

**Calendarul zilei**

**Calendar creștin ortodox:** Sf. Cuv. Maria Egipteanca; Sf. Cuv. Macarie Mărt.; Sf. Mc. Gherontie (Post)

**Calendar greco-catolic:** Sf. Cuv. Maria Egipteanca.

Soarele răsare: 07.12  
Soarele apune: 20.01

**1784:** Audiența lui Horea la împăratul Iosif al II-lea, în cadrul căreia îi prezintă situația țărănimii din Transilvania.

**1824:** Domnitorul Grigore Ghica aprobă propunerea arhitectului Hartl și a inginerului Freiwald de pavare a străzilor bucureștene cu piatră cioplită. Pavarea străzilor Bucureștiului va continua susținut pe toată durata domniei lui Grigore Ghica (1822-1828).

**1859:** Dubla alegere a lui Alexandru Ioan Cuza ca domn al Munteniei și Moldovei a fost recunoscută de Franța, Marea Britanie, Rusia, Prusia și Regatul Sardiniei, în cadrul Conferinței reprezentanților puterilor garante de la Paris.

**1866:** S-a înființat Societatea Literară Română, care, din 1/13 august 1867 s-a transformat în Societatea Academică Română, iar din 30 martie 1879 a devenit Academia Română. ■

# Cum îți convingi părinții să spună „DA” tehnologiei: 3 dispozitive utile pentru ei (II)

## 4. Ajută-i să-și învingă teama de tehnologie

Unele dintre principalele probleme întâlnite de persoanele în vârstă atunci când vine vorba despre tehnologia modernă au soluții simple și la îndemână. Dacă știi ce temeri au, îi poți ajuta mult mai ușor:

Se tem că ar putea strica echipamentul sau dispozitivul. Pentru niște oameni obișnuiți cu lucruri construite solid, un gadget le va părea fragil. E de înțeles, atunci, de ce ar prefera să nu se atingă de el. Trebuie să le explicăm că un laptop sau un smartphone nu este chiar atât de firav. De asemenea, să le arătăm și ce trebuie să facă atunci când apar erori simple.

Se tem că nu vor învăța niciodată ce să facă. Pentru cineva care a crescut cu o tabletă în mână încă din copilărie, cum se folosește un dispozitiv smart e deja instinctual. Pentru părinții noștri, însă, totul poate fi mai dificil. Ca să-i ajutăm să-și depășească aceste rețineri, păstrăm totul simplu și relevant în același timp.

Încercăm să aplicăm diversele trucuri pentru atunci când vom dori să îi inițiem pe părinți în secretele unei noi



tehnologii. Putem începe cu trei dispozitive care sunt încă un mister pentru părinți:

Un smartphone care să îi ajute să facă trecerea de la modelele vechi, cu butoane, la cele cu ecran tactil. Modelul Nokia 3310 lansat în 2017 poate fi un telefon ideal de trecere, dar ne putem orienta și direct către un smartphone. Mai toate oferă posibilitatea optimizării ecranului, a sunetului și a interfeței, pentru persoane în vârstă.

Dacă părinții noștri sunt fumători, cu siguranță sunt intrigati de tehnologia heat-not-burn, așa că un dispozitiv IQOS care nu emite fum și nu lasă scrum poate fi o alternativă ideală. Dispozitivul

nu este dificil de utilizat, iar instrucțiunile de folosire IQOS sunt la îndemâna oricui.

Mass-media clasică pierde tot mai mult teren. Ziarele și revistele au pierdut teren și sunt slabe șanse să îl mai recupereze. Să-i inițiem pe ai noștri în tainele unui e-reader cum este Kindle, de la Amazon. Dispozitivul folosește o tehnologie care nu obosește ochii și oferă opțiuni de mărime a fontului, ideale pentru cineva cu probleme de vedere.

Așadar, nu este nevoie de mari bătăi de cap ca să-i ajutăm pe cei dragi să se simtă în largul lor în jurul tehnologiei, orice vârstă ar avea. ■

## horoscop



### Berbec (21 mart. – 20 apr.)

O să ieșiți pe la modernități pentru că nu vă lipsește disponibilitatea și pentru c-o să tot primiți invitații. Inițiativele vă reușesc, poate v-apucați de niște activități care să-i adune pe toți prietenii și să lucrați la ceva care să-i atragă.



### Taur (21 apr. – 21 mai)

Poate vă faceți curaj să-i cereți scuze cuiva, sau măcar să-i dați niște explicații pentru ce-ați spus sau ce-ați făcut de curând. Prezența voastră n-o să treacă neobservată și o să vă bucurați de un plus de prestigiu în societate.



### Gemeni (22 mai – 21 iun.)

O să puteți recuceri inima cuiva așa cum numai voi știți s-o faceți și o să puteți fi fericiți împreună. Se poate să aibă loc prima vedere la față cu cineva pe care l-ați cunoscut în rețelele de socializare și emoțiile sunt mari c-o să se vadă ce fel de chimie există între voi.



### Rac (22 iun. – 22 iul.)

E o festivitate la care s-ar putea să ajungeți și o să puteți afla despre un job, o afacere care v-ar prinde bine. Poate vă duceți în vizită la rude, c-o fi ziua cuiva și stați și la masă, chefuiți, vă bucurați de revederea unor oameni dragi care sunt pe sufletul vostru.



### Leu (23 iul. – 22 aug.)

Poate faceți echipă cu niște prieteni și vă-nscrieți într-o competiție, sau în numele unei fundații faceți un voluntariat pentru că așa credeți de cuviință. O să acceptați invitația unor prieteni să vă duceți la o zi de naștere, de cununie și să și chefuiți cu sărbătorii.



### Fecioară (23 aug. – 21 sept.)

Relația sentimentală promite să fie și mai bună și poate vă doriți și copii, ca să vă-mplinească. Poate le-ați rămas datori unor prieteni cu o masă la restaurant, sau cu o plimbare, să faceți un pic de mișcare ca să vă dezmozziți.



### Balanță (22 sept. – 22 oct.)

E posibil să fie cineva în cercul de prieteni care să vă facă să visați la o relație și să vă reușescă toată povestea. O să comunicați mult mai bine cu anturajul și veți petrece câteva ore minunate împreună, și-o s-o luați mâine de la capăt cu treaba.



### Scorpion (23 oct. – 21 noiem.)

O să strângeți relațiile cu frații și surorile, îi luați și pe veri, cumnați la plimbare și puneți la cale nunți, aniversări, botezuri la care să contribuiți cu toții. Poate o să dedicați mai mult timp familiei și o să chemați acasă niște musafiri mai spre după-amiază.



### Săgetător (22 nov. – 20 dec.)

O s-aveți ocazia să stați de vorbă cu cineva care a dispărut din peisaj pentru că a fost deranjat de ceva, și-acum o s-aveți niște explicații. E posibil să vă invite cineva la un botez și să fie o bucurie și revederea unor prieteni, rude care locuiesc departe și cu care n-apucați să vă vedeți prea des.



### Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

Poate-ați avut o realizare recentă pe care vreți s-o sărbătoriți cu prietenii și ori faceți o tratație la voi acasă, ori ieșiți în oraș. O să răspundeți și voi invitației cuiva care va cere un sfat o mână de ajutor și o să fiți încântați.



### Vărsător (20 ian. – 18 febr.)

Ați putea da o fugă cu prietenii care locuiesc nu prea departe de orașul vostru și să vă-ntoarceți până diseară. Șanse mari să vă împăcați cu cineva care se supăraseră și care-acum dă semne că i-a trecut.



### Pești (19 febr. – 20 mart.)

E o răscolire interioară la auzul unei voci la telefon și poate se naște sau renaște o idilă și o să vă treziți în alte sfere. O invitație surpriză, la un eveniment monden și o să vă bucurați de oportunitatea de a intra în contact cu niște oameni de afaceri care vă deschid un alt orizont. ■

# SUDOKU

		7		8		6	3	1
1			4					
6				1			4	7
			8	2				9
		6	9		3	1		
5				6	7			
4	6			3				5
					5			3
8	3	5		9		4		

	4	2						
1	5			2				
3		5						
			5				3	
	3			5	4			
			6	3				

Soluția din 29 martie

7	2	9	1	6	8	4	3	5
6	5	1	7	4	3	2	8	9
8	4	3	5	9	2	7	6	1
4	3	5	6	8	7	1	9	2
2	8	7	9	3	1	6	5	4
1	9	6	2	5	4	8	7	3
9	6	2	8	1	5	3	4	7
3	7	8	4	2	9	5	1	6
5	1	4	3	7	6	9	2	8

3	4	1	2	6	5
6	5	2	3	1	4
1	6	3	4	5	2
4	2	5	1	3	6
5	3	4	6	2	1
2	1	6	5	4	3

Soluția din 29 martie

**Maxima zilei**  
Prefer să fiu criticat pentru ceea ce sunt decât iubit pentru ceea ce nu sunt.

Kurt Kobain

# Borș de miel

### Ingrediente:

- 700 g carne de miel
- 1 țelină mică
- 2 morcovi
- 1 rădăcină pătrunjel
- 2 cepe
- 500 ml borș

### Mod de preparare:

Carnea se spală, se porționează și se pune la fiert în apă cu sare. Se spumează ori de câte ori este nevoie și, după ce spuma nu mai apa-

re, se adaugă legumele tăiate mărunt.

Se lasă la fiert aproximativ 30 de minute și apoi se verifică dacă este carnea fiartă.

Dacă a fiert carnea, se adaugă borșul dat în prealabil într-un clocot, se mai lasă să fiarbă un pic, apoi se trage oala de pe foc.

Se bat ouăle cu smântâna și, după ce s-a răcorit un pic borșul, se toarnă amestecând continuu. ■

