

Calendarul zilei

Calendar ortodox: Sf. Ier. Mc. Teodosie de M-rea Brazi, mitropolitul Moldovei; Sf. Sfințit Mc. Foca; Sf. Mc. Isaac; Sf. Martin

Calendar greco-catolic: Sf. M. Focas al Sinopei

Soarele răsare la ora: 07.19
Soarele apune la ora: 19.29

1326 - Cea mai veche mențiune de înobilare a unui cneaz român de către regele Ungariei

1768 - A murit, la Roma, episcopul Ioan Inochentie Micu Klein (Clain), luptător pentru cauza românilor ardeleni; osemintele i-au fost aduse în România, ca urmare a dorinței lui testamentare, și înhumate la Blaj, la 16 octombrie 1997 (n. 24 iunie 1692).

1873 - S-a născut matematicianul Dimitrie Pompeiu, membru al Academiei Române. Este creatorul școlii matematice de teoria ecuațiilor cu derivate parțiale și de mecanică. (m. 7 octombrie 1954).

1928 - România a ratificat Convenția sanitară internațională de la Paris (încheiată la data de 21 iunie 1926).

1934 - A încetat din viață inginerul și istoricul de artă Gheorghe Băla; a colaborat cu Anghel Saligny la construirea Podului de la Cernavodă; membru al Academiei Române (n. 24 aprilie 1868).

1981 - Deschiderea oficială a trenului francez de mare viteză Train à Grande Vitesse (TGV)

1994 - A încetat din viață scriitorul și teologul Alexandru Bardieru, născut în Nordul Bucovinei. A scris literatură pentru copii. ("Mreană, mreană năzdrăvană", "Norocel degețel", "Povești nemuritoare")(n.12 martie 1913).

Terapii

Remedii din gențiana asclepiadea

În combaterea dischineziei biliare (fiere leneșă) dar și contra indigestiei și gastritei hipoacide, se folosește o combinație din tinctură de rădăcină de fierea pământului și tinctură din rădăcină de angelică, în părți egale, din care se iau 1-2 lingurițe diluate cu puțină apă, înainte de fiecare masă.

De altfel, rădăcina de fierea pământului este indicată în tot ceea ce înseamnă boli hepato-biliare (insuficiență hepatică, hepatită, ciroze hepatice), efectul fiind de normalizare a activității ficatului și veziculei biliare. În tratamentul acestor afecțiuni este utilizată, mai ales, pulberea obținută din rădăcină uscată și apoi dată prin râșnița de cafea, câte 1 linguriță de 3 ori/zi, pe stomacul gol. Se ține câteva minute sub limbă și apoi se înghite cu apă. Pulberea se păstrează în borcane închise ermetic, dar nu mai mult de 2 săptămâni, pentru că se oxidează. *Ceaiul din rădăcină de fierea pământului este considerat în fitoterapie unul dintre cele mai puternice remedii naturale pentru eliminarea toxinelor din organism.

Se pun la macerat, timp de o noapte, 2 lingurițe pulbere într-o cană cu apă, dimineața se strecoară, iar planta rămasă se fierbe 5 minute cu o altă cană de apă. Se amestecă cele două extracte, iar preparatul obținut se bea pe stomacul gol, îndulcit cu miere, deoarece este foarte amar. În curele de dezintoxicare mai puternice, necesare în cazul unor boli mai grave, se beau până la 4 căni/zi. O cură durează, de regulă, timp de 14 zile.

■ Doina A. NEAGOE



Remediu care vindecă eczemele de contact

Eczema de contact este o erupție spontană pe piele, iar cauzele apariției unei astfel de afecțiuni sunt numeroase.

De exemplu, bijuteriile suflate cu nichel sau crom pot determina apariția lor. Lista alergenilor care produc aceste eczeme este lungă și creează adevărate pericole în unele medii profesionale. Există eczeme provocate de săruri de crom conținute de ciment, de pesticide, de cosmetice sau de latex. Eczema de contact poate persista luni de zile, ani sau poate deveni cronică. Pentru tratarea acestor eczeme, mai ales a celor sângerânde, fitoterapia recomandă decocul de afin: se fierbe 1 linguriță de afine uscate în 200 ml apă, timp de 15 minute, la foc domol,

apoi se lasă la răcit timp de 15-20 de minute. Pe locul afectat se pun cataplasme, folosind un pansament steril. Eficientă în tratarea acestor afecțiuni este și infuzia de gălbenele.

■ Doina A. NEAGOE



Antricot de vacă clujean

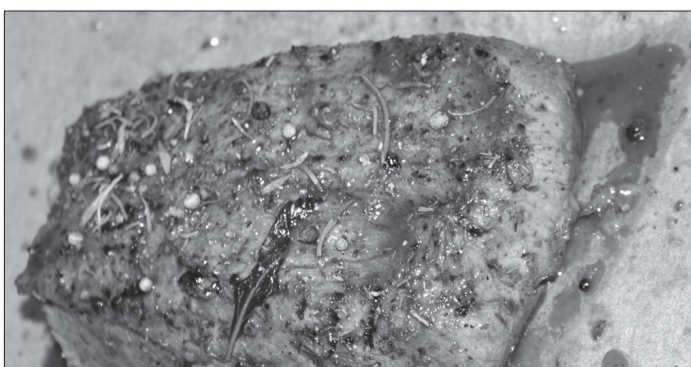
Timp de pregătire: 15 minute; **Timp de preparare:** 70 minute

Ingrediente pentru 5 porții: 1,2 kg. antricot de vacă; 1,00 l. supă de carne (din cub); 100 ml. ulei; 30 g. făină; 30 g. margarină; 500 g. ciuperci proaspete; 300 g. mazăre conservată; 500 g. roșii; 150 g. ceapă; 2 g. boia de ardei; 30 g. verdeață de pătrunjel; 70 ml. vin alb sec; 1 g. piper măcinat; 15 g. sare.

Modul de preparare: Antricotul de vacă se curăță de piele, se spală, se zvântă și se porționează în 5 felii, care se bat ușor cu ciocanul de lemn. Se sarează și se piperează, se tăvălesc prin făină și se înăbușesc în ulei înfierbântat pe ambele părți. Ceapa se curăță, se spală, se toacă mărunt și se înăbușe în puțin ulei cu supă de carne, se presară cu făină și se rumenește puțin. Se adau-

gă boiaua de ardei și restul de supă și sosul se fierbe cam 15 minute, apoi se toarnă peste bucățile de carne din vas. În acest timp se curăță ciupercile, se spală, se taie în feliuțe și se înăbușe puțin în margarină înfierbântată. Se adaugă în vasul cu cotlete și se continuă înăbușirea încă 40-50 de minute. Roșiile se curăță de piele prin introducerea lor 1-2 minute în apă în clocot, se taie în felii și spre sfârșitul fierberii se pun în vas împreună cu mazărea boabe. Se adaugă și vinul alb sec, se sarează și se piperează. Separat cartofii se curăță de coajă, se spală, se taie în cubulețe și se fierb în puțină apă cu sare și când sunt fierți se strecoară.

Antricotul de vacă clujean se servește fierbinte cu sosul cu ciuperci turnat peste el și cu garnitura de cartofi natur, presărate cu verdeață de pătrunjel spălată și tocată fin. ■



horoscop



Berbecul

Pentru deciziile pe care le aveți de luat ar fi bine să apelați la sfatul unor prieteni care vă vor ajuta să vă puneți ordine în gânduri. Veți obține un sprijin din partea acestora pentru a rezolva o problemă care vă stătea pe suflet de mai mult timp. Pe acasă va fi ceva agitație; n-ar fi exclus să fie nevoie de o reparație.



Taurul

Prietenii și activitățile de divertisment vă vor ocupa cea mai mare parte a timpului liber. Este foarte posibil să aveți ocazia de a vă implica în colaborări ce se vor dovedi avantajoase din punct de vedere financiar. Nu este exclus nici ca partenerul de viață să aibă o realizare în această direcție.



Gemenii

Vă bucurați de o creștere a popularității, ceea ce v-ar putea aduce și propuneri de colaborare deosebit de avantajoase. Discuțiile cu partenerul de suflet vă vor nemulțumi, dar spre sfârșitul zilei situația se va ameliora treptat. Dacă vă este greu să rezolvați unele situații cu care vă confrunțați, puteți apela la sprijinul celor din jur.



Racul

Astăzi vor fi multe de făcut, veți avea parte de multă alergătură, iar obstacolele vor apărea ca din senin. Chestiunile financiare vă vor mânca mulți nervi, dar până la urmă lucrurile vor ieși așa cum vă doriți. Nu trebuie însă să vă grăbiți nici măcar un pic. În familie ar putea fi discutate unele chestiuni de interes comun.



Leul

Din punct de vedere mental, randamentul dumneavoastră atinge limita superioară, ceea ce vă va permite să obțineți rezultate excelente în activitățile intelectuale pe care doriți să le duceți la bun sfârșit. Dacă veți fi în situația de a lua diverse decizii, ele își vor arăta în scurt timp eficiența.



Fecioara

Este foarte posibil să vă puteți bucura de sprijinul familiei într-o chestiune care este de mare importanță. Nu veți putea să mizați pe sprijinul prietenilor într-o prea mare măsură, dar veți reuși să vă descurcați fără probleme. Ceva bani veți câștiga prin intermediul serviciului.



Balanța

Colaborările vă vor interesa în mod special, dar nu este cazul să acceptați ofertele pe care le veți primi fără o matură chibzuință. Relația cu partenerul de viață ar putea înregistra unele tensiuni, dacă nu veți reuși să vă controlați impulsivitatea. Unul dintre colaboratori ar putea încerca să vă pună bețe în roate, prudență!



Scorpionul

Veți avea parte de o mulțime de cheltuieli care v-ar putea ridica probleme serioase. Nu este un moment favorabil pentru a vă implica în activități financiare riscante. Pe acasă este posibil să aveți unele discuții în contradictoriu, legate de bani. Totuși, atmosfera va fi ceva mai plăcută.



Săgetătorul

Conjunctura astrală vă favorizează, cu condiția să nu vă grăbiți cătuși de puțin. Dacă veți avea răbdare și nu veți sări peste etape, este posibil să aveți parte și de realizări mai deosebite. Partenerul de viață ar putea avea și el o realizare pe care o veți sărbători împreună.



Capricornul

Veți avea o serie de nemulțumiri în familie pe care, chiar dacă le veți discuta cu rudele, nu veți reuși să le rezolvați. Mare atenție, căci nu ar fi exclus nici să se deterioreze ceva pe acasă. Dacă aveți de gând să plecați la un drum, mare atenție căci la mijlocul intervalului este posibil să aveți unele probleme.



Vărsătorul

Situația financiară vă avantajează, deși cheltuielile pe care le aveți în plan depășesc veniturile. Veți fi tentat să faceți o investiție care vă va goli buzunarele, dar vă veți redresa în cel mai scurt timp. Chestiunile sentimentale vă interesează în mod special, dar nu trebuie să vă așteptați la rezultate deosebite.



Peștii

Traversați o perioadă extrem de agitată, în care veți avea parte de o mulțime de evenimente minore, care însă vă vor ține o bună bucată de vreme cu sufletul la gură. De energie nu veți duce lipsă, dar aveți tendința de a vă implica în mai multe activități odată, ceea ce vă va împiedica să obțineți rezultatele dorite.

■ ARIADNA

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | | 1 | | | | | | |
| | | 2 | | 3 | | | | 4 |
| | | | 5 | | | 6 | | 7 |
| 5 | | | 1 | 4 | | | | |
| | 7 | | | | | | | 2 |
| | | | | 7 | 8 | | | 9 |
| 8 | | 7 | | | 9 | | | |
| 4 | | | | 6 | | 3 | | |
| | | | | | | 5 | | |

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulă altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

Maxima zilei

Cea mai bună filozofie este cea a acțiunii.

N. IORGA