

Cotații

1 €	4,872 lei
1 \$	4,034 lei
1 £	5,530 lei
100 Ft	1,366 lei
1 gr aur	241,258 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
Deranjamente lifuri 0259/415.231;
 0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
Agenția TAROM 0259/431.918
Agenția teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

2						7		8
	9			7				
4			6	2	3			
		7			8	5		
				9				
		1	5			6		
			7	5	9			2
				6			8	
7		4						1

		6		1	2			
	5		3					
			2	4				
	2	5						
		3		2				
2	1		6					

3	4	7	2	9	6	8	5	1
6	2	5	8	1	4	7	3	9
8	1	9	3	5	7	4	2	6
5	7	6	1	3	8	9	4	2
1	8	2	9	4	5	6	7	3
4	9	3	6	7	2	5	1	8
7	6	8	4	2	3	1	9	5
9	3	4	5	6	1	2	8	7
2	5	1	7	8	9	3	6	4

1	6	3	5	2	4
4	5	2	3	1	6
2	4	6	1	3	5
5	3	1	4	6	2
6	1	5	2	4	3
3	2	4	6	5	1

Maxima zilei

„Sădim semințe care vor înflori în funcție de viețile noastre, așa că, cel mai bine ar fi să smulgem buruienile mâniei, zgârceniei, invidiei și îndoielii.”

Dorothy DAY

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: † Întâmpinarea Domnului

Calendar greco-catolic: Întâmpinarea Domnului în Templu; Ziua Vieții Consacrate

Soarele răsare:
07.56

Soarele apune:
17.37

962: Papa Ioan al XII-lea l-a încoronat pe Otto I ca împărat al Sfântului Imperiu Roman.

1032: Conrad al II-lea al Sfântului Imperiu Roman devine rege al Burgundiei.

1119: Calixt al II-lea devine papă.

1600: Mihai Viteazul s-a adresat, din Alba Iulia, Papei Clement al VII-lea cerându-i ajutor împotriva otomanilor.

1744: Papa Benedict al XIV-lea a publicat Scrisoarea Enciclică „Inter omnigenas”, cu privire la responsabilitatea morală a creștinilor care se rușinează să mărturisească propria credință.

1808: Papa Pius al VII-lea nu a aderat la blocada continentală impusă de Napoleon tuturor statelor europene pentru a izola Anglia. Napoleon, drept represalii, a ocupat Roma, pe care a înglobat-o în Regatul Italiei împreună cu Ancona, Macerata.

Minima moralia

☺ Aseară, la ora **23.00**, am fost la magazin fără declarație. Mai multe detalii, la știrile de la ora **19.00**.

☺ Iubitor de animale, primesc spre adopție porc de 80-100 kg.

☺ Băgați pădurile în carantină! Se plimbă copacii pe șosele fără declarație!

Meteo

Astăzi cerul va fi noros. Temperatura minimă va fi de 3°C, iar maxima de 7°C.

Plăcintă cu roșii, brânză și busuioc

Ingrediente

1 foaie de plăcintă

3 roșii mari

2 linguri ulei de măsline

1 ceapă tăiată cubulețe

1 cățel de usturoi pisat

150 g mozzarella

160 ml maioneză

180 g brânză feta

1 mână de busuioc proaspăt tăiat julien
sare și piper

Mod de preparare

Taie roșiile în rondele subțiri, pune-le într-o sită, presară sare peste ele și lasă-le așa. Fă aluatul de plăcintă după rețeta extrem de simplă de aici și dă-l la frigider 30 de minute.

Începe uleiul într-o tigaie, adaugă ceapa și sotează-o până devine sticloasă. adaugă usturoiul, amestecă și sotează

încă 30 de secunde. asezonaază și dă de pe foc să se răcească. Usucă roșiile cu niște șervețele de hârtie. Combină maioneza cu jumătate din cantitatea de mozzarella.

Scoate aluatul din frigider, pune-l într-o tavă de plăcintă. Acoperă fundul tăvii cu restul de mozzarella. Deasupra pune ceapa călită. Apoi un strat de roșii. Asezonaază cu sare și piper. Pune jumătate din cantitatea de feta peste roșii. Acoperă cu jumătate din cantitatea de busuioc.

Încă un strat de roșii, sare și piper, feta și busuioc (în această ordine). Acoperă busuiocul cu un strat final de roșii, asezonaază cu sare și piper. Întinde combinația de maioneză cu mozzarella deasupra plăcintei.

Dă la cuptor pentru 25 de minute sau până când vezi că e rumenă deasupra. Lasă la răcit 10 minute înainte să o tai și să servești. ■

Filmul zilei

Un polițist și jumătate

A acțiune, SUA, 2014

În ultimii doi ani, agenții de pază Ben Barber (Kevin Hart) a făcut eforturi disperate să-l convingă pe viitorul lui cumnat, polițistul James Payton (Ice Cube), că e mai mult decât o gură-bogată. Ca să scape de el, James îl ia în patrule.

Cu: Ice Cube, Kevin Hart, Tika Sumpter.
FILM NOW, ora 20.00

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDACȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliică Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru
DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
PUBLICITATE
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606



Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.15 Tradiții de la bunica; 09.45 Dragostea găsește o cale, r; 10.45 Vouă; 11.30 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Noblete, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Noblete, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Dragostea găsește o cale, s; 21.00 Moartea lui Oscar Grant, biografic, SUA, 2013.

TVR 1

06.55 Cu capu-n zori; 10.00 Telegazeta regională; 10.45 Furtună la palat, r; 12.30 România veritabilă; 13.00 Ediție specială; 13.15 Zi de zi; 13.20 Vorbește corect!; 13.30 Guști! Și apoi mănânci; 14.00 Telegazeta; 15.10 Maghiara de pe unu; 16.55 Vorbește corect!; 17.10 Furtună la palat, s; 18.30 Bibliotecarii – misterul din spatele cărților, s; 19.25 Discover România; 19.35 Meteo/Sport/Zi de zi; 20.00 Telegazeta; 21.00 România 9; 22.10 Telegazeta; 23.00 Telegazeta; 00.00 Telegazeta.

TVR 2

08.00 Glasul inimii, r; 09.00 Pistruiatul, s; 10.00 Roșcovul – aurul negru din Creta, r; 11.00 Câștigă România!, r;

12.00 Telegazeta; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Cap compas; 14.00 Japonia – viața lângă vulcanul Iodake; 15.00 Pistruiatul; 15.45 Engleză la minut; 16.00 Handbal feminin: Gloria Bistrița-Măgura Cisnădie; 17.30 Primăverii, s; 17.58 #NuExistăNuSePoate!; 18.53 Sport/Telegazeta; 19.35 E vremea ta!; 20.00 Câștigă România!; 21.00 Destine ca-n filme, r; 22.00 D'ale lu'Mitică, r.

ANTENA 1

06.00 Observator, Sport, Meteo; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.30 Poftiți pe la noi; Poftiți la circ; 22.45 Grand Hotel, s; 23.45 Observator.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV * Meteo * Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile Pro TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile Pro Tv; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Las Fierbinți, s; 21.30 Prădător, acțiune, SUA, 2019.

PRO 2

07.45 Pe tărâmul dorinței, r; 09.15 În ritmul vieții, r; 10.15 Dragostea nu uită, r;

11.45 Sara, r; 14.00 Pe tărâmul dorinței, r; 15.00 În ritmul vieții, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 Pe tărâmul dorinței, s; 19.00 Sara, s; 21.00 În ritmul vieții, r; 22.00 Inimă de țigan, s; 23.30 Sara, r .

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Ringo, r; 12.00 Trăsniții, r ; 14.30 Flash Monden, r; 15.00 Focus; 16.00 Ringo, s; 17.00 Sacrificii în numele iubirii; 18.00 Focus; 19.30 Trăsniții, s; 20.00 Ultima confruntare, acțiune, SUA, 2014; 22.00 Starea nației; 23.00 Focus.

FILM NOW

06.55 Cei mai buni inamici, dramă, SUA, 2019; 09.05 Ocean's 8: Jaf cu clasă, acțiune, SUA, 2018; 10.50 Despre bărbați și nu numai, comedie, coprod., 2009; 12.50 Cod Roșu la Casa Albă, thriller, SUA, 2013; 14.40 Mămică de ocazie, dramă, SUA, 2004; 16.35 Fatima, dramă, coprod., 2020; 18.25 Dreptate la înălțime, thriller, SUA, 2012; 20.00 Un polițist și jumătate, acțiune, SUA, 2014; 21.35 Martor și acuzator, acțiune, coprod., 2010; 23.30 Informatorul, thriller, coprod., 2019.

HBO

07.40 Bărbați, femei și copii, dramă, SUA, 2014; 09.40 Tomb Raider: Începutul, acțiune, coprod., 2018; 11.35 Steve Zissou: Cel mai tare de pe mare, comedie, SUA, 2004; 13.35 Sticlețele, dramă, SUA, 2019; 16.05 Știrile săptămânii cu John Oliver; 16.40 Animale fantastice și unde le poți găsi, fantastic, coprod., 2016; 18.55 Prințesa spaniolă, s; 20.00 Romulus, s; 21.45 Epidemia: Pericol nevăzut, thriller, coprod., 2011; 23.30 Ura pe care o simți, dramă, SUA, 2018.

PRO CINEMA

06.45 Surplus de bagaje, r; 08.45 La bloc, r; 11.15 Neînfrânării, r ; 13.30 Picat din cer, r; 15.45 Krull, SF, SUA/M. Britanie, 1983; 18.15 La bloc, r; 20.30 Godzilla, SF, SUA, 1998; 23.15 Nopti albe, dramă, SUA/Rusia, 1985.

DIVA UNIVERSAL

06.00 Hawaii 5.0, s; 08.00 Stagiara, s; 09.00 Monk, s; 10.00 Anatomia lui Grey, s; 12.00 Hawaii 5.0, s; 14.00 Castle, s; 16.00 Monk, s; 17.00 Anatomia lui Grey, s; 19.00 Castle, s; 21.00 Anatomia lui Grey, s, ep. 1-2 sez. 4; 22.00 În mintea criminalului, s.