

## Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox:  
Sfântul Teofilact Mărturisitorul, episcopul Nicomidiei  
Calendar greco-catolic:  
Sf. ep. Teofilact al Nicomidiei.

Soarele răsare la ora: 06.59  
Soarele apune la ora: 18.28

**1702:** Anne Stuart, sora reginei Maria a II-a, devine regină a Angliei, Scoției și Irlandei.

**1844:** Regele Oscar I accede la tronurile Suediei și Norvegiei pe care le va conduce 15 ani.

**1848:** Are loc, la Paris, în locuința lui Nicolae Bălcescu, o întrunire a revoluționarilor români, în care se decide declanșarea revoluției în țară și se redactează programul revoluționar.

**1856:** Conte Walewski, ministrul de Externe al Franței și președinte al Congresului de Pace (fiul natural al lui Napoleon I), propune, în timpul Congresului de pace de la Paris, unirea Moldovei cu Muntenia sub conducerea unui prinț străin.

**1862:** Războiul Civil American: Are loc prima bătălie între două nave de luptă îmbrăcate în fier, Monitor (aparținând Uniunii) și Merrimack (aparținând Confederației), bătălie ce a revoluționat tehnicile navale de luptă.

**1871:** A murit Alexandru Hurmuzaki, publicist, om politic (n. 1823)

## - 8 Martie - Ziua Internațională a Femeii

Puțini oameni știu că Ziua mamei se serbează încă de pe vremea grecilor antici. În fiecare primăvară, ei o serbau pe Rhea, mama tuturor zeilor. Sărbătoarea datează din timpul legendelor despre zeii Olimpului, când grecii au închinat zeiței Cybele, zeita pământului și mama tuturor zeilor, festivalul Hilaria desfășurat de pe 15 până pe 18 martie, conform libertatea.ro. Legenda zeiței Cybele a fost preluată și în mitologia romană, iar cultul ei prin urmare sărbătorit în calendarul roman.

Mai târziu, în Anglia anilor 1800, a fost menționată Duminica mamei, serbată în a patra duminică de la începerea Postului Paștelui. Cu această ocazie, oamenii aveau o zi liberă, se făceau vizite, iar mamele primeau prăjituri.

Acest obicei a primit numele „mersul la colindatul mamei” și în acea zi fiecare mamă din Regat primea o prăjitură tradițională, apoi mamele le dădeau copiilor binecuvântarea.

### Tradiții și obiceiuri de 8 Martie

Data de 8 martie este asociată cu primăvara, iar unul dintre principalele simboluri ale acestei zile sunt florile. Se spune că „mascota” internațională a Zilei femeii este laleaua. Aceasta reprezintă un simbol al primăverii și trebuie să fie oferită femeilor de ziua lor. Data de 8 martie este dedicată mai mult mamelor în țările baltice. Ele primesc cadouri și flori.

În Rusia, conotația politică a dispărut, iar de 8 martie toate femeile din țară primesc flori.

În România și în Bulgaria se păstrează obiceiurile de dinaintea căderii comunismului. În acele vremuri, de 8 Martie, de Ziua Mamei, copiii le făceau cadouri mamelor, bunicilor, învățătoarelor și profesoarelor.

În Italia, de 8 Martie sunt organizate reuniuni pe tema afirmării drepturilor femeilor, a siguranței acestora la locul de muncă, a sănătății. În această zi, bărbații din Italia oferă femeilor mimoze galbene. Mimozele galbene și ciocolata sunt cadouri oferite frecvent și femeilor din Rusia și Albania.

În Portugalia și nu numai, femeile sărbătoresc seara zilei



de 8 Martie în oraș, în grupuri formate numai din reprezentante ale sexului frumos. Femeile din Pakistan celebrează în fiecare an, luptele acestora pentru drepturile femeii și încercările de natură culturală sau religioasă prin care au trecut acestea, conform alba24.ro.

În China, pe 8 martie, femeile se bucură de o după-amiază liberă. În această zi, bărbații dăruiesc flori și mici cadouri femeilor din viața lor – soțiilor, iubitelor, mamelor, fiicelor și colegelor.

Tradiția spune că nu trebuie să te cerți cu mama ta sau cu femeie iubită în această zi de sărbătoare pentru că acest lucru ar putea aduce ghinion. ■



## Cheesecake cu căpșune

**Ingrediente:**  
biscuiți integrali Digestive - 180g  
zahăr brun - 2lg  
unt - 75g  
brânză Philadelphia - 320g  
zahăr - 200g  
frișcă lichidă - 200ml  
ouă - 4  
suc de lămâie - 1/2 lamaie  
păstaie de vanilie - 1  
coajă de lămâie - facultativ  
**Topping:**  
căpșuni - 500g  
apă - 200ml  
zahăr - 100g  
amidon - 2lg  
**Mod de preparare:**

Fărâmițați biscuiții bine de tot și amestecați-i cu zahărul brun și cu untul la temperatura camerei pentru a obține ceea ce va deveni blatul prăjiturii. Ungeți o formă cu pereții detașabili cu puțin unt și distribuiți „blatul” din biscuiți în mod uniform (se îmbracă și pereții tăvii câțiva cm, puțin mai sus de jumătate) pentru a evita o bază cu denivelări.

Lăsați tava la rece cât timp preparați crema de brânză. Amestecați brânza Philadelphia cu frișca și zahărul cu mixerul la viteză mică. Adăugați coaja de lămâie rasă, sucul de lămâie și semințele de vanilie. Incorporați ouăle unul câte unul amestecând ușurel. Ideea e să nu le bateți deoarece o cremă de brânză foarte aerată va duce la un cheesecake plin de cracks.

Scoateți baza prăjituricii de la rece și turnați crema de brânză. Bateți tava de masă de câteva ori

să iasă aerul ce-a mai rămas, dacă a mai rămas ceva.

Coaceți în cuptorul încins la 160° timp de 55 minute. Dacă vreți, puteți pune un vas cu apă în cuptor pentru a asigura o coacere uniformă și a evita eventualele fisuri.

Trecute cele 55' necesare coacerii, lăsați prăjiturica în cuptor să se răcească lent căci schimbările bruște de temperatură pot crea, din nou, fisuri nedorite.

În timp ce se odihnește în cuptor pregătiți **toppingul de căpșuni:** Spălați și curățați căpșunile și faceți un piuré cu un mixer vertical. Adăugați apa, zahărul și amidonul și mixați ușor. Puneți compoziția obținută într-un vas la foc mic amestecând încontinuu. Veți observa cum începe să se îngroașe ușor până devine de o consistență densă și lucioasă. Lăsați să se răcească.

Turnați peste cheesecake-ul care s-a răcit în cuptor și dați la rece. Cu cât stă mai mult la rece, cu atât mai bine. Toppingul, care la rece devine ușor gelatinos, completează gustul delicat al prăjiturii dându-i o notă fresh, savuroasă. ■



## horoscop



### Berbec (21 martie – 20 aprilie)

O să faceți inventarul să știți pe ce bani puteți conta și dacă aveți suficienți o să vă rezeziți pe undeva prin împrejurimi să revedeți niște buni prieteni, rude.



### Taur (21 aprilie – 21 mai)

Se pare c-o să luați din mai multe surse bani și o să vă cumpărați diverse lucruri pentru casă și familie, că nu va place să le lipsească ceva alor voștri - o să vă ocupați de tot ce trebuie.



### Gemeni (22 mai – 21 iunie)

E multă lume care vrea să vă vadă, și o să vă faceți timp zilele-astea și pentru treburi casnice și să vă întâlniți cu cei care v-așteaptă să luați parte la diverse evenimente.



### Rac (22 iunie – 22 iulie)

Poate v-apucați de o curățenie generală și dacă n-o să fiți extenuați mai ieșiți la o plimbare diseară, să luați o gură de aer proaspăt.



### Leu (23 iulie – 22 august)

Se poate să luați niște bani și să aveți cu ce să acoperiți cheltuielile curente, să le faceți o surpriză celor dragi și să-i faceți fericiți.



### Fecioară (23 august – 21 septembrie)

O să vă puteți ocupa și de voi după ce vă terminați treaba la serviciu, prietenii v-așteaptă și o să vă îndeletniciți cu lucrurile care vă fac plăcere.



### Balanță (22 septembrie – 22 octombrie)

Se pare c-o să faceți un efort să țineți banii pe loc, să nu-i dați pe tot ce vă face cu ohiul c-o s-aveți nevoie de sărbători și după, mai ales dacă plecați pe undeva.



### Scorpion (23 octombrie – 21 noiembrie)

O să vă reușească un proiect de suflet, poate fi și o plecare în vacanță, ceva la care visați demult și o să fiți înconjurați de oameni care vă iubesc și o să vă bucurați de multă afecțiune.



### Săgetător (22 noiembrie – 20 decembrie)

Vă bucurați de o serie de mici reușite, și poate ieșiți pe undeva cu prietenii, cu familia să vă cinstiți, să nu treacă neobservat momentul.



### Capricorn (21 decembrie – 19 ianuarie)

O să vă alăturați unui grup să lucrați ceva, chiar și de plăcere, în particular și o să dați drumul proiectelor noi, sau poate e unul singur pe care-l lansați la apă în ianuarie.



### Vărsător (20 ianuarie – 18 februarie)

Se pare c-o să ncheiați o lucrare și în funcție de rezultate o să continuați, sau nu, din ianuarie și dacă nu, ar mai fi o varianta care să v-aducă bani.



### Pești (19 februarie – 20 martie)

E posibil să încasați niște bani de la serviciu, sau poate mai aveți o altă sursă de venit și or să se-adune niște bani, s-aveți pentru rate, facturi și pregătirile de sărbători. ■

## SUDOKU

					6	1	9	
4	6			7				
7	5	2					3	
1	8		4	3			7	
			2	8				3
					6			
					8			1
	4		1					
	6			5			4	

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulată altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

### Maxima zilei

„Până acum, oamenii n-au găsit un alt drum spre adevăr decât greșeala.”

NICOLAE IORGA