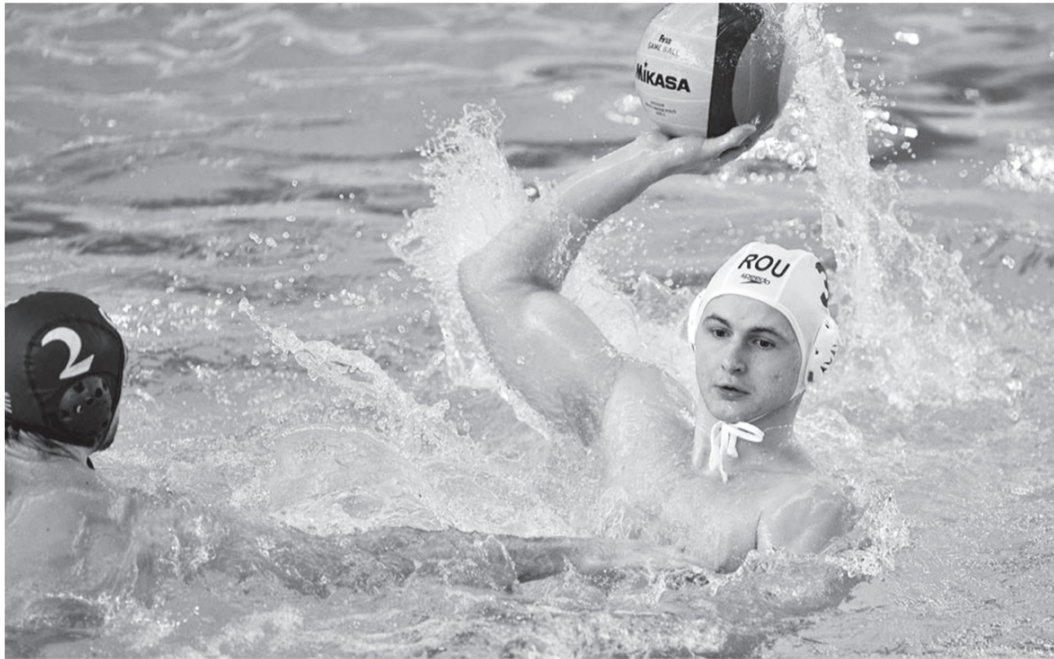


Clasamentul celor mai buni poloști din 2016

CSM Digi Oradea, trei jucători în top 10

La capătul unui an în care șirul celor nouă titluri de campioană națională a fost întrerupt, CSM Digi Oradea are trei poloști între primii zece jucători ai țării conform clasamentului dat publicității de către Federația Română de Polo. Cea mai bună clasare dintre aceștia îi aparține lui Tiberiu Negrean, cel care a ocupat locul al doilea în ierarhia pe 2016.

În ciuda faptului că pentru prima dată în ultimii 10 ani Steaua București a izbutit să întrerupă hegemonia orădenilor în polo-ul românesc, antrenorul Kadar Kalman are totuși trei jucători în topul primilor 10 poloști ai țării. Cei trei și pozițiile ocupate de aceștia sunt: Tiberiu Negrean - locul al 2-lea, Mihnea Gheorghe - locul al 4-lea și Mihnea Chioveanu - locul al 9-lea. Chiar dacă este campioana țării, Steaua are tot același număr de sportivi în top 10, dar clasările acestora sunt mai slabe decât ale bihorenilor. De menționat că podiumul a fost încheiat de portarul Marius Țic, un alt orădean dar care evoluează pentru Dinamo București. Cel mai bun poloist român în 2016 a fost desemnat Cosmin Radu, jucătorul echipei croate, Primorje Rijeka. MVP-ul poloului românesc a mai primit această distincție în anii 2010, 2011, 2012, 2014, 2015. După cum se poate observa, în 2013 titlul a aparținut unui alt jucător, poloistului de la CSM



Negrean a fost plasat pe locul 2 în ierarhia FR Polo

Digi Oradea, Tiberiu Negrean, care, în ierarhia site-ului de specialitate h2opolo.ro, a fost desemnat ca fiind numărul 1 în acest an. Poloistul de 28 de ani a ocupat primul loc în această ierarhie în urma voturilor date de către fani, selecționerii loturilor naționale, antrenorii echipelor de club și căpitanii acestora.

Top 10 masculin conform FR Polo

1. Cosmin Radu (Primorje Rijeka/Croația)
2. Tiberiu Negrean (CSM Digi Oradea)
3. Marius Țic (CS Dinamo București)

4. Mihnea Gheorghe (CSM Digi Oradea)
5. Alexandru Ghiban (Steaua București)
6. Tudor Fulea (Dinamo București)
7. Vlad Georgescu (Corona Sportul Studențesc)
8. Dimitri Goanță (Steaua București)
9. Mihnea Chioveanu (CSM Digi Oradea)
10. Daniel Teohari (Steaua București)

În ceea ce privește ierarhia celor mai bune jucătoare de polo, orădeanca Nikolett Laboncz, de la CS Crișul, a primit, pentru al doilea an consecutiv, distincția de cea mai

bună jucătoare. În clasamentul primelor 5, Crișul Oradea a mai avut o reprezentantă, pe Oana Vidican, cea care a ocupat ultimul loc al clasamentului.

Top 5 feminin conform FR Polo

1. Nikolett Laboncz (Crișul Oradea)
2. Krisztina Szeghalmi (Törp Târgu Mureș)
3. Briana Mihăilă (CSȘ 1 București)
4. Claudia Pilică (CSȘ 1 București)
5. Oana Vidican (Crișul Oradea)

■ Sorin ILISIE

Un sport pentru cei puternici

Încă din anul 2004, în orașul Aleșd funcționează o sală de sport privată, la domiciliul lui Ștefan Kuk, un pasionat al halterelor. Împreună cu soția sa Corina au creat o societate individuală sub numele de „Kukky Power Gym” la fel cu numele salii de forță.

Un sport mai puțin spectaculos și mediatizat, care însă este benefic pentru întreținerea corporală, dar și pentru performanță. Necesită multe ore de antrenament și un regim de viață sănătos. De-a lungul anilor din surse financiare proprii sala a fost dotată cu aparate specifice asigurând un complex de exerciții pentru culturism și haltere.

Detalii despre funcționare și performanțe ne-a relatat d-na Corina Kuk, președinta societății, care ne-a dezvăluit pasiune și reale cunoștințe despre acest sport mai puțin practicat de femei. Practicanții acestui sport sunt în general tineri, dar

și mai în vârstă care practică halterele doar pentru întreținere fizică și mai puțin pentru performanță. Cu toate acestea, câțiva sportivi din Aleșd au participat la competiții oficiale la Oradea și Beiuș, de unde s-au întors cu diplome și trofee. În anul 2010, sportivul Varga Șandor a devenit campion județean.

Cu eforturi proprii a fost organizat și la Aleșd un concurs de triatlon de forță (împins, îndreptări și genoflexiuni) cu o participare numeroasă din Aleșd și județ. Printre sportivii care frecventează sala, l-am întâlnit pe Nicolo Forte, un fost campion italian care la cei 48 de ani ai săi, nu poate sta deoparte de sportul care l-a consacrat. Stabilizat în Aleșd, a devenit un frecvent animator al sportului celor puternici, dând sfaturi pentru începători și avansați, devenind un adevărat antrenor voluntar. Palmaresul sportiv al lui Nicolo este impresionant. A fost timp de 5 ani campion al Italiei. În anul 2003 a ridicat la



Participanții și organizatorii triatlonului de forță de la Aleșd

totalul celor trei stiluri 830 kg. (300 kg la genoflexiuni, 210 kg la împins și 320 kg la îndreptări). Prezența sa în sală și performanțele obținute a atras numeroși tineri, care beneficiază de sfaturile și îndrumările calificate ale fostului campion. Pentru popularizarea sportului halterelor și culturismului, în data de 17 decembrie s-a organizat competiția „Fii puternic”, proba de concurs fiind „împins haltera din poziție culcat. Jurizarea a fost asigurată de Nicolo Forte împreună cu alți 3

foști sportivi italieni: Daniele Girardi, Forani Antonio și Blandi Gianluca. Competiția a fost organizată pe trei grupe de vârstă: copii, juniori și seniori. Pe primele locuri s-au situat: COPII. I - Berteza Mădălin, II - Dascălu Rafael, III - Noje Ionuț JUNIORI. I - Bica Alin, II - Hegheduș Csaba, III - Varga Sandu. SENIORI. I - Avram Florin, II - Mihancea Nicolae, III - Puie Radu. Câștigătorii au primit diplome și trofee.

■ Nicu RĂCUCIU
Foto: alesdonline.ro

Ronaldo, laureatul Globe Soccer Awards

Portughezul Cristiano Ronaldo, atacantul echipei Real Madrid, a fost desemnat fotbalistul anului la cea de-a 7-a ediție a Globe Soccer Awards, gală desfășurată la Dubai. Jucătorul în vârstă de 31 de ani crede că 2016 a fost cel mai bun an din cariera sa.

“Atât la nivel colectiv, cât și individual, a fost probabil cel mai bun an al meu de până acum. Am câștigat Liga Campionilor cu Real Madrid, am câștigat primul titlu major din istoria naționalei Portugaliei, am câștigat Balonul de Aur, Campionatul Mondial al Cluburilor. Nu aș fi avut ce să îmi doresc mai mult de atât. Oamenii care încă se îndoiesc de mine, de Real Madrid și de naționala Portugaliei nu au niciun argument. Am câștigat tot ce se putea câștiga. Așa că a fost un an fantastic și sunt foarte fericit. Vreau să le mulțumesc coechipierilor de la echipa națională și de la Real Madrid”, a afirmat Ronaldo, prin intermediul unei înregistrări video, după acest ultim premiu câștigat.

Fotbalistul portughez al echipei Real Madrid, Cristiano Ronaldo, a devenit în 2016 campion al Europei alături de naționala Portugaliei, iar cu echipa de club a cucerit trei trofee: Liga Campionilor, Supercupa Europei și Campionatul Mondial al Cluburilor. La nivel individual, atacantul în vârstă de 31 de ani a câștigat Balonul de Aur și a ieșit, de asemenea, învingător în ancheta pentru cel mai bun fotbalist al anului a agenției poloneze de presă PAP.

Laureații celei de-a 7-a ediții a Globe Soccer Awards:

- Cristiano Ronaldo (Real Madrid/Portugalia) - cel mai bun fotbalist al anului
- Florentino Perez (Real Madrid) - cel mai bun președinte de club al anului
- Real Madrid (Spania) - cel mai bun club de fotbal al anului
- Unai Emery (FC Sevilla/PSG) - premiu special
- Fernando Santos (Portugalia) - cel mai bun antrenor al anului
- Samuel Eto'o (Antalyaspor/Camerun) - premiu pentru întreaga carieră
- Mark Clattenburg (Anglia) - cel mai bun arbitru al anului. ■

Neagu și Popescu, cei mai buni handbaliști

Federația Română de Handbal (FRH) a anunțat, prin intermediul site-ului oficial, sportivii laureați ai anului 2016. Cristina Neagu a fost desemnată handbalista anului, în timp ce Mihai Popescu a fost ales drept cel mai bun handbalist al acestui an, conform frh.ro. Câștigătorii distincțiilor au fost stabiliți în urma unui vot exprimat de către antrenorii echipelor din Liga Națională feminină și masculină.

Portărița Paula Ungureanu a fost aleasă cea mai bună handbalistă româncă din Liga Națională, în timp ce suedeza Isabelle Gullden, de la CSM București, a fost aleasă cea mai bună jucătoare străină din Liga Națională.

Andrei Mihalcea de la HC Odorhei a câștigat distincția de cel mai bun handbalist român din Liga Națională. Sajaad Esteki, handbalistul echipei Dinamo București, golgheterul echipei în Liga Campionilor, a fost desemnat handbalistul străin al anului în Liga Națională. ■

