă-Canal** 0259/430.928;
0359/410.203; 0259/437.065;
- Dispecerat RER Ecologic Service:**
0259/433.195
- OTL** 0359/808.501; 0359/808.502
(503... 506)
- Electrocentrale Oradea**
0259/467.577; 0259/453.345;
0359/409.505
- Deranjamente lifțuri** 0259/415.231;
0730/610.449
- APM** 0259/444.590
- Garda de Mediu** 0259/442.500
- Autogara** 0259/418.998
- Informații CFR** 0259/416.565;
0259/444.952
- Agencia TAROM** 0259/431.918
- Agencia teatrală** 0372/368475
- Aeroportul Oradea** 0259 416 082
- Vama Oradea** 0259/417.019;
0259/470.118
- Primăria Oradea** 0259/437.000
- Prefectura** 0259/467.800
- Consiliul Județean** 0259/410.181
- Adăpostul Grivei:** 0726/126.891.
- Casa Jud. de Pensii** (programări telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

4	2	3						7
	8		1					9
	1			2				8
			2		9	1	3	
9		4		6		7		5
	5	2	4		3			
8				1				4
	9				4			6
2						8	7	1

2			1	3	
5	1				
		1			3
3			4		
				4	2
	5	2			1

Soluția din 27 martie

2	4	6	1	7	5	9	8	3
1	3	7	9	8	4	2	5	6
5	8	9	3	2	6	1	7	4
3	7	2	6	1	8	4	9	5
9	1	8	4	5	2	6	3	7
6	5	4	7	9	3	8	1	2
4	9	1	2	3	7	5	6	8
8	2	3	5	6	9	7	4	1
7	6	5	8	4	1	3	2	9

5	3	2	4	1	6
6	1	4	2	3	5
1	4	5	3	6	2
2	6	3	1	5	4
4	5	1	6	2	3
3	2	6	5	4	1

Soluția din 27 martie

Maxima zilei

„Dacă tu crezi că ești în stare să faci ceva sau nu, ai oricum dreptate.”

Henry FORD

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

- NAȚIONAL TV**
- 09.45 Dragoste și ură, r; 10.45 Vouă; 11.45 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii s; 14.15 Tradiții de la bunica; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Noblețe, s, ep. 1; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Dragoste și ură, s; 21.00 Ocolul Pământului în 80 de zile, aventuri, coprod., 2004.
- TVR 1**
- 07.00 Telejurnal * Sport * Meteo; 11.30 Pofticioși, la cratiță!; 12.00 Telejurnal; 12.40 Yanxi, palatul suspinelor, r; 13.40 Discover România; 13.55 Vorbește corect!; 14.00 Telejurnal; 15.00 Maghiara de pe unu; 17.00 Yanxi, palatul suspinelor, s; 18.00 Nadine; 19.00 Telejurnal; 19.45 Sport * Meteo; 20.00 Telejurnal * Tema zilei; 21.00 România 9; 22.00 Legende și mistere; 22.30 Dosarele extraterestrilor; 23.00 Telejurnal.
- TVR 2**
- 08.00 Serial pentru copii, s; 09.00 Telescoala; 10.00 Câștigă România!, r; 11.50 Poate nu știa; 11.00 Glasul inimii, r; 12.00 Telejurnal; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Regatul sălbatic; 14.00 Documentar; 15.00 Telescoala; 16.00 O singură inimă, s;

- 17.00 România... în bucate; 17.45 Emisiune; 19.00 Telejurnal; 19.45 Sport/Meteo; 20.10 Povestea lui Blue, dramă, Australia, 2016; 21.55 Poate nu știa; 22.10 Puterea speranței, s; 23.20 Câștigă România!, r.
- ANTENA 1**
- 06.00 Observator; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mi-reasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.00 Asia Expres – Drumul Comorilor; 23.15 Observator.
- PRO TV**
- 06.00 Știrile PRO TV * Meteo; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile PRO TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile PRO TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Film serial, s; 22.30 Pe bune?!
- PRO 2**
- 07.45 Lacrimi de iubire, r; 09.15 Vieți la răscruce, r; 10.15 Între tine și rău, r; 11.45 Frumoasa și Bestiile, r; 14.00 Blind date, r; 15.00 Vieți la răscruce, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Jărămintele încălce, s; 18.00 Blind date, s; 19.00 Frumoasa și Bestiile, s; 21.00 Între tine și rău, r; 22.00 Vieți la răscruce, s; 23.00 Lacrimi de iubire, s.

- PRIMA TV**
- 07.20 Armă virtuală, r; 10.00 60 de minute cu Constantin; 11.30 Cu lumea-n cap, r; 14.00 Sănătate cu stil; 15.05 Focus; 16.00 Capri, s; 17.00 Sacrificii în numele iubirii, s; 18.00 Focus; 19.00 Trăsniții, s; 20.00 Operațiunea Condor, acțiune, coprod., 2015; 22.00 Starea nației; 23.00 Trăsniții, r.
- FILM NOW**
- 08.20 Bunul Dinozaur, animație, SUA, 2015; 09.50 Suspiciunea, thriller, SUA, 2007; 11.30 Peter Iepurașul, animație, SUA, 2018; 12.55 Air Force One, acțiune, coprod., 1997; 14.55 Invidia, comedie, SUA, 2004; 16.30 Misiune: Imposibilă. Națiunea secretă, acțiune, coprod., 2015; 18.35 Operațiunea „Cazinoul”, comedie, SUA, 2017; 20.00 A-X-L, acțiune, SUA, 2018; 21.30 În mijlocul furtunii, acțiune, SUA, 2014; 23.00 Furtuna tropicală, comedie, coprod., 2008.
- HBO**
- 06.00 Fata de aur; 07.40 O familie modernă, s; 08.05 Ready Player One: Să înceapă jocul, SF, SUA, 2018; 10.25 În căutarea lui Dory, animație, SUA, 2016; 12.00 Colette, biografic, coprod., 2018; 13.50 Parcul de distracții, animație, SUA, 2019; 15.15 Rocketman,

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sfântul Cuvios Ioan Scărarul

Calendar greco-catolic: Sf. cuv. Ioan Scărarul

Soarele răsare: 07.15 Soarele apune: 19.51

1874: S-a născut Nicolae Rădescu, prim-ministru al României (1944-1945) (d. 1953).

1879: A fost înființată Academia Română.

1889: A fost înființată prima agenție de presă românească, Agenția Telegrafică a României (astăzi, Agenția Națională de Presă ROMPRES).

1899: A murit Lascăr Catargiu, om politic, prim-ministru al Principatelor Unite și al Regatului României (n. 1823).

1899: George Bacovia debutează în revista „Literaturul” din București cu poezia „Și toate”, sub semnătura V. George.

1914: S-a născut George Hanganu, istoric literar și comparatist român (d. 1994).

1923: S-a născut Viorel Cosma, muzicolog, critic muzical și lexicograf român.

1928: A murit Ion Gorun, prozator, poet și traducător (n. 1863). ■

Mâncare de spanac, cu leurdă

Ingrediente

2 kg spanac (cântărit în piață); 3 cepe galbene; 1 legătură leurdă; 1/2 legătură pătrunjel verde; 100 ml ulei de măsline; 4 linguri bulion; 2 linguri făină; sare după gust; apă; cimbru; oregano; 1 crenguța roșii cherry

Mod de preparare

Separăm frunzele de spanac și le spălăm. Punem o oală cu apă pe foc în care adăugăm 1 linguriță sare, iar când apa începe să fiarbă le scufundăm pentru 3-5 minute, apoi scurgem apa, dar nu o aruncăm, pentru că vom folosi din ea la prepararea spanacului. Punem uleiul la încins și adăugăm ceapa tăiată plus câțiva stropi din zeamă în care am opărit spanacul. Înăbușim ceapa până devine sticloasă, apoi adăugăm spanacul tocat. Îl amestecăm de câteva ori, apoi adăugăm o ceașcă de zeamă, acoperim vasul și îl lăsăm la foc mediu 15-20 de minute. Diluăm bulionul cu puțină zeamă, îl asezonăm cu cimbru și oregano, sau ce condimente preferați și le adăugăm peste spanacul din vas după cele 15 minute de fiert, sau atunci când spanacul este aproape preparat, îl încercăm gustându-l. Tocăm leurdă mărunț și o adăugăm și pe această, după 5 minute de la adăugarea bulionului. Desfacem cele două linguri de făină în puțină zeamă (o ceașcă) și le adăugăm treptat peste spanacul din vas, mestecând continuu, după 10 minute de la adăugarea bulionului. ■

Meteo

Astăzi cerul va fi parțial noros. Temperatura minimă va fi de 0°C, iar maxima de 7°C.

Minima moralia

Bulă vine de la școală supărat că a luat un 3 la Istorie.

– Cum mă, idiotule, nici la Istorie nu știi nimic? îl întreabă tatăl lui. Ce a putut să te întrebe așa de dificil ?

– M-a întrebat cine a fost Nicolae Ceaușescu.

– Măi, băiete, asta e întrebare grea....

Încep ei să se uite în dicționar și enciclopedii, când în sfârșit găsesc răspunsul:

Nicolae Ceaușescu, conducător al României în timpul lui Ilie Năstase!!!

În fața marelui istoric Nicolae Iorga vine un student și-i spune:

– Domnule profesor, visez să devin ca dumneavoastră.

Istoricii îi răspunde:

– Tinere, atunci, dormi mai puțin! ■

Filmul zilei

Operațiunea condor

Acțiune, coproducție, 2015

Leonard Turner (Bruce Willis) și fiul său, Harry (Kellan Lutz), lucrează pentru CIA. Când Leonard este răpit de teroriști, Harry află cu stupeoare că nu există niciun plan de salvare a tatălui său, astfel că vrea să-l găsească de unul singur.

Cu: Bruce Willis, Kellan Lutz, Gina Carano, Steve Coulter.

PRIMA, ora 20.00

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA

Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura
DIFUZARE: tel. 0259/411.590
CONTABIL ȘEF: Maria Caciora
tel: 0259/411.590

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI PUBLICITATE
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348
TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca