

Evitați pe cât puteți băile de mulțime

Număr dublu de răceli

Infecțiile acute ale căilor respiratorii sunt, conform Direcției de Sănătate Publică (DSP) Bihor, de aproape două ori mai multe decât anul trecut pe vremea asta dar, totuși, sunt în scădere comparativ cu săptămâna trecută. În cazul pneumoniilor, săptămâna trecută au fost înregistrate cu 142 mai multe cazuri decât anul trecut, în aceeași perioadă.

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii în Bihor se află la limita superioară a intervalului de valori specific sezonului (așteptat). Pentru sezonul 2018/2019 nu au fost cazuri de gripă.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 26 noiembrie – 2 decembrie, au fost raportate 4.469 de cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în scădere față de săptămâna precedentă (5.612 cazuri), valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior (.2717 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 4.469 de cazuri au necesitat internare 65 cazuri.

În ceea ce privește pneumoniile și bronhopneumonia, au fost raportate 769 de cazuri, în scădere față de săptămâna precedentă (1.124 cazuri), valoarea fiind mai mare față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (627 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 769 cazuri au necesitat internare 153 cazuri.



Holurile sunt tot mai pline în policlinicile din Oradea

„Din cele 18.820 doze de vaccin gripal primite de la Ministerul Sănătății în acest sezon, conform raportărilor din data de 4 decembrie, au fost administrate 18.012 doze de vaccin gripal la grupele populaționale cu risc. 808 doze de vaccin gripal mai sunt în stoc la medicii de familie”, se afirmă într-un comunicat al DSP Bihor, semnat de directoarea executivă Daniela Rahoță.

Alimentație și igiena

Medicii recomandă populației optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant, exerciții fizice moderate,

evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola). Este importantă și spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică). În caz de strănut se recomandă folosirea batistelor, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi. Vaccinarea antigripală este și ea o măsură bună. O altă este evitarea aglomerațiilor din locurile publice (evenimente din săli de spectacole, discotecă, alte manifestări), deoarece există un risc

mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală. În cazul instituirii măsurilor de carantină este importantă respectarea deciziilor personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească. Se mai recomandă autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și anunțarea telefonică, în cel mai scurt timp posibil, a medicului de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.

■ Vasilică ICHIM

Camera de Comerț și Industrie Bihor

Întâlnire cu ambasadorul Irlandei

Camera de Comerț și Industrie Bihor l-a avut ca oaspete de onoare pe Excelența Sa Derek Feely, Ambasadorul Irlandei în România, aflat într-o vizită regională în județul Bihor și municipiul Oradea. Ambasadorul a fost însoțit de către Atașatul Comercial al Ambasadei Irlandei, Liviu Buzilă.

Vizita de marți, 4 decembrie, a avut drept scop identificarea unor oportunități de cooperare economică existente în plan local, sprijinirea și dezvoltarea relațiilor comerciale și de investiții dintre România și Irlanda. Gazda întâlnirii a fost Constantin Badea, secretar general al Camerei de Comerț și Industrie Bihor, care a prezentat avantajele strategice ale județului și potențialul de dezvoltare în domeniul turistic, al agriculturii și alte domenii eco-

nomice. Totodată, a transmis și dorința mediului de afaceri local de a obține sprijinul diplomatic al Ambasadorului Irlandei în vederea reluării de către compania Ryanair a curselor de pe aeroportul Oradea către diverse destinații europene.

Întâlnirea a oferit participanților oportunitatea de a se prezenta și a expune potențialele domenii de interes în vederea facilitării colaborării cu diferite companii irlandeze sau pentru a pătrunde pe piața irlandeză. Au fost prezente companii locale importante din domeniul industriei alimentare, a producției de sucuri și de ape minerale, IT, turism, tricotaje și confecții textile, transport local. Reprezentanții Universității din Oradea au prezentat oportunitățile de încheiere a unor parteneriate și de inițiere a unor proiecte comune în special în domeniile cercetare



-dezvoltare și IT, iar Agenția de Dezvoltare Locală Oradea a făcut referire la facilitățile oferite potențialilor investitori în parcurile industriale pe care le administrează.

Excelența Sa a apreciat întâlnirea și discuțiile avute și a menționat că, în contextul Brexitului, Irlanda are nevoie de parteneri, iar România are

potențialul de a deveni un important colaborator.

Totodată, a adăugat că Ambasada Irlandei va face toate demersurile pentru a facilita interacțiunea dintre companiile locale și potențiali parteneri irlandezi și și-a exprimat dorința de a reveni în orașul nostru cât mai curând.

■ D. R.

Gala Comunității Bihorene Lista nominalizațiilor

Fundația Comunitară Oradea organizează în data de 7 decembrie Gala Comunității Bihorene – ediția a II-a, găzduită de Hotel Ramada. Cu această ocazie se vor premia acele persoane, grupuri de inițiativă, organizații sau firme care schimbă în bine, încet și cu răbdare, de multe ori în anonim, fața comunității noastre.

Gala Comunității Bihorene s-a născut din dorința de a aduce împreună tot binele care se întâmplă în jurul nostru. Cu fonduri mai mari sau mai mici, de multe ori doar prin voluntariat, oameni cu gânduri bune acționează în beneficiul altora și al comunității.

În total au fost primite din rândul comunității bihorene 258 de nominalizări. În final au rămas următoarele nominalizări, pe categorii:

Echipa anului: Celestica, DMPFI Primăria Oradea, Modus Vivendi Oradea, Qubiz Oradea, VPK Packaging Salonta. Excelență în meserie: Camelia Filip, Bekesi Csaba, Florin Stoboran, Rozalia Bot, Vasile Sorean, Voichița Darna. Liderul care schimbă lumea: Adrian Botici, Ioan Lucian, Ionuț Coman, Mihai Neșu, Miroslov Jabloncik, Olimpiu Todorean, Sandro Karanci, Sebastian Lupu, George Ogăraru, Ilie Bolojan, Bart Dobbelaere, Bernand Filip Barabas, Cristian Teodor Ardelean, Florin Rojan. ONG-ul anului: Alumni Universitatea Oradea, Asociația Avram Iancu Beiuș, Asociația celor 40 de mucenici Oradea, Asociația Curcubeul Copiilor, Asociația D'apetresii, Asociația de Tineret Mereu Împreună Oradea, Asociația Rotary Club Oradea 1113, Fundația Mihai Neșu, Fundația Rock Filarmonica Oradea, Luptătorii pentru Viață, România orphan ministries. Proiectul anului: Atelierele Holcim, Casa Nansen, Discover, Laborator NIDEC Industry 4.0, Mâini curate, copii sănătoși, Mașină adaptată pentru persoanele cu dizabilități, O cană de fericire, Portrete ale Unirii, Punte spre integrare, Școala de vară pentru adulți, Tabăra Love Bihor, Toaleta ca la carte, You4Edu Tileagd. Promotor al culturii și artei: Adrian Balog, Alexandru Sanislav, Asociația Artiștilor Naivi din România, Asociația Culturală Karishma, Corul de Cămară Voce, Cristina Pușcaș, Remus Toderici, Liviu Buțiu, Thurzo Zsoltan, Iosif Viktor, Ionuț Caragea, Flavius Bunoiu, Experiment. Teatru.Clandestin. Promotor al excelenței școlare: Anița Luncan, Asociația D'apetresii, Ilie Rus, Liviu Buțiu, Nicoleta Ramona Ciobanu. Voluntarul anului: Antonia Bele, Cornel Sfârle, Csaba Șandor Szabo, Denisa Cherecheș, Filinuța Muscă, Georgeta Szabo Finna, Ioan Popa Baci, Ionuț Coman, Katalin Sziraczki, Lioara Beltechi, Marck Lukacs, Norbert Vincze, Remus Toderici, Sandor Karanci, Sebastian Lupu.

Totodată, în cadrul evenimentului este organizată o prezentare a celor șase proiecte selectate la Bursa Talentelor astfel încât participanții la Gală vor avea oportunitatea să le susțină. Proiectele câștigătoare ale Bursei Talentelor de anul acesta, și pentru care prin Fundația Comunitară Oradea, cu ajutorul sponsorilor și donatorilor săi, va acorda o susținere financiară de 4.500 lei pentru fiecare proiect, sunt: „Povești care schimbă lumea” – prof. Albu Anca și prof. Condurache Simona (Colegiul Tehnic Traian Vuia, Oradea); „Start-up Kids” – psiholog Dragoș Olimpia și prof. Chira Brîndușa (Asociația Zile colorate); „Open Minds” – Ardelean Sebastian, Nirucz Antonio, prof. Illyes Lajos (Colegiul Național Teodor Neș, Salonta); „Vechile comori ale științei” – Kovacs Cezar, Toma George, prof. Popa Bota Violeta (Colegiului Național Samuil Vulcan, Beiuș); „Jurnalism muzical pentru comunitate” – Conf. univ. dr. Hotoran Anamaria Mădălina, Conf. univ. dr. Țarc Mirela; „Emoțiile noastre contează” – psiholog Țirtea Lorena (Asociația Consiliaris).

■ A.C.