

Despre prevenirea îmbolnăvirilor în rândul vârstnicilor

Ora de sănătate la centrele din cartiere

Persoanele vârstnice care frecventează Centrul din Rogerius II au primit, zilele acestea, vizita doctorului Dinu Cristian, medic în cadrul Cabinetelor Medicale Școlare din cadrul Direcției de Asistență Socială Oradea.

Doctorul Dinu Cristian a răspuns la întrebările cele mai frecvente privind bolile bătrâneții, a expus modalitățile de prevenție a diferitelor afecțiuni specifice trecerii de la sezonul rece la primăvară și le-a măsurat tensiunea vârstnicilor prezenți, hipertensiunea fiind unul dintre diagnosticile cele mai populare în rândul acestora. În același timp, doctorul Diana Raț, de la Direcția de Sănătate Publică Bihor, a acceptat bucuroasă invitația Mioriței Săteanu de a le vorbi doamnelor de la Centrul din Nufărul despre prevenirea îmbolnăvirilor în rândul persoanelor de vârstă a treia. Astfel, participantele au aflat de la specialiști ce este gripa, cum se manifestă, modalități de transmitere, tratamentul adecvat și, nu în ultimul rând, sfaturi



Persoanele vârstnice au aflat răspunsuri la câteva din problemele lor

pentru prevenirea acestora. Și, pentru că sărbătoarea iubirii la români se apropie, la finalul „orei de sănătate”, doamnele au fost încântate să afle obiceiuri, tradiții străvechi, superstiții și credințe populare de Dragobete, atmosfera transformându-se într-una de relaxare, fiind presărată cu o serie de glume și anecdote. Domniile lor au înțeles că participarea

la un club tematic sau la cursuri cu un anumit specific este o modalitate de a petrece timp de calitate împreună, implicarea socială fiind un element important în sănătatea fizică și cerebrală a tuturor, mai ales la o vârstă mai înaintată.

„În fiecare zi, centrele multifuncționale din cartiere sunt deschise tuturor celor care doresc să socializeze și să par-

ticipie la o serie de activități, pentru a depăși mai ușor situația de vulnerabilitate și singurătate.

În acest sens, revenim, invitându-vă să petreceți timp de calitate împreună și să veniți înspre noi cu sugestii de activități pe care ați dori să le dezvoltăm în aceste centre”, au transmis reprezentanții DAS Oradea. ■

La nivel național încă trei decese

Medicii au mai înregistrat trei decese din cauza gripei, fiind vorba de trei femei din județele Sibiu, Călărași și Ilfov, în vârstă de 68, 64 și respectiv 81 de ani, anunță Institutul Național pentru Sănătate Publică (INSP). Numărul deceselor din cauza virusului gripal a ajuns la 138.

Pe 8 februarie, medicii au înregistrat decesul unei femei de 64 de ani, din județul Călărași, confirmată cu virus gripal tip A, subtip (H1) pdm09, care suferea și de alte boli și nu se vaccinase antigripal. Pe 11 februarie, a murit o altă femeie, în vârstă de 68 de ani, din județul Sibiu, confirmată cu virus gripal tip A, subtip (H1) pdm09, despre care medicii nu știu să fi suferit și de alte boli și care era vaccinată antigripal. Ultimul deces înregistrat, pe 16 februarie, este cel al unei bătrâne de 81 de ani din județul Ilfov, care era confirmată cu virus gripal tip A, nesubtipat, care suferea și de alte boli și nu se vaccinase antigripal. Numărul deceselor a ajuns la 138. ■

Numărul cazurilor de gripă a ajuns la 16 Virozele și pneumoniile bat în retragere

Odată cu decesul bărbatului din Cefa, numărul cazurilor confirmate cu gripă de tip AH1N1 sau AH3N2, a ajuns la 16, iar numărul deceselor la 2. Vestea bună este că virozele și pneumoniile, adică afecțiunile de care suferă cei mai mulți bihoreni în această perioadă, sunt în scădere.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile al Direcției de Sănătate Publică Bihor, pentru săptămâna 11-17 februarie, au fost raportate 5.321 de cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare, în scădere față de săptămâna precedentă (5.809 cazuri), valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior (8.025 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 5.321 cazuri, 90 au necesitat internare. Pe lângă acestea au fost raportate și 1.328 de cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în scădere față de săptămâna precedentă (1.490 cazuri), valoarea fiind mai mică față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (2.271 cazuri raportate în săptămâna simila-

ră din sezonul 2017-2018). Din cele 1.328 cazuri, au necesitat internare 209 cazuri.

În perioada 11-18 februarie au fost confirmate cazuri noi de gripă. Este vorba despre cel al unui copil de 6 ani, din Ciurmeșiu, nevaccinat antigripal. Pacientul a fost internat pe 6 februarie la Secția de Boli Infecțioase a Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea cu suspiciune Hepatită virală tip A (confirmată pe 8 februarie). Deoarece este stabilit și diagnosticul clinic de infecție acută de căi respiratorii superioare, se recoltează produs biologic pentru analiză virologică a gripei, fiind confirmat de Institutul „Cantacuzino” București, cu AH1N1. Evoluția stării pacientului a fost favorabilă și a fost externat pe 11 februarie.

Un alt caz confirmat este cel al unei femei de 29 de ani, domiciliată în Tulca, nevaccinată antigripal. Pacienta a fost internată pe 9 februarie la Secția de Boli Infecțioase a Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea fiind suspectă de gripă. Institutul „Cantacuzino” a confirmat infecția cu AH3N2. I s-a administrat tratament antiviral (Tamiflu).



Evoluția stării pacientului a fost favorabilă așa că a fost externată pe 13 februarie.

Cel mai nou caz a fost confirmat pe 14 februarie. Este vorba despre un bărbat de 42 de ani, domiciliat în Beiuș, nevaccinat antigripal. Pacientul a fost internat pe 9 februarie la Secția de Boli Infecțioase a Spitalului Municipal „Ep. N. Popovici” din Beiuș, cu pneumonie. Institutul „Cantacuzino” București, a confirmat prezența virusului AH3N2, dar, după tratamentul cu Tamiflu, pe 15 februarie, pacientul a fost externat întrucât evoluția stării lui a permis acest lucru.

■ Vasilică ICHIM

Prins de mai multe ori fără permis Reținut de polițiști

Un bărbat în vârstă de 27 de ani a fost reținut de polițiștii bihoreni după ce a fost depistat, în repetate rânduri, în timp ce conducea fără permis.

Potrivit IPJ Bihor, luni, pe drumul comunal 32, în localitatea bihoreană Cetariu, polițiștii Secției nr.3 de Poliție Rurală Biharia au depistat în trafic un localnic de 27 de ani, în timp ce conducea un autoturism, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de autovehicule. „Cel în cauză a mai fost cercetat de polițiștii bihoreni în alte patru dosare penale, după ce, în perioada aprilie 2018 – ianuarie a.c., a fost depistat în trafic, în repetate rânduri, în timp ce conducea fără permis și sub influența alcoolului. În fiecare dintre cazuri, polițiștii Secției nr.3 de Poliție Rurală Biharia au finalizat cercetările și au propus trimiterea sa în judecată. În cauză a fost întocmit dosar penal, iar în urma continuării cercetărilor în acest caz, polițiștii Secției nr.3 de Poliție Rurală Biharia l-au reținut pe bărbatul de 27 de ani pentru 24 de ore, în Centrul de Reținere și Arestare Preventivă al Inspectoratului de Poliție Județean Bihor”, a precizat comisarul Alina Dinu, purtătorul de cuvânt al IPJ Bihor. Ieri, bărbatul a fost prezentat la Parchetul de pe lângă Judecătoria Oradea, față de acesta fiind dispusă măsura preventivă a controlului judiciar pentru 60 de zile. Polițiștii continuă cercetările. ■

Amenzi pe șosele

Peste o sută de participanți la trafic care nu au respectat legislația rutieră au fost sancționați de polițiștii rutieri, la început de săptămână.

Polițiștii rutieri și de ordine publică din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Bihor au continuat acțiunile pe șoselele bihorene. Ca urmare a abaterilor constatate la început de săptămână au fost aplicate 113 sancțiuni contravenționale, cu amenzi în valoare de 54.685 lei. Totodată, ca măsură complementară, pentru comiterea unor fapte care atrag suspendarea exercitării dreptului de a conduce autovehicule pe drumurile publice, polițiștii au reținut cinci permise de conducere. De asemenea, au fost reținute două certificate de înmatriculare și au fost constatate trei tamponări. 49 de sancțiuni au fost aplicate pentru depășirea limitelor legale de viteză, 12 participanți la trafic au fost sancționați pentru nerespectarea prevederilor legale privind portul centurii de siguranță, au fost sancționate cinci depășiri neregulate, patru conducători auto au fost sancționați pentru folosirea telefonului mobil la volan fără sistemul de tip „mâini libere”, iar 43 de sancțiuni au fost aplicate pentru alte abateri de la regimul circulației rutiere. ■

În direct de la Poliție Prinși în flagrant

Luni, într-o pădure de pe raza localității bihorene Surduc, polițiștii Secției nr.5 de Poliție Rurală Oradea – posturile de poliție Copăcel și Săcădat au depistat în flagrant delict doi bărbați de 39 și 25 de ani, ambii din localitatea Surduc, în timp ce tocmai tăiau ilegal opt arbori de diferite specii și mărimi.

Polițiștii au confiscat atât materialul lemnos, cât și motoferăstrăul folosit pentru tăierea arborilor. În cauză a fost întocmit dosar penal, iar polițiștii Postului de Poliție Copăcel continuă cercetările pentru documentarea întregii eventuale activități infracționale a celor în cauză. ■