

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sf. Cuv. Benedict din Nursia; Sf. Mc. Alexandru din Pidna (Canonul cel Mare, partea a IV-a) (Post)

Calendar greco-catolic: Sf. cuv. Benedict de Nursia, patronul Europei; Sf. pr. m. Alexandru.

Soarele **răsare:** 06.48
Soarele **apune:** 18.36

1752: A murit Papa Zaharia

1800: Cardinalul Barnaba Chiaramonti devine Papa Pius al VII-lea.

1804: S-a născut Johann Strauss-tatăl, compozitor, violonist și dirijor austriac (d. 1849)

1837: Apare, la Iași, Alăuta Românească, prima revistă literară din Moldova, supliment al gazetei Albina românească.

1854: S-a născut Alexandru Macedonski, poet român (d. 1920)

1879: S-a născut Albert Einstein, fizician american-elvețian de etnie evreiască, laureat al Premiului Nobel pentru fizică (d. 1955)

1881: Parlamentul a votat Legea prin care România devenea regat. Carol I a fost încoronat la 10 mai 1881.

1883: S-a născut Grigore Tabacaru, pedagog, gazetar, publicist român (d. 1939)

Zece semne că este îndrăgostit de tine

Este îndrăgostit de tine sau nu, aceasta este întrebarea? Chiar dacă ți-a spus-o sau încă nu a îndrăznit, fii atentă la cele zece semne de mai jos pentru a afla adevărul.

1. Pupilele lui sunt dilatate

Ochii dezvăluie întotdeauna mai multe despre emoțiile noastre decât poate am vrea să arătăm. Când ne uităm la ceva care ne amenință sau ne displace, pupilele noastre se micșorează pe când atunci când ne uităm la ceva sau cineva care ne place, se dilată.

2. Îi strălucesc ochii atunci când te privește

Bărbații și femeile îndrăgostite au o strălucire în ochi. Așa pentru că atunci când vedem ceva ce ne place, glandele lacrimogene sunt mai stimulate decât de obicei.

3. Nu-și ia privirea de la tine când vorbești

Te urmărește atunci când te îndepărtezi de el și te caută într-o mulțime. Nu se dezlipește de tine când ești lângă el.

4. Se uită des la buzele tale

Nu contează dacă vorbești sau dacă taci. Când vine vorba de cineva îndrăgostit, acest tip de privire spune totul. Cuvintele sunt inutile.

5. Își ridică sprâncenele

Dacă bărbatul cu care vorbești își arcuiește măcar puțin sprâncenele atunci când este



cu voi, este interesat de tine. Această mișcare a feței are loc atunci când cineva este implicat total în conversație.

6. Zâmbește mai des când este cu tine

Iubirea ne desenează un zâmbet pe chip de dimineață până seara.

Acest zâmbet este, în esență, o expresie a cât de bine ne simțim atunci când suntem cu persoana care ne place.

Deci, atunci când ești cu un bărbat care zâmbește mai mult decât în mod normal, înseamnă că ești motivul zâmbetului lui.

7. Își atinge corpul

Este posibil să înceapă să își aranjeze cravata, jacheta sau orice alt articol de îmbrăcăminte atunci când intri în încăperea.

Fără să-și dea seama, se pregătește să fie atractiv pentru tine.

8. Se apleacă spre tine

Poate că se înclină spre tine când îți vorbește sau își îndreaptă picioarele spre tine. Dacă luați cina, poate începe să se joace cu șervețelele sau cu tacămurile.

9. Te imită

Acesta este un semn important. O persoană îndrăgostită oglindește gesturile și mimica celui alt. Oamenii imită ceea ce admiră.

10. Este prezent

Știi că cineva te iubește cu adevărat atunci când te ascultă cu atenție, te sprijină și ține seama de dorințele și nevoile tale. Dacă este prezent 100% atunci când este cu tine. ■

Pulpe de pui cu cartofi noi și ceapă verde la cuptor

Ingrediente:

4 pulpe inferioare de pui (cu os și piele)
1 kg cartofi noi (mici)
6 cepe verzi (mai tinere)
2 linguri pastă de ardei
1 lingură generoasă ardei iute măcinat în ulei
2 lingurițe coriandru boabe măcinate
1/4 linguriță chimion măcinat
5 căței de usturoi
5 linguri ulei
1 lingură de unt
15 frunze mentă sare

Preparare:

Într-un bol se amestecă pasta de ardei, ardeiul iute măcinat, usturoiul strivit, coriandrul, chimionul și puțină sare. Se adaugă 2 linguri de ulei și se omogenizează.

Cartofii se spală bine cu un burete metalic și se taie în 2 sau 4 pe lungime, după mărime. Pulpele se spală și se usucă bine cu șervețele.

Peste cartofi și pulpe se toarnă pasta de la pct. 1. Se amestecă să se acopere omogen.

Se pun toate în tava cuptorului, răsfirându-le pe toată suprafața. Se mai presară puțină sare peste cartofi și pulpe. Se

toarnă 150 ml apă pe marginea tăvii.

Se curăță ceapa verde și se taie în segmente lungi (partea albă și cozile separat). Se pune peste cartofi și pui. Pare multă ceapă acum, dar va colapsa la copt.

Se dă tava acoperită la cuptor, la 200C pentru 20 minute, apoi se crește temperatura la 220C și se mai coace fără folie cam 30 minute. După acest timp se verifică puilul și cartofii, să fie făcuți. Puilul trebuie să fie rumen.

Se adaugă untul în tavă și se amestecă ușor cu cartofii și ceapa verde. Se mai dă tava la cuptor 5 minute.

În acest timp, în mojar striviți menta cu puțină sare grunjoasă. Adăugați treptat restul de ulei până aveți o pastă verde care curge ușor. Când scoateți tava din cuptor, turnați sosul de mentă peste cartofi și pui. ■



horoscop



Berbec (21 mart. – 20 apr.)

Se poate să vă duceți la un eveniment festiv, e o ieșire în lume și care să vă repună în contact cu niște oameni de valoare. E posibil să încasați niște bani și să semnați și un contract avantajos, să vă asigurați venituri suficiente, s-aveți pentru rate, facturi, taxe, impozite.



Taur (21 apr. – 21 mai)

Invitație la o întâlnire mondenă, o fi o lansare de proiect și o să vă prindă bine să ieșiți la socializare. Poate ieșiți cu grupul de prieteni pe undeva, pare să fie ceva festiv, sărbătorit un succes și e un bun prilej să vă faceți planuri de week-end împreună.



Gemeni (22 mai – 21 iun.)

Se poate să vă cheme niște prieteni pe la ei în alt oraș și poate vă faceți timp în weekend dacă va face plăcere. Se poate să vă alăturați unei echipe care să se intereseze de binele unor oameni care nu se descurcă prea bine cu banii.



Rac (22 iun. – 22 iul.)

Vă consultați cu partenerul de cuplu în privința unei preocupări de timp liber, o activitate de grup care să vă scape de tensiuni. O să faceți o evaluare a banilor din cont să știți pe ce sumă puteți conta să vă luați mașina ori poate o casă.



Leu (23 iul. – 22 aug.)

Relația sentimentală se ridică la alt nivel și o să ajungeți la logodnă, căsătorie, sau o să va-ntelegiți și mai bine, în general. E de perfectat o situație, poate cereți sfatul unui avocat, notar, să vă recuperați bani sau bunuri.



Fecioară (23 aug. – 21 sept.)

Se poate să vă săcâie o problemă de sănătate și să mergeți la medic, și să respectați ce vi se recomandă ca să vă vindecați. Se poate să vă fi gândit la o investiție cu banii din cont și anticipați și următorul pas ca să nu rămâneți fără.



Balanță (22 sept. – 22 oct.)

Se poate să vă aflați la începutul unei idile și să vă placă totul, să fiți într-o stare de fascinație. Se conturează o șansă de promovare, poate se eliberează un post, ori o fi alta conjunctura favorizantă și n-o să ratați un astfel de tren - fiți pe fază.



Scorpion (23 oct. – 21 noiem.)

Poate le-ntindeti o mână de ajutor părinților, socrilor, unor oameni pe care-i iubiți și pentru care nu vi se pare că faceți un efort. Se poate s-aveți un program încărcat, să fie mult de lucru la job, acasă, la școală, peste tot.



Săgetător (22 noiem. – 20 dec.)

Veți găsi un prilej să vă puneți în valoare niște calități, să vă-ncărați bateriile și din altă parte, să puteți funcționa la nivel superior. O să primiți o ofertă de colaborare, și se pare că n-o să vă afecteze viața de familie, timpul liber, o să le-mpăcați pe toate.



Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

O să rezolvați o problemă juridică, faceți lumină într-o chestiune care v-a ținut pe loc n-ați putut lucra, sau n-ați călătorit. Poate vă mutați, sau faceți niște schimbări în locuință, o să cheltuiți niște bani.



Vărsător (20 ian. – 18 febr.)

O invitație la masă, la plimbare, la un spectacol, o să primiți un cadou care să fie pe gustul vostru.

Se observă progrese la școală, poate le sunteți de ajutor copiilor care au nevoie de o îndrumare specială, îi duceți la cursurile preferate.



Pești (19 febr. – 20 mart.)

O discuție între patru ochi cu partenerul de cuplu o să detensioneze atmosfera din relație și o să va-ntelegiți mult mai bine. O să definiți o situație, semnați un contract de muncă. ■

SUDOKU

		4		3	2	8	
		3		8	1		
6	9			7			4
	4					6	
		6				8	
		2					1
	2			1			3 7
			7	2		1	
	7	1	8			9	

4	6			5	
		1			
6		2			
			5		6
			3		
	1			4	2

Asociația „Logic Club”

Soluția din 13 martie

7	9	3	2	4	8	1	6	5
8	6	1	3	9	5	4	7	2
4	5	2	6	1	7	9	8	3
9	4	6	8	5	1	2	3	7
2	8	5	7	3	4	6	9	1
1	3	7	9	2	6	5	4	8
6	1	9	5	8	3	7	2	4
5	2	8	4	7	9	3	1	6
3	7	4	1	6	2	8	5	9

Maxima zilei

”Vei învăța pe cheltuia ta că de-a lungul vieții vei întâlni mai multe măști decât chipuri”.

LUIGI PIRANDELLO

4	3	5	6	2	1
2	1	6	3	4	5
1	6	3	4	5	2
5	4	2	1	6	3
3	5	4	2	1	6
6	2	1	5	3	4