

Cotații

1 €	4,858 lei
1 \$	4,122 lei
1 £	5,293 lei
100 Ft	1,338 lei
1 gr aur	255.797 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639; 0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983; 0259/116.111
Deranjamente energie electrică 0259/929; 0800400929
Apă-Canal 0259/430.928; 0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502 (503... 506)
Electrocentrale Oradea 0259/467.577; 0259/453.345; 0359/409.505
Deranjamente lifuri 0259/415.231; 0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565; 0259/444.952
Agencia TAROM 0259/431.918
Agencia teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019; 0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

2				4	5	9	8
				6	9	4	7
4			2			1	
		5	7				
		4		2		3	
					1	9	
		3			6		9
9		2	3	4			
5	8	6	9				4

6		3	1	
3		5		
		3	1	4
	4	1	2	
		6		2
	5	2		1

1	7	4	5	6	2	8	3	9
5	2	6	8	3	9	1	4	7
9	3	8	7	4	1	6	2	5
8	6	2	1	9	3	7	5	4
7	5	9	4	2	8	3	1	6
3	4	1	6	5	7	9	8	2
4	9	5	3	1	6	2	7	8
6	8	3	2	7	5	4	9	1
2	1	7	9	8	4	5	6	3

5	1	3	4	6	2
4	6	2	5	1	3
6	5	1	2	3	4
3	2	4	1	5	6
1	4	6	3	2	5
2	3	5	6	4	1

Maxima zilei

„Munca unui om se poate plăti. Caracterul, cultura lui, nicicând.”

Mihai EMINESCU

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: † Sf. Ier. Mc. Teodosie de M-rea Brazi, mitropolitul Moldovei; Sf. Sfințit Mc. Foca; Sf. Mc. Isaac; Sf. Martin

Calendar greco-catolic: Sf. ep. m. Foca

Soarele răsare: 07.19
Soarele apune: 19.29

1857: O furtună puternică trimite pe fundul Golfului Finic din Marea Baltică nava rusească militară cu pânze „Lefort”, cu 826 de oameni la bord. A fost descoperită la 4 mai 2013 între insulele Gogland și Bolshoy Tyuters.

1862: Președintele Statelor Unite Abraham Lincoln a emis Proclamația de Emancipare prin care decreta eliberarea tuturor sclavilor negri din teritoriul confederat.

1869: La München, a avut loc premiera mondială a operei Aurul Rinului, prima din tetralogia Inelul Nibelungilor de Richard Wagner. ■

Limbă cu măslin

Ingrediente

500 g limbă fiartă și feliată
 50 ml ulei
 1 ceapă
 2 căței usturoi
 100 grame măslin kalamata fără sămburi
 50 ml vin roșu
 300 ml apă
 50 grame pulpă de roșii sare și piper după gust

Mod de preparare

Într-o tigaie încingem uleiul și adăugăm ceapa și usturoiul, până ce se înmoaie.

Adăugăm și pulpa de roșii și lăsăm câteva minute.

Turnăm apa și așteptăm până începe să fiarbă.

După ce compoziția dă într-un clocot, punem și vinul.

Punem în tigaie limbile feliate, condimentăm (având grijă la sare, pentru că măslinul pe care le vom adăuga vor fi deja sărate).

După ce mâncarea fierbe cam 10 minute, adăugăm și măslinul.

Mai lăsăm să fiarbă totul cu un capac deasupra aproximativ un sfert de oră.

Dacă mai este nevoie, mai adăugăm sare și piper.

Mâncarea este gata și poate fi servită alături de orez, piure sau paste. ■

Filmul zilei

Blue Valentine

Dramă, SUA, 2010

Dean și Cindy sunt căsătoriți și au o fetiță. Rutina a înlocuit treptat pasiunea dintre ei, astfel că își pun problema să se despartă. Sperând să își resusciteze relația, Dean o invită pe Cindy la un hotel. La magazinul unde se opresc să cumpere alcool, Cindy se întâlnește cu fostul ei iubit.

Cu: Ryan Gosling, Michelle Williams, John Doman

NAȚIONAL TV, ora 21.00

PRO CINEMA

07.15 Nu te pui cu Rosemary, r; 09.00 La bloc, r; 11.30 Incredibilul Burt Wonderstone, r; 13.30 Harry Potter și talismanele morții, partea II, r; 16.00 Eroii muntelui, dramă, Australia, 2002; 18.15 La bloc, r; 20.30 Maestrul bețiv 2, acțiune, Hong Kong, 1994; 22.45 Un ghem de minciuni, acțiune, SUA, 2008

DIVA UNIVERSAL

08.00 Detaliul, s; 08.55 Profesorul T, s; 10.00 Monk, s; 12.00 Hawaii 5.0, s; 14.00 În mintea criminalului, s; 16.00 Profesorul T, s; 17.05 Monk, s; 19.00 În mintea criminalului, s; 21.00 Hudson și Rex, s; 23.00 Dragostea, desigur, comedie romantică, SUA, 2018

HAPPY CHANNEL

08.00 Inima mea e a ta, r; 09.15 Jurământul, r; 11.30 Legături de familie, s; 13.30 Elif, s; 15.30 Cennet, r; 16.30 Inima mea e a ta, s; 17.30 CulTour; 18.00 Legături de familie, s; 20.00 Ține-mă de mână!, s; 22.00 Cennet, s ■

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.30 Miezul problemei, r; 09.45 Dragoste și ură, r; 10.45 Vouă; 11.45 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Veterinarul, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Veterinarul, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Dragoste și ură, s; 21.00 Blue Valentine, dramă, SUA, 2010; 23.30 Evadare din Sobi-bor, r

TVR 1

07.00 Telegazeta; 10.00 Telegazeta regională; 10.45 Printr-un Jurnal; 12.30 Tu votezi România!; 13.00 Ediție specială; 13.15 Zi de zi; 13.20 Discover România; 13.30 Catherine – bucată în Italia; 14.00 Telegazeta; 14.55 Vorbește corect!; 15.10 Maghiara de pe unu; 17.00 Cerbul de Aur * Generații; 17.15 Printr-un Jurnal; 18.30 Comisarul Rex; 19.30 Cerbul de Aur * Generații; 19.35 Meteo/Sport; 19.55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula; 20.00 Telegazeta; 20.50 Tu votezi București!; 21.15 Tu votezi România!; 22.20 Telegazeta: Cei trei mușchetari (II), aventuri, coprod., 1961; 00.10 Telegazeta

TVR 2

07.00 Generația Fit; 07.30 România... în bucate, r; 08.00 Brice – un păstor ia cu asalt Pirineii, r; 09.00 Telescoala/Engleză la minut; 10.00 Câștigă România!, r; 11.00 O singură inimă,

r; 12.00 Telegazeta; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Cap compas, r; 14.00 Santa Cruz del Islote – o insulă neobișnuită; 15.00 Telescoala/Engleză la minut; 16.00 O singură inimă, s; 17.00 România... în bucate; 17.35 Toamna amintirilor; 18.50 Sport/ Telegazeta; 19.35 E vremea ta!; 20.00 Câștigă România!; 21.00 Destine ca-n filme, sezon nou; 22.00 D'ale lu' Mitică, r; 23.00 Garda albă, s

ANTENA 1

06.00 Observator; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.30 Chefi la cuțite, sezon 8; 23.30 Observator, Sport

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV * Meteo * Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile Pro TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile Pro TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Las Fierbinți, s; 21.30 Ferma. Orașeni vs. săteni; 23.30 Știrile PRO TV

PRO 2

07.45 Iubire ca în filme, r; 09.15 Camera 309, r; 10.15 Iubire ascunsă, r; 11.45 În sfârșit, există Paradis, r; 14.00 Fără privera ta, r; 15.00 Camera 309, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dincolo de noi, s; 18.00 Fără privera ta, s; 19.00 În sfârșit, există Paradis, s; 21.00 Camera

309, s; 22.00 Iubire ascunsă, s

PRIMA TV

07.20 Paradisul femeilor, r; 10.00 Starea nației, r; 11.30 Chef Dezbrăcatu'; 14.00 Camera de râs; 15.05 Focus; 16.00 Paradisul femeilor, s; 18.00 Focus; 19.30 Trăsniții, s; 20.00 Comoara din spatele cărților, acțiune, SUA, 2006; 22.00 Starea nației; 23.00 Focus din inima României; 23.30 Trăsniții, r

FILM NOW

06.00 Trenul de 15:17 spre Paris, thriller, SUA, 2018; 07.35 Ascensiunea lui Jupiter, SF, coprod., 2015; 09.35 Paddington, comedie, coprod., 2014; 11.05 Bărbați în negru III, comedie SF, SUA, 2012; 12.45 Un bașciș de 2 milioane de dolari, comedie romantică, SUA, 1994; 14.25 Mă simt frumoasă, comedie, China/SUA, 2018; 16.10 Cercul de foc, SF, SUA, 2013; 18.15 Supremăția lui Bourne, acțiune, coprod., 2004; 20.00 Complet străini, comedie neagră, Italia, 2016; 21.35 RocknRola, acțiune, coprod., 2018; 23.35 Se7en, thriller, SUA, 1995

HBO

06.00 Crăciunul în Grand Valley, dramă, SUA, 2018; 07.25 Harry Potter și prizonierul din Azkaban, fantastic, coprod., 2004; 09.45 Harry Potter și Pocalul de Foc, fantastic, coprod., 2005; 12.20 Artemis Fowl, aventuri, SUA, 2020; 13.55 Erin Brockovich, dramă,

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
 URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru
DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348
 TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca