

## Cotații

1 €	4,926 lei
1 \$	4,093 lei
1 £	5,685 lei
100 Ft	1,366 lei
1 gr aur	235.348 lei

## Telefoane utile

**Ambulanța** 112, 0259/411.313; 0359/412.128  
**SMURD** 112, 0259-411.212, 411.213  
**Pompierii** 112, 0259/411.212, 411.213  
**Poliția Oradea** 112;  
**Poliția locală** 0259/408.839; 0259/969  
**IPJ** 112, 0259/412.472,  
**Poliția Rutieră** 0259/412.433  
**Poliția de Frontieră** 0259/418.924  
**Jandarmeria** 0259/430.770  
**DSP** 0259/434.565; 0259/418.639; 0372/772.500  
**DSVA** 0259/266.141  
**Protecția Consumatorilor**  
0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro  
**Telefonul Copilului** 0259/983; 0259/116.111  
**Deranjamente energie electrică** 0259/929; 0800400929  
**Apă-Canal** 0259/430.928; 0359/410.203; 0259/437.065;  
**Dispecerat RER Ecologic Service:**  
0259/433.195  
**OTL** 0359/808.501; 0359/808.502 (503... 506)  
**Electrocentrale Oradea** 0259/467.577; 0259/453.345; 0359/409.505  
**Deranjamente lifturi** 0259/415.231; 0730/610.449  
**APM** 0259/444.590  
**Garda de Mediu** 0259/442.500  
**Autogara** 0259/418.998  
**Informații CFR** 0259/416.565; 0259/444.952  
**Agenția TAROM** 0259/431.918  
**Agenția teatrală** 0372/368475  
**Aeroportul Oradea** 0259 416 082  
**Vama Oradea** 0259/417.019; 0259/470.118  
**Primăria Oradea** 0259/437.000  
**Prefectura** 0259/467.800  
**Consiliul Județean** 0259/410.181  
**Adăpostul Grivei:** 0726/126.891.  
**Casa Jud. de Pensii** (programări telefonice) 0259/413.451.

## SUDDOKU

8			1		3	7		9
			5		4		8	2
	9		8					
			4	8			5	7
5	7	4	2		9	6	3	8
2	6		3	5				
			3				2	
1	4		9		5			
6		5	8		1			3

3				4	2
	2	4			
	1	6			
			6	1	
			5	3	
5	3				6

1	6	4	2	3	5
5	3	2	6	1	4
4	1	3	5	6	2
6	2	5	1	4	3
3	5	6	4	2	1
2	4	1	3	5	6

4	3	2	8	7	5	9	1	6
5	6	7	1	9	2	3	4	8
1	8	9	4	3	6	7	2	5
7	5	1	6	2	9	4	8	3
8	9	6	5	4	3	1	7	2
2	4	3	7	1	8	6	5	9
9	2	4	3	8	1	5	6	7
3	7	5	2	6	4	8	9	1
6	1	8	9	5	7	2	3	4

**Maxima zilei**

„Copiii sunt educați de faptele unui adult, nu de vorbele lui.”

Carl JUNG

## Calendarul zilei

**Calendar creștin ortodox:** †Sfântul Teotim, Episcopul Tomisului  
**Calendar greco-catolic:** Sf. cuv. Teodor Trihina; Sf. Teotim de Tomis

**Soarele răsare:** 06.35  
**Soarele apune:** 20.28

**1950:** Începe naționalizarea unei părți a fondului de locuințe de la orașe.

**1950:** Echipa României se clasează pe primul loc la Campionatul mondial de dezlegări de probleme de șah.

**1970:** A fost lansat în Marea Britanie primul album solo semnat Paul McCartney.

**1986:** Pianistul Vladimir Horowitz susține un concert în Rusia natală pentru prima dată după 61 de ani.

**1992:** Un mare concert în memoria lui Freddie Mercury are loc pe stadionul Wembley, din Londra. ■

## Minima moralia

☺ Nu vreau să vă speriați, dar în curând va trebui să vă încercați hainele de vară.

☺ Dacă eu îți spun că ajung în 10 minute, de ce mă tot suni din oră în oră?!

☺ I-am spus doctorului meu că mi-am rupt piciorul în două locuri. El mi-a zis să nu mă mai duc în acele locuri. ■

## Meteo

Astăzi cerul va fi acoperit. Va ploua. Temperatura minimă va fi de 7°C, iar maxima de 14°C.

## Rețetă de post de la Mănăstirea Prislop

## Ciuperci la cuptor

## Ingrediente

13 ciuperci mari

câteva fire de pătrunjel

câteva fire de mărar

1 cățel usturoi

1/4 linguriță sare

1/2 linguriță boia

1/2 linguriță piper

puțin ulei

## Mod de preparare

Se spală ciupercile și apoi se usucă cu șervețele de hârtie. Scoateți codițele. Așezați zece ciuperci în tavă cu fața în jos și dați la cuptor la 220 C pentru zece minute. Scurgeți sucul lăsat de ciuperci din tavă și întoarceți ciupercile cu fața

în sus. Tocați mărunț codițele plus restul de trei ciuperci și le amestecați cu verdețurile tocate, usturoiul strivit și condimente. Umpleți pălărioarele ciupercilor din tavă cu amestecul de mai sus. Stropiți cu puțin ulei ciupercile. Dați la cuptor la 220C pentru 15 - 20 minute. Le serviți calde cu mujdei de usturoi și pâine prăjită. **Poftă bună!** ■



## Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

## NAȚIONAL TV

08.30 Miezul problemei, r;  
09.45 Dragostea găsește o cale, r;  
10.45 Vouă; 11.30 Baronii, s;  
13.00 Știri; 13.30 Baronii, s;  
14.30 Rebelul, r; 15.45 Vouă;  
16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Rebelul, s;  
18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s;  
20.00 Dragostea găsește o cale, s;  
21.00 American Ninja: Anihilarea, acțiune, SUA, 1991;  
23.15 Cu poliția pe urme, thriller, SUA, 2010, r.

## TVR 1

06.55 Cu capu-n zori; 10.00 Telegențial regional; 10.45 Giuvaerul palatului, r; 12.30 Tribuna partidelor parlamentare; 13.00 Ediție specială; 13.30 Micile vedete în bucătărie; 13.45 Discover România; 14.00 Telegențial; 14.55 Vorbește corect!; 15.10 Maghiara de pe unu; 17.00 Vorbește corect!; 17.15 Giuvaerul palatului, s; 18.25 Handbal masculin: Dobrogea Sud - Dinamo București; 19.55 Zi de zi; 20.00 Telegențial; 21.00 România 9; 22.10 Telegențial: Noaptea Cabiriei, dramă, coprod., 1957; 00.10 Telegențial.

## TVR 2

08.00 Glasul inimii, r; 09.00 Telescoala; 10.00 Japonia - viața lângă vulcanul Iodake, r; 11.00 Câștigă România!, r; 12.00 Telegențial; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Cap com-

pas, r; 14.00 Columbia - aviatorii pasionați de Amazonia; 15.00 Telescoala; 15.50 Handbal masculin: Minaur Baia Mare - Steaua București - Live; 17.30 România... în bucate; 17.58 #NuExistaNuSePoate!, r; 18.53 Sport/Telegențial; 19.35 E vremea ta!; 20.00 Câștigă România!; 21.00 Destine ca-n filme; 22.00 D'ale lu' Mitică, r; 23.00 #NuExistaNuSePoate!, r; 23.50 Ziua cu stil, r.

## ANTENA 1

06.00 Observator, Sport, Meteor; 08.00 'Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.30 Chefi la cuțite; 23.30 Observator, Sport; 00.00 Mangalița, s.

## PRO TV

06.00 Știrile PRO TV \* Meteor \* Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile PRO TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile Pro Tv; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Las Fierbinții, s; 21.30 Șef sub acoperire; 22.30 Redemption - Izbăvirea, acțiune, SUA, 2010.

## PRO 2

07.45 La ușa ta, iubirea, r; 09.15 Răzburare pe tocuri, r; 10.15 Dragostea nu uită, r; 11.45 Sara, r; 14.00 La ușa

ta, iubirea, r; 15.00 Răzburare pe tocuri, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 La ușa ta, iubirea, s; 19.00 Sara, s; 21.00 Răzburare pe tocuri, s; 22.00 Regina, s; 23.30 Sara, r.

## PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Hai cu fetele!, r; 14.00 Focus; 14.55 Darul cărții; 15.00 Exclusiv VIP; 17.00 Hai cu fetele!; 18.00 Focus; 19.25 Darul cărții; 19.30 Trăsnitii, s; 20.00 Amprenta morții, acțiune, coprod., 2004; 22.00 Focus; 23.30 Starea nației; 23.30 TALKtalk.

## FILM NOW

07.40 Soacra mea e o scorpion, comedie, coprod., 2005; 09.20 Bărbați în negru 3, comedie SF, SUA, 2012; 11.00 Harriet, acțiune, coprod., 2019; 13.00 Fata care promitea, comedie, SUA, 2012; 14.40 Proiectul Colibri, dramă, coprod., 2018; 16.25 Ultimatumul lui Bourne, acțiune, SUA, 2007; 18.15 Bărbați în negru: Internațional, comedie SF, coprod., 2019; 20.00 Viață de liceu, comedie, SUA, 1998; 21.40 Linia orizontului, aventuri, coprod., 2020; 23.05 Călugărița: Misterul de la mănăstire, horror, SUA, 2018.

## HBO

07.35 Cu tine, fără tine, comedie, Ungaria, 2019; 09.10

Unic și inegalabilul Ivan, aventuri, SUA, 2020; 10.40 Hobitul: Dezolarea lui Smaug, fantastic, coprod., 2013; 13.20 Cavalerul negru: Legenda renaște, acțiune, coprod., 2012; 16.00 Știrile săptămânii cu John Oliver; 16.35 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea I, fantastic, coprod., 2010; 19.00 Ecaterina, s; 20.00 Cartea pierdută a vrăjitoarelor, s; 20.45 Noi, copiii din Bahnhof Zoo, s; 21.45 Zodiac, thriller, SUA, 2007.

## PRO CINEMA

08.00 Plini de viață, comedie, SUA, 1957, r; 10.15 La bloc, r; 12.30 O rețetă letală: porția finală, dramă, SUA, 2016, r; 14.15 Beethoven 2, comedie, SUA, 1993, r; 16.15 Denis Rodman - Cu D de la diavol, biografic, SUA/Canada, 1998; 18.15 La bloc, r; 20.30 Guernica, dramă, Spania/SUA, 2016; 22.45 Ai ucide pentru mine?, dramă, Canada, 2013.

## DIVA UNIVERSAL

06.00 Camera de gardă, s; 08.00 Anatomia lui Grey, s; 09.00 Monk, s; 10.00 În mintea criminalului, s; 12.00 Camera de gardă, s; 14.00 Castle, s; 16.00 Monk, s; 17.00 În mintea criminalului, s; 19.00 Castle, s; 21.00 Anatomia lui Grey, s; 22.00 Camera de gardă, s. ■

## Filmul zilei

## Noaptea Cabiriei

Dramă, Italia/Franța, 1957

Pe străzile întunecate ale Romei, Cabiria (Giulietta Masina) își face „rondul” de prostituată. Deși are o meserie dezonorantă, ea visează la ziua în care va fi fericită alături de omul drag. Într-o zi, se îndrăgostește de un contabil și se întreabă dacă el e alesul. Oscar pentru cel mai bun film străin.

**Cu:** Giulietta Masina, Francois Perier, Franca Marzi, Dorian Gray.

**TVR 1, ora 22.10**

## SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,

Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro

URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

**REDACTIA:** Daniel Man, Horia BuZ, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

**SGR:** Monica Ardelean

**DTP:** Adriana Balint, Rhea Lucaci, Cristina Kadar

**DIFUZARE:** tel. 0259/411.590

**CONTABIL ȘEF:** Mirela Miclău

**BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE**  
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

**PUNCT PRELUARE ANUNȚURI PUBLICITATE**  
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606



Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca