

Cotații

1 €	4,834 lei
1 \$	4,097 lei
1 £	5,353 lei
100 Ft	1,402 lei
1 gr aur	260.309 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
Deranjamente lifțuri 0259/415.231;
 0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
Agencia TAROM 0259/431.918
Agencia teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

7				6	4	3		
3	1					9		6
	6	4		9				
		1	2					6
2								1
	3			6	4			
				8		2	9	
6		2					7	3
		8	9	2				4

6	5		3		
	3			5	
		6	5	1	
	1	3	2		
	4			3	
		5	2	1	

7	1	5	8	3	6	9	2	4
3	6	4	2	5	9	1	7	8
2	8	9	4	1	7	5	6	3
5	9	2	1	6	8	4	3	7
4	3	6	7	9	2	8	1	5
8	7	1	3	4	5	6	9	2
6	2	3	5	8	1	7	4	9
9	4	8	6	7	3	2	5	1
1	5	7	9	2	4	3	8	6

6	4	5	1	2	3
2	1	3	6	4	5
3	2	1	5	6	4
4	5	6	2	3	1
5	6	4	3	1	2
1	3	2	4	5	6

Maxima zilei
 „Viața este un drum mare
 cu multe semne.”
Bob MARLEY

Meteo
 Astăzi cerul va fi acoperit, posibile furtuni cu fulgere. Temperatura minimă va fi de 19°C, iar maxima de 30°C.

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: †Sfântul Ioan Iacob Hozevitul
Calendar greco-catolic: Sf. m. Eusignie; Sf. papă Fabian

Soarele răsare: **06.17**
 Soarele apune: **20.59**

1888: Fără știința soțului ei Carl, Bertha Benz și cei doi fii ai săi, Richard și Eugen, se urcă la bordul automobilului deja patentat și călătoresc 106 kilometri de la Mannheim la Pforzheim. Această primă călătorie de mare succes are o contribuție semnificativă la eliminarea rezervelor potențialilor clienți și, prin urmare, permite companiei să obțină succesul economic.
1903: S-a născut Principele Nicolae al României, al doilea fiu al Regelui Ferdinand I și al Reginei Maria (d. 1978)
1914: Primul Război Mondial: Austro-Ungaria declară război Rusiei; Muntenegru declară război Austro-Ungariei. ■

Ciorbă de vacuță

Ingrediente

- 1 litru suc de roșii
- 4 cartofi
- 1 ceapă
- 2 ardei
- 2 morcovi
- 1 rădăcină de țelină
- 400 g mușchi de vită
- 1 crenguță rozmarin sare
- piper
- 2 lingurite ulei

Mod de preparare

Se spală mușchii de vită în 2-3 ape și se pune să fiarbă în apă cu sare. Se spumează până se limpezește zeama. Zarzavaturile pentru ciorba de vacuță se curăță, se spală și se pun să fiarbă întregi împreună cu mușchii de vită.

Minima moralia

Dănuț la magazin:
 Vanzătorul:
 – Ce doriți?
 Dănuț:
 – Un kg de cartofi, dar mi-a zis mama să fie împachetați separat.
 Vanzătorul împachetează supărat.
 Dănuț:
 – Aș mai vrea 2 kg de portocale, dar să fie împachetate separat.
 Vanzătorul le împachetează.
 Dănuț:
 – Ce este aia albă de acolo?
 Vanzătorul:
 – Fasole, dar nu-i de vânzare... ■

După ce au fiert, se scot în sită și se lasă câteva minute să se răcească.
 Ceapa și ardeii se separă de celelalte legume și se aruncă, iar restul se taie cubulețe și se pun în zeama în care au fiert. Mușchii de vită se taie și el cubulețe și se pune peste zarzavaturile din ciorbă.
 Se adaugă și suc de roșii și se lasă la fiert aproximativ 30 de minute.
 Se condimentează cu sare și piper, după preferință, și se servește ornată cu crenguțe de rozmarin. ■



Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

06.15 Albumul național, r;
08.30 Tradiții de la bunica;
09.45 Dragoste și ură, r;
10.45 Vouă;
11.45 Baronii, r;
13.00 Știri;
13.30 Baronii, s;
14.30 Rebelul, r;
15.45 Vouă;
16.15 Destine rătăcite, r;
17.15 Rebelul, s;
18.30 Știri Național TV;
19.00 Destine rătăcite, s;
20.00 Urmărit de moarte, acțiune, SUA, 2011;
22.15 Lovitura perfectă, acțiune, SUA, 2016.

TVR 1

07.00 Telegazeta;
10.00 Ca' n viață;
10.50 Secretul lui Nok-Du, r;
12.30 Cronici mediteraneene;
13.00 Ediție specială;
13.15 Discover România;
13.30 Trish – bucată la Paris;
14.00 Telegazeta;
14.55 Vorbește corect!;
15.10 Conviețuiri;
17.00 Vorbește corect!;
17.15 Prințul Jumong, s;
18.30 Comisarul Rex, s;
19.30 Discover România;
19.40 Sport * Meteo;
20.00 Telegazeta;
21.00 România 9;
22.00 Fantomele fiordului, s.

TVR 2

07.00 Generația Fit;
07.35 Marele război al națunilor;
09.00 Telegazeta;
09.55 Engleză la minut;
10.00 Câștigă România!
11.00 Iubire dincolo de timp, r;
12.00 Telegazeta;
13.00 Cultura minorităților;
13.35 Marele război al națunilor, r;
14.45 Discover

România; **15.00** Teleșcoala;
15.55 Engleză la minut;
16.00 Iubire dincolo de timp, s;
17.00 România... în bucate;
17.40 Vara amintirilor;
18.50 Sport/Telegazeta;
19.35 E vremea ta!;
20.10 Telecinemateca: Shalako, western, coprod., 1968;
22.05 Câștigă România!, r.

ANTENA 1

06.00 Observator;
09.00 Neatza cu Răzvan și Dani;
12.00 Observator;
14.00 Fetița mea, s;
16.00 Observator;
17.00 Acces direct;
19.00 Observator;
20.30 Asia Express – Drumul Elefantului;
00.00 Observator.

PRO TV

06.00 Știrile Pro TV;
10.30 Vorbește lumea;
13.00 Știrile Pro TV;
13.45 Viața așa cum este ea, comedie romantică, SUA, 2010;
16.00 Lecții de viață;
17.00 Știrile Pro TV;
18.00 Ce spun românii;
19.00 Știrile PRO TV;
20.30 Las Fierbinți, s;
21.30 Pompeii, acțiune, coprod., 2014;
23.30 Știrile Pro TV.

PRO 2

07.45 Iubire ca în filme, r;
09.15 Camera 309, r;
10.15 Iubire ascunsă, r;
11.45 Dragoste de gardă, r;
14.00 Inima nu cere voie, r;
15.00 Camera 309, r;
16.00 Tânăr și neliniștit, s;
17.00 Dincolo de noi, s;
18.00 Inima nu cere voie, s;
19.00

Dragoste de gardă, s;
21.00 Camera 309, s;
22.00 Iubire ascunsă, s.

PRIMA TV

07.20 Paradisul femeilor, r;
10.00 Trăsniții, r;
11.30 Happy News, r;
14.00 Camera de răs;
15.05 Focus;
16.00 Paradisul femeilor, s;
18.00 Focus;
19.00 Trăsniții, s;
20.00 În slujba legii, acțiune, SUA, 2013;
22.00 Focus din inima României;
22.30 Trăsniții, r.

FILM NOW

06.30 Alerta, thriller, SUA, 1995;
08.30 Jack Reacher: Un glonț la țintă, acțiune, SUA, 2012;
10.35 Tomorrowland: Lumea de dincolo de mâine, SF, SUA/Spania, 2015;
12.35 Whiskey Cavalier, s;
14.05 Din Raiul meu, dramă, SUA/M. Britanie, 2009;
16.10 Zâmbet de Mona Lisa, dramă, SUA, 2003;
18.05 Lupta pentru egalitate, biografic, coprod., 2018;
20.00 Operațiunea Hunter Killer, acțiune, coprod., 2018;
21.55 Precum în iad, așa și pe pământ, horror, SUA, 2014;
23.30 Cod Roșu la Casa Albă, thriller, SUA, 2013.

HBO

07.45 Bunul dinozaur, animație, SUA, 2015;
09.20 Maleficent, fantastic, coprod., 2014;
10.55 Un pas în urma serafimilor, dramă, România, 2017;
13.20 Secrete oficiale,

biografic, coprod., 2019;
15.10 Dezastrul din San Andreas, acțiune, SUA, 2015;
17.05 Green Book: O prietenie pe viață, biografic, SUA, 2018;
19.15 Obsesia Evei, s;
20.00 Anna-belle 3, horror, SUA, 2019;
21.45 Perry Mason, s, ep. 7;
22.50 Umbre, s, ep. 2, sez. 3.

PRO CINEMA

07.30 Bine că-i vineri, r;
09.30 La bloc, r;
12.00 Vișând la Jeannie... după 15 ani, r;
14.00 Sparkle, r;
16.15 919 Fifth Avenue, dramă, SUA, 1995;
18.15 La bloc, s;
20.30 Ultima călătorie, dramă, SUA, 2009;
22.30 Teleportați în adolescență 2, comedie, SUA, 2015.

DIVA UNIVERSAL

08.00 Camera de gardă, s;
09.50 Stagiara, s;
10.45 Monk, s;
12.35 Hawaii 5.0, s;
14.25 În mintea criminalului, s;
16.15 Stagiara, s;
17.10 Monk, s;
19.00 În mintea criminalului, s;
21.00 O idilă estivală, comedie romantică, SUA, 2019.

HAPPY CHANNEL

08.00 Maria Mercedes, r;
09.15 Ține-mă de mână!, r;
11.30 Legături de familie, s;
13.30 Elif, s;
15.30 Cennet, s;
16.30 Maria Mercedes, s;
17.30 CulTour;
18.00 Legături de familie, s;
20.00 Vis de iubire, s;
22.00 Cennet, s;
23.00 Legături de familie, r. ■

Filmul zilei

În slujba legii

Acțiune, SUA, 2013

Patru prieteni care au ales căi diferite în viață sunt aduși împreună de circumstanțe violente. Bobby Ramirez (Jeremy Ray Valdez) și Julian Medina (Will Rothhaar), agenți FBI, sunt trimiși sub acoperire în inima unui cartel de droguri condus de prietenii lor din copilărie.

Cu: Jeremy Ray Valdez, Walter Perez, Fernanda Romero.

PRIMA, ora 20.00

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
 URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasilică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru
DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Maria Caciora tel: 0259/411.590

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348
 TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca