

Epidemia psihică și epidemia Covid-19

urmăre din pagina 1

...dar influența lor socială este nesemnificativă. În alte momente însă se creează premise pentru ca acești demoni să se sincronizeze, să îmbrace aceeași formă la un număr semnificativ de indivizi și astfel să determine atitudini sau comportamente similare, dar cu potențial distructiv. Astfel, o națiune poate fi cuprinsă de sentimente de ură față de o națiune vecină, iar această trăire colectivă va fi punctul de plecare pentru un viitor conflict. Este cazul Germaniei de după Primul Război Mondial, când mulți germani frustrați și supărați pentru pierderea războiului au fost cuprinși de un spirit revanșard și nu s-au opus intrării țării lor într-un nou război. Consecințele se cunosc. De asemenea, despre ura dintre musulmani și evrei s-a tot vorbit. Un alt exemplu pentru modul în care o epidemie psihică poate lovi societatea o constituie crizele economice. În 1929, când Statele Unite au avut o perioadă de prosperitate, americanii au fost sfătuiți de me-

dia de atunci să se îmbogățescă jucând la bursă. „Dacă ești un american serios, atunci trebuie să deții acțiuni!” se spunea. Naivitatea și lăcomia i-au făcut pe mulți să alerge după o înavuțire rapidă, dar himerică și i-au făcut să-și amaneze viitorul.

Și oamenii credeau că ajunsese ră posesorii unor averi considerabile, dobândite fără efort și într-un timp scurt! Era însă o iluzie. Adevărul îngrozitor a venit în toamna lui 1929 cu binecunoscuta cădere financiară a bursei din New York. Amintiți-vă de asemenea de frenetia care ne-a cuprins pe noi românii între 1992 și 1994 odată cu ascensiunea jocului piramidal numit Caritas și cât de dureroasă a fost pentru mulți trezirea la realitate. În primul caz atitudinea generală de ură a provocat războiul, iar în al doilea naivitatea și dorința de înavuțire rapidă generală au condus societatea spre criza economică. Epidemia psihică de astăzi este una de tip nou. Dacă războaie și crize economice au tot fost de-a lungul istoriei, în schimb, ceea

ce se întâmplă acum este o trăire pe care omenirea nu a mai experimentat-o. Dezvoltarea tehnologică fără precedent din aproape toate domeniile i-a schimbat pe oameni. Odinioară, neavând atât de multe și de tentante posibilități de a-și petrece timpul liber, oamenii erau nevoiți să stea mult mai mult cu ei înșiși.

Fie că era vorba de o plimbare prin pădure, printr-un parc sau pur și simplu se trânteau în pat, rămânând singuri și își lăsau gândurile libere. Priveau în gol ori contemplau natura și unii reflectau asupra existenței. Acest proces psihic banal numit reverie, pe care nu l-am băgat de seamă niciodată și căruia nu i-am bănuțit vreodată importanța, le asigura strămoșilor noștri legătura cu propriul lor interior sufletesc. Astăzi nu mai stăm decât arareori cu gândurile noastre. Când avem o clipă de răgaz, pornim televizorul, iar mai nou scoatem telefonul smart. Melancoliile noastre, visele noastre, frământările noastre nu se mai pot exprima la fel de liber ca și înainte

și „le împingem sub preș”, crezând în mod infantil că dacă le-am alungat din minte ele nu mai există. Preferăm să fim mai raționali, mai analitici și să operăm pe cât posibil cu lucruri clare și logice. Încercăm din răspuțeri să alungăm neliniștile și incertitudinile din sfera rațiunii noastre. În felul acesta însă nu facem altceva decât să ne îndepărtăm de noi înșine, de interiorul nostru care constituie de fapt baza psihicului. Care este consecința? Am devenit din ce în ce mai temători și mai anxioși. Uitați-vă spre exemplu în jurul dvs. câtor oameni le este frică de șoricea ori de păianjeni? Bunicii noștri ar râde copios dacă ne-ar vedea. Aceste banale fobii au existat și înainte, dar la un procentaj mic de populație și nu au constituit niciodată un pericol pentru societate. În perioadele de acalmie socială ele erau precum mișcarea browniană: nu produceau un efect social semnificativ. Ce s-a întâmplat acum? De ce panica Covid-19 a cuprins și a subjugat planeta într-o asemenea măsură? Pentru că în

ultimii 10-15 ani procesul de îndepărtare a omului de esența sa interioră s-a accentuat. În ultimii 10 ani tableta, telefonul smart și alte gadgeturi s-au răspândit cu viteza fulgerului și au devenit atât de ispititoare încât oamenii, folosindu-le permanent, au început să uite din ce în ce mai des de ei înșiși. Este suficient să aștepți două-trei minute undeva ca să scoți telefonul și să începi să-l butonezi. Nu mai ai timp de tine. Fără să-și dea seama - din punct de vedere psihologic - oamenii au devenit din ce în ce mai vulnerabili și nu a fost nevoie decât de o scânteie pentru a aprinde flacăra panicii generale. Și această scânteie s-a numit Covid-19. Ce este de făcut? Simplu. Să mai lăsăm deoparte telefoanele și tehnologia și să reinvățăm să stăm mai mult cu noi înșine. Să ne întoarcem la lucrurile simple, dar infinit mai sănătoase. Să ne permitem din când în când să rămânem doar cu propriile noastre gânduri. Atât! Și să-i învățăm și pe copiii noștri să facă asta. Doamne ajută!

decese

☩ Suntem alături de ing. Bogdan Gheorghe și familia sa în aceste clipe triste când mama, soacra și bunica a părăsit această lume. Aprind o lumânare și înalță o rugăciune pentru sufletul ei bun. Ana și Nicu Vesa. (106)

☩ S-a stins puțin câte puțin, plecând pentru totdeauna la cele veșnice, dragul nostru soț, tată, socru și bunic maistru militar (r.) **AUREL IGNA**.

Bunul Dumnezeu să-i așeze sufletul blând printre cei aleși. Slujba de priveghere are loc azi, 26 mai, ora 17.30, la Capela Orășenească, iar slujba de înmormântare va avea loc miercuri, 27 mai, ora 14.00, la Capela Hașaș. Soția Rodica, fiul Dan cu nora Monica și nepoții Dragoș și Maria. (3763)

☩ Suntem alături de prietenul nostru, Mateoc Nicolae, la dureroasa despărțire de fratele drag. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Sincere condoleanțe familiei îndoliate! Fam. Tătar Gheorghe. (3754)

☩ Suntem alături de colegul nostru, domnul consilier Popa Ionel Florin, la durerea pricinuită de despărțirea de scumpul lui tată. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Din partea colegilor din cadrul Primăriei și a Consiliului Local Pocola.

☩ Suntem alături de familia Gheorghe și Dana Bogdan, în durerea pricinuită de trecerea în neființă a mamei și soacrei dragi. Dumnezeu să o așeze în rândul celor drepti! Fam. Ghiță Bejan. (3759)

☩ Sincere condoleanțe domnului Gheorghe Bogdan și familiei, la dureroasa pierdere a mamei dragi. Dumnezeu să o odihnească în pace! Erzsike Stark și familia Hering. (3757)

☩ Suntem alături de colega noastră, doamna Daniela Bogdan, în aceste momente de grea cumpănă când se desparte de iubita ei mamă soacră, **SILVIE BOGDAN**,

care a trecut în veșnicie, după o lungă suferință. Dumnezeu să o odihnească în pace, iar familiei să îi aline suferința! Colegele de la Serviciul Contabilitate Publică. (3764)

☩ Suntem alături de colega noastră, doamna Daniela Bogdan, la dureroasa pierdere a soacrei dragi, **SILVIE BOGDAN**.

Dumnezeu să mângâie întreaga familie îndoliată! Colegii de la Serviciul Buget-Ordonanțări, **PMO**. (3765)

☩ Cu gânduri de alinare și mângâiere ne alăturăm durerii doamnei Daniela Bogdan, la pierderea iubitei sale soacre, **SILVIE BOGDAN**. Sincere condoleanțe! Băicanc Emilia și Bughiu George-ta. (3766)

☩ Familia noastră mulțumește tuturor celor care au fost alături de noi, prin prezență, încurajări, flori și sprijin în aceste momente cumplite prin care trecem. Fără voi ar fi fost și mai greu și ne bucurăm dacă îl veți păstra în amintire, pe dragul nostru

dr. **ADRIAN BONDICI**, așa cum a fost: blând, jovial, modest, manierat și întotdeauna la datorie față de pacienți. Rodica și copiii, Mircea și Simona, soacra Elena și bunica Zina. (3762)

☩ Sincere condoleanțe prietenei mele dr. Pop Elena și fiicei, dr. Bondici Rodica, în aceste momente de mare durere pricinuite de pierderea ginereului, soțului, tatălui, socrului și bunicului drag,

dr. **ADRIAN BONDICI**. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Popp Matilda Ildiko cu familia, din Germania. (3758)

☩ Regret nespus de mult ridicarea la ceruri a fostului meu elev și apoi prieten, dr. **ADRIAN BONDICI**, o ființă blândă, un suflet bun, un medic dăruit pacienților săi față de care avea înțelegere și răbdare. Drum lin spre Ierusalimul ceresc, **ADI** dragă! Prof. Corneliu Sfârlea și familia. (3760)

comemorări

☩ Timpul nu poate șterge dorul, amintirile, lacrimile, durerea și tristețea ce s-au așternut în sufletele noastre, în urmă cu 6 ani, când nemiloasa soartă ne-a despărțit pentru totdeauna de iubitul nostru tată, socru, bunic și străbunic, **IOAN PETROI**, din Mierlău. Odihnească în Împărăția Cerească! Copiii cu familiile. (3755)