

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sf. Ier. Teodor Sicheotul, Ep. Anastasiopolei; Sf. Ap. Na-tanail.

Calendar greco-catolic: SÂMBĂTA LUMINATĂ Cuv Teodor Sicheotul.

Soarele răsare la ora: **06.32**
Soarele apune la ora: **20.31**

1616 - A murit Miguel de Cervantes Saavedra, autorul romanului "Don Quijote de la Mancha" (n. 29 septembrie 1547)

1724 - S-a născut filozoful Immanuel Kant. A fost unul din cei mai mari gânditori din perioada iluminismului în Germania, autorul lucrărilor „Critica rațiunii pure”, „Critica rațiunii practice”, „Metafizica moravurilor” (m. 12 feb. 1804)

1850 - S-a născut poeta Veronica Micle. A publicat poezii, nuvele și traduceri în revistele vremii și un volum de poezii. Este cunoscută datorită legăturii cu poetul Mihai Eminescu (m. 3 aug. 1889)

1867 - S-a adoptat prima lege monetară din România, prin care Leul a fost desemnat unitatea monetară. Acesta era compus din 100 de bani.

1870 - S-a născut Vladimir Ilici Lenin, întemeietorul Uniunii Sovietice. A condus partidul bolșevic și a fost primul premier al Uniunii Sovietice (m. 21 ianuarie 1924)

1877 - Hotărâtă să-și cucerască independența, România a întrerupt relațiile diplomatice cu Poarta Otomană.

1882 - A murit filosoful Vasile Conta (n. 15 nov. 1845)

Terapii

Elixir pentru scăderea colesterolului

Acest preparat este considerat un elixir, având menirea de a preveni și trata arterele înfundate și de a elimina grăsimea înainte ca aceasta să ajungă în sânge.

Mai mult decât atât, acest preparat are puterea de a regla tensiunea arterială, de a curăța ficatul prin îmbunătățirea enzimelor hepatice și totodată, de a reduce nivelul colesterolului din sânge, oferind protecție împotriva afecțiunilor cardiovasculare. Efectele incredibile ale acestui elixir nu se opresc aici... acesta deține și proprietatea de a preveni și trata infecțiile și răcelile, contribuind la consolidarea intensă a sistemului imunitar. Această băutură este excelentă pentru toate persoanele, în special pentru persoanele mai în vârstă, deoarece le restabilește energia și forța, și le întinerește, îmbunătățindu-le circulația sângelui. Băutura miraculoasă constă în combinația a trei ingrediente cu proprietăți recunoscute, ce aduc multiple beneficii sănătății: usturoiul, lămâia și ghimbirul. **Cum se prepară elixirul: Ingrediente:** 4 căpățâni de usturoi, 4 lămâi, 3-4 cm de rădăcină de ghimbir sau 2 linguri de ghimbir pudră, 2 litri de apă. **Modul de preparare:** Spălați lămâile și tăiați-le felii. Puneți-le în blender, împreună cu usturoiul și



ghimbirul.

Amestecați până obțineți o pastă omogenă, apoi răsturnați-o într-o oală în care ați pus cei doi litri de apă și puneți la fiert. După ce începe să fiarbă, luați de pe foc și lăsați să se răcească. Lichidul obținut se păstrează într-o sticlă. Se bea această băutură în fiecare zi, câte un pahar de 200 ml cu cel puțin 2 ore înainte de mese sau pe stomacul gol. Combinația de lămâie și apă, prin fierbere va neutraliza mirosul de usturoi. Înainte de fiecare consum trebuie să se agite sticla pentru a se amesteca lămâia și usturoiul din partea de jos cu sucul.

■ Doina A. NEAGOE

Gheara diavolului – leacul care alină durerea

Gheara diavolului este unul din cele mai puternice remedii naturale împotriva durerilor, reușind, prin proprietățile sale antiinflamatorii și analgezice, să îmbunătățească mobilitatea persoanelor care suferă de osteoartrită sau de reumatism degenerativ.

Partea cea mai frecvent folosită a plantei sunt tuberculii, partea umflată a rădăcinii, din care se extrag substanțele antiinflamatoare, care ulterior ajung în compoziția medicamentelor, a gelurilor și a cre-

melor. Rezultate foarte bune în terapie s-au obținut și din frunze și flori. Gheara diavolului este folosită în prevenirea și tratarea unor boli, dintre care amintim: * **Ateroscleroza** - tratamentul cu gheara diavolului poate preveni ateroscleroza, dacă este administrat într-o cură de o lună și jumătate. * **Dureri de spate** (sciatică, spondiloză, lumbago) - studiile au demonstrat că tratamentul intern cu Gheara diavolului ajută la eliminarea durerilor și a inflamațiilor la nivelul coloanei vertebrale. În tratamentul cazurilor minore de reuma-

tism și de dureri articulare se recomandă infuzia (un pliculeț cu plantă de 2 g la 200 ml de apă clocotită, se bea o cană de 1-3 ori pe zi) sau capsulele * **Artrita** - calitățile antiinflamatorii ale acestei plante, conferite de harpagozidă și fitosteroli sunt cele care produc acest efect, planta fiind adesea recomandată pentru tratarea artritei și a cazurilor ușoare de reumatism. Tratamentul se face extern, cu cataplasme sau comprese cu decoct.

■ Doina A. NEAGOE

horoscop



Berbecul

Astăzi vă va fi imposibil să obțineți unele informații valoroase de care aveți nevoie. Este indicat să aveți încredere în instincte. Ar fi mai bine să puneți accent pe sarcinile simple, care nu vă răpesc prea mult timp.



Taurul

În cazul în care vă aflați într-un impas sau sunteți ușor frustrat în relația de cuplu, ar fi bine să vă îndreptați atenția spre alte domenii, până când sentimentele vi se stabilizează. Nu uitați să cereți sprijinul familiei sau prietenilor apropiați.



Gemenii

Ați putea avea parte de unele informații vitale, ce v-ar putea ajuta să avansați considerabil din punct de vedere financiar. Provocarea principală va fi aceea de a sorta informațiile și de a le aduce într-o formă practică, utilă.



Racul

Va fi vital să puteți formula planuri pentru un nou proiect, astfel încât să împiedicați orice surprize neplăcute la locul de muncă. Înainte de a lua o decizie importantă de natură financiară țineți cont de urmări.



Leul

Ați reușit să dedicați mai mult timp celor dragi în ultima perioadă și, din acest motiv, relațiile personale par să se echilibreze și să se clarifice. Indiferent de ce situații vor apărea la locul de muncă, veți reuși să rămâneți concentrat.



Fecioara

Deși aveți intenții ambițioase, e posibil să reușiți cu greu să faceți ce v-ați propus, pentru că mai sunt unele proiecte nefinisate. Încercați să profitați de energia pe care o aveți pentru a progresa, oricum sănătatea este excelentă!



Balanța

Dacă simțiți cu adevărat că sunteți pregătit să aflați în ce situație sunteți, uitați-vă în jur și vedeți cum răspund ceilalți la comportamentul dumneavoastră. Onestitatea unei persoane din jur vă va ajuta să fiți mai direct.



Scorpionul

Se pare că nu ați fost chiar onest în ultima perioadă față de o persoană apropiată și, dacă nu veți decide să fiți mai deschis, e posibil ca relația să fie serios afectată. Nimeni nu vă poate ajuta cu adevărat, cât timp nu-i permiteți.



Săgetătorul

S-ar putea să vă simțiți copleșit atunci când încercați să repuneți pe picioare o afacere mai veche, în încercarea de a fructifica unele oportunități mai noi. Evitați să faceți confesiuni unor colegi, dacă nu vreți probleme.



Capricornul

Sunteți foarte ambițios și e posibil să fiți nevoit să vă mai temperați, atunci când veți realiza că e nevoie să vă schimbați prioritățile. Puneți-vă ideile pe hârtie și mai așteptați câteva zile dacă vreți ca lucrurile să se clarifice.



Vărsătorul

Nu ezitați să oferiți sfaturi celor din jur, mai ales dacă dumneavoastră credeți că ei se îndreaptă într-o direcție greșită. Dacă vă veți face ordine în gânduri, veți avea mai multe satisfacții. Faceți planuri pentru revederea cu o persoană dragă în viitorul apropiat.



Peștii

De dimineață vă puteți aștepta la unele blocaje în activitate. Lucrurile se vor echilibra până spre mijlocul zilei, dacă vă veți concentra doar la proiectele dumneavoastră. Faceți economii, dacă vreți să obțineți niște câștiguri.

■ ARIADNA

Programe TV ● Duminică ● Programe TV

NAȚIONAL TV

06.00 Albumul național, r; 07.15 Suflete trădate, r; 10.15 Călătorie spre centrul Pământului, r, aventuri, SUA, 1988; 12.15 Tradiții de la bunica; 13.00 Oprțiți timpul!; 15.45 Crusoe, s; 16.45 Iubire interzisă; 18.30 Știrile Național TV; 19.00 Suflete trădate, s; 20.00 Dragostea învinge, dramă, India, 1996; 23.30 Oprțiți timpul!, r;

TVR 1

08.10 Universul credinței; 09.30 Pro patria; 10.00 În grădina Danei; 10.35 Viața satului; 13.00 Tezaur folkloric; 14.00 Teledjurnal; 14.30 Ultima ediție; 15.00 Politică și delicateturi; 16.00 Handbal masculin: Liga națională, play-off; 17.50 Vorbește corect!; 18.00 Lozul cel mare; 18.30 Între cer și mare, documentar; 19.00 Poveste după poveste; 20.00 Teledjurnal; 21.00 Ediție specială-Alegeri prezidențiale în Franța; 22.00 Unde-i acasă?; 23.00 Garantat 100%;

TVR 2

08.00 Trenul cu dinozauri, ep. 3-4; 09.00 Ferma; 10.00 Pescar hoinar; 10.30 Natură și aventură; 11.00 Handbal feminin: Danubius Galați-Unirea Slobozia; 12.40 Gimnastică artistică: CE 2017, la Cluj; 18.00 Legea lui Doyle, s; 18.50 E vremea ta!; 19.00 Teledjurnal/Sport; 20.10 Frații Jderi, Istoric, România, 1974; 22.40 În-

toarcerea soldatului, dramă, M. Britanie, 1982;

ANTENA 1

06.00 Observator; 09.30 Te cunosc de undeva!, r; 13.00 Observator; 13.30 Best Factor, r; 16.00 Observator; 17.00 Uni-play Show; 19.00 Observator; 20.00 Băieți de oraș, s; 20.30 iUmor, r; 22.30 Așii din mână-că 2: Balul asasinilor, acțiune, SUA, 2009; 00.00 Rambo, acțiune, SUA, 1982;

PRO TV

07.00 Știrile PRO TV* Mete; 10.00 Ce se întâmplă doctore; 10.30 Arena bucătarilor; 11.00 MasterChef, r; * Știrile Pro TV; 13.15 Jocuri de celebritate, r; 14.00 Uite cine dansează!, r; 18.00 România, te iubesc!; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Cod roșu la Londra, acțiune, coprod., 2016; 23.30 Pus pe jar, thriller, coprod., 2004;

ACASĂ

06.30 Îngeri păzitori; 07.45 Singură pe lume, s; 09.15 Pasiune și putere, r; 10.30 Senora, s; 13.00 Foștii mei iubiți, comedie, SUA, 2014; 15.00 Îngeri păzitori; 16.00 Singură pe lume, s; 17.00 Pasiune și putere; 18.00 Senora, s; 20.00 Mireasa cu două mame, comedie, SUA, 2015; 22.00 Inimă de frate, r; 23.00 Iubire și onoare, s;

PRIMA

07.30 Trăsniții în NATO, r; 08.30 Casa: construcție și design; 10.00 Mama mea gătește mai bine, r; 11.00 Apel de urgență; 13.00 Focus; 13.30 Super cireașa de pe tort, r; 15.30 Chef Dezbrăcatu; 16.00 Cronica cărcotașilor, r; 18.00 Focus; 19.30 Mama mea gătește mai bine; 20.30 Schimb de mame; 22.30 Nu-i spune mamei că dădaca-i moartă, comedie, SUA, 1991;

HBO

06.00 S-a născut o stea, dramă, SUA, 1976; 08.15 Ursulețul polar, animație, Germania, 2001; 09.30 Ursulețul pola 2, animație, Germania, 2005; 10.50 Polul Nord, aventuri, Canada 2014; 12.15 Drumul spre Oregon, dramă, SUA, 2016; 13.55 Doamna America, comedie, SUA, 2015; 15.20 101 Dalmațieni 2, animație, SUA, 2003; 16.35 Foarfecele de platină, comedie, M. Britanie, 1999; 18.05 Agentul de la U.N.C.L.E., acțiune, SUA, 2015; 20.00 Viața nemuritoare a Henriettei Lacks, dramă, SUA, 2017; 22.05 Cei rămași, ep. 1 din sez. 3; 23.05 Capital propriu, dramă, SUA, 2016;

PRO CINEMA

06.00 La Măruță, r; 08.00 Petrecere pentru Gillian, dramă, SUA, 1996; 10.00 La bloc, r; 12.15 Totul despre Crăciun cu Eve, comedie, SUA, 2012; 14.00 Salvatorii lumii, aven-

turi, Canada, 2013; 15.45 La bloc, s; 18.00 Prietenie, comedie romantică, SUA, 1985; 20.30 Peștera, aventuri, coprod., 2005; 22.30 Șobolanii, thriller, SUA, 2002;

DIVA

06.00 Fetele Gilmore, s; 07.00 Anatomia lui Grey, s; 12.00 Omuleții de sub casă, aventuri, SUA/M. Britanie, 1997; 14.00 Sfaturi de Sf. Valentin, comedie romantică, SUA, 2016; 16.00 Beethoven, comedie, SUA, 1992; 18.00 Camera de gardă, s; 19.00 Pe urmele misterelor, s; 20.00 King Kong, aventuri, coprod., 2005; 22.40 Ne vedem în Valhalla, dramă, SUA, 2015; 23.30 Status: necunoscut, thriller, SUA, 2014;

HAPPY CHANNEL

07.20 Happy Weekend; 09.00 De trei ori Ana, r; 11.00 Solstițiul de iarnă (I), r, dramă, SUA, 2003; 13.00 Războiul doamnelor (I), dramă, SUA, 1987; 15.00 Happy Weekend; 16.00 Solstițiul de iarnă (II), dramă, SUA, 2003; 18.00 Downton Abbey, s; 20.00 Războiul doamnelor (II), dramă, SUA, 1987; 22.00 Capcana morții, thriller, SUA, 2013; 00.00 Hoțul fermecător, r.