

Cotații

1 €	4,829 lei
1 \$	4,363 lei
1 £	5,409 lei
100 Ft	1,350 lei
1 gr aur	227.517 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
Deranjamente energie electrică
 0259/929; 0800400929
Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
Electrocentrale Oradea
 0259/467.577; 0259/453.345;
 0359/409.505
Deranjamente lifaturi 0259/415.231;
 0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
Agencia TAROM 0259/431.918
Agencia teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

5	1			3		4		
			4			5	3	
3		8		4	9			
		2				6		8
4	3			6			9	2
8		6				7		
			8	7		3		4
	4	1				8		
		3		2			7	1

		2			6	
4				3	2	
6			3			
		3				4
3	6					1
2			4			

4	2	3	5	9	8	6	1	7
5	8	7	1	4	6	2	9	3
6	1	9	3	2	7	4	5	8
7	6	8	2	5	9	1	3	4
9	3	4	8	6	1	7	2	5
1	5	2	4	7	3	9	8	6
8	7	5	6	1	2	3	4	9
3	9	1	7	8	4	5	6	2
2	4	6	9	3	5	8	7	1

2	6	4	1	3	5
5	1	3	6	2	4
6	4	1	2	5	3
3	2	5	4	1	6
1	3	6	5	4	2
4	5	2	3	6	1

Maxima zilei

„Când vezi o afacere de succes înseamnă că cineva a luat o decizie curajoasă.”

Peter DRUCKER

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sfântul Mucenic Ipatie, episcopul Gangrei

Calendar greco-catolic: Sf. ep. m. Ipatie al Gangrei
Soarele răsare: 07.13
Soarele apune: 20.01

1877: Războiul de independență: Guvernul României a hotărât mobilizarea generală a armatei.

1889: A fost inaugurat Turnul Eiffel, cea mai înaltă construcție din lume la acea vreme (324m) și percepută de către majoritatea populației orașului Paris ca fiind o „rușine” care ar trebui să rămână doar 20 de ani.

1891: S-a născut Ion Pillat, poet și traducător român, laureat al Premiului Național pentru literatură (d. 1945).

1917: A intrat în vigoare pentru prima dată ora de vară în SUA.

1926: S-a născut John Fowles, scriitor englez (d. 2005).

1933: S-a născut Nichita Stănescu, poet român (d. 1983).

1938: S-a născut Gheorghe Mocanu, pictor român (d. 1993). ■

Desert biscuiți de post cu nucă de cocos și ovăz

Ingrediente

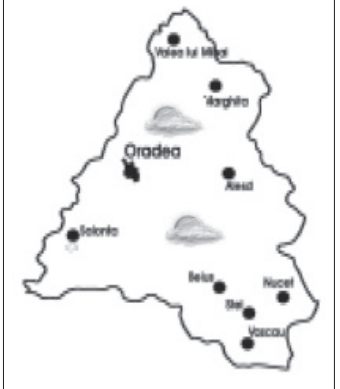
70 g făină albă; 60 g fulgi nucă de cocoș; 80 g fulgi de ovăz; 6 linguri ulei; 1 lingură miere de albine; 1 linguriță rasă bicarbonat de sodiu; 2 lingurițe suc de lămâie pentru stins bicarbonatul; 50 g zahăr brun; 7 linguri apă rece.

Mod de preparare

Pornim cuptorul să se încălzească la 190-200 grade C. Amestecăm pe rând toate ingredientele. Cu mâinile umezite, formăm bile din aluatul rezultat și le punem într-o tavă pe care am tapetat-o cu hârtie de copt. După ce am terminat, presăm fiecare bilă pentru a aplatiza puțin biscuiții. Coacem 15-20 minute până devin aurii. ■

Meteo

Astăzi cerul va fi însoțit. Temperatura minimă va fi de -3°C, iar maxima de 8°C.



Minima moralia

- Ștrulă, care e materia ta preferată la școală?
 - Chimia.

- Cum așa, că în clasa a V-a încă nu se învață?
 - Tocmai de aceea!

Pe când era Ștefan cel Mare tânăr, intra turcii în țară. Vine sftnicul și îl anunță:

- Maria Ta, au intrat turcii.
 - Câți sunt?
 - 20.000.
 - Îi răzvim, nu-i o problemă. Adu-mi cămașa roșie, să nu vadă soldații dacă sunt rănit în luptă.
 Pleacă Ștefan cu oastea și învinge.

Peste 20 de ani intră 50.000 de turci în țară, dar Ștefan învinge din nou.

După încă 20 de ani, sftnicul iar se prezintă:

- Maria Ta, iar au năvălit turcii! Ștefan, acum bătrân, întrebă:
 - Câți sunt?
 - 100.000.
 - Adu-mi pantalonii maro. ■

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

06.15 Album național, r;
08.30 Miezul problemei, r;
09.45 Dragoste și ură, r;
10.45 Vouă; **11.45** Baronii, s;
13.00 Știri; **13.30** Baronii, s;
14.30 Noblețe, r; **15.45** Vouă;
16.15 Destine rătăcite, r; **17.15** Noblețe, s; **18.30** Știri Național TV; **19.00** Destine rătăcite, s;
20.00 Dragoste și ură, s; **21.00** Buzduganul cu trei peceți, istoric, România, 1977.

TVR 1

07.00 Telegenial * Sport * Meteo; **11.30** Pofticioși, la cratiță!, r; **12.00** Telegenial; **12.40** Yanxi, palatul suspinelor, r; **13.40** Discover România; **13.55** Vorbește corect!; **14.00** Telegenial; **15.00** Maghiara de pe unu; **17.00** Yanxi, palatul suspinelor, s; **18.00** Nadine; **19.00** Telegenial; **19.45** Sport * Meteo; **20.00** Telegenial * Tema zilei; **21.00** România 9; **22.10** Legende și mistere; **22.30** Dosarele extraterestrilor; **23.00** Telegenial.

TVR 2

08.00 Serial pentru copii, s; **09.00** Telescoala; **10.00** Câștigă România!, r; **11.00** Glasul inimii, r; **11.50** Poate nu știi!; **12.00** Telegenial; **13.00** Cultura minorităților; **13.30** Regatul sălbatic; **14.00** Cronici mediteraneene, r; **15.00** Telescoala; **16.00** O singură inimă, s; **17.00** România... în bucate; **17.40** Emisiune; **19.00** Telegenial;

19.45 Sport/Meteo; **20.00** D'ale lu' Mitică, r; **21.00** Destine ca-n filme, r; **22.10** Puterea speranței, s; **23.20** Câștigă România! r.

ANTENA 1

06.00 Observator; **08.00** Neatza cu Răzvan și Dani; **12.00** Observator; **14.00** Mireasa; **16.00** Observator; **17.00** Acces direct; **19.00** Observator; **20.00** Asia Expres - Drumul Comorilor; **22.45** Observator; **23.15** Xtra Night Show.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV * Meteo; **10.30** Vorbește lumea; **13.00** Știrile Pro TV; **14.00** Lecții de viață; **15.00** La Măruță; **17.00** Știrile Pro TV; **18.00** Ce spun românii; **19.00** Știrile PRO TV; **20.30** Las Fierbinți, s; **21.30** Film artistic; **23.15** Știrile PRO TV.

PRO 2

07.45 Lacrimi de iubire, r; **09.15** Vieți la răscruce, r; **10.15** Între tine și rău, r; **11.45** Frumoasa și Bestiile, s; **14.00** Blind date, r; **15.00** Vieți la răscruce, r; **16.00** Tânăr și neliniștit, s; **17.00** Jurăminte încălcate, s; **18.00** Blind date, s; **19.00** Frumoasa și Bestiile, s; **21.00** Între tine și rău, s; **22.00** Vieți la răscruce, s; **23.00** Lacrimi de iubire, s.

PRIMA TV

07.20 Capri, r; **08.00** Sacrificii în numele iubirii, r; **10.00**

Starea nației, r; **11.30** Secrete de stil, r; **14.00** Sănătate cu stil; **15.05** Focus; **16.00** Capri, s; **17.00** Sacrificii în numele iubirii, s; **18.00** Focus; **19.00** Trăsniții, s; **20.00** Misterul din Iordania, acțiune, SUA, 2016; **22.00** Starea nației; **23.00** Trăsniții, r.

FILM NOW

07.45 În mijlocul furtunii, acțiune, SUA, 2014; **09.10** O călătorie cu mama, comedie, SUA, 2012; **10.45** Misiune: Imposibilă. Națiunea secretă, acțiune, coprod., 2015; **12.50** Spion din greșeală, acțiune, Hong Kong, 2001; **14.20** Schimb de vieți, comedie, SUA, 2000; **16.00** Tipu' de la cablu, comedie, SUA, 1996; **17.30** Cineva acolo sus, s; **18.20** Ultimul războinic al aerului, acțiune, SUA, 2010; **20.00** Mary Poppins revine, muzical, coprod., 2018; **22.05** Noaptea judecării: Începutul, acțiune, SUA, 2018; **23.40** HHhH: Bărbatul cu inima de fier, acțiune, coprod., 2017.

HBO

06.00 Magic în New York, fantastic, SUA, 2007; **07.50** Universul Omului-Păianjen, animație, SUA, 2018; **09.45** Rocketman, biografic, coprod., 2019; **11.45** Prestigiul, thriller, SUA, 2006; **13.55** colectiv; **15.50** Știrile săptămânii; **17.25**

Zootropolis, animație, SUA, 2016; **18.15** Debarcaderul, s; **19.10** Moșteniri, s; **20.00** Complotul împotriva Americii, s; **21.00** Prietena mea genială, s; **22.00** Whiplash, dramă, SUA, 2014.

PRO CINEMA

08.15 Hei, băiete! Hei, fato!, r; **10.15** La bloc, r; **12.30** Bingo, r; **14.15** Graba strică treaba, comedie romantică, SUA, 1997; **16.15** Sirocco, dramă, SUA, 1951; **18.15** La bloc, r; **20.30** Copa de Elite, comedie, Brazilia, 2014; **22.30** Lupul, horror, SUA, 1994.

DIVA UNIVERSAL

08.00 Anatomia lui Grey, s; **09.00** Monk, s; **10.00** În mintea criminalului, s; **12.00** Misterele scrisorilor pierdute, s; **14.00** Castle, s; **16.00** Monk, s; **17.00** În mintea criminalului, s; **19.00** Castle, s; **21.00** Clubul mamei mele, s; **23.00** Camera de gardă, s.

HAPPY CHANNEL

09.15 Femeie în înfruntarea destinului, r; **11.30** A doua șansă, s; **12.30** Elif, s; **15.30** Îngerășul, s; **17.30** CulTour; **18.00** Clona, s; **20.00** Ține-mă de mână!, s; **22.00** Elita societății, s.

Filmul zilei

Buzduganul cu trei peceți

Istoric, România, 1977

Mihai Viteazul (Victor Rebengiuc) este primul voievod din istorie care a reușit să-i adune pe români sub același sceptru, în 1600. Povestea se concentrează pe ultimii lui ani de domnie și pe demersurile sale diplomatice.

Cu: Victor Rebengiuc, Toma Caragiu.

NAȚIONAL TV, ora 21.00

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro

URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Maria Caciora

tel: 0259/411.590

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606



Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca