

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sf. și Dreptii părinți Ioachim și Ana; †) Sf. Sf. Cuv. Onufrie de la Vorona și Sf. Cuv. Chiriac de la Tazlău (Sâmbăta dinaintea Înălțării Sf. Cruci)

Calendar greco-catolic: Sf și Dreptii părinți Ioachim și Ana, părinții Maicii Domnului; Sf M Severian (Sâmbăta dinaintea Înălțării Sf. Cruci)

Soarele **răsare** la ora: 07.02
Soarele **apune** la ora: 19.57

1861 - S-a născut actrița Agatha Bărsescu; a fost prima actriță românească prezentă pe scenele teatrelor din Viena, apoi și din America (roluri în piesele: "Medeea", "Antigona" de Sofocle, "Maria Stuart" de Schiller) (m. 22 noiembrie 1939)

1898 - A încetat din viață Stephane Mallarmé, poet și eseist francez ("Herodiada", "După-amiaza unui faun") (n. 18 martie 1842).

1901 - A încetat din viață pictorul și litografistul Henri de Toulouse-Lautrec (n. 24 noiembrie 1864)

1908 - S-a născut scriitorul Cesare Pavese (jurnalul "Mesia de a trăi") (m. 27 august 1950)

1912 - S-a născut Horia Stamatu, poet și eseist; a fost unul dintre fondatorii Institutului Român de Cercetări de pe lângă Sorbona (m. 7/8 iulie 1989, Freiburg)

1941 - A încetat din viață biologul Hans Spemann; studii asupra embrionului și evoluției ulterioare; laureat al Premiului Nobel pentru medicină, 1935.

Terapii

Anghinarea elimină substanțele toxice din ficat

Originară din sudul Spaniei, anghinarea (*Cynara scolymus*) a fost introdusă în terapeutică încă din secolul al 16-lea, însă abia în anul 1931 s-a stabilit acțiunea co-leretică a acestei plante.

În scopuri terapeutice, de la anghinare se folosesc doar frunzele și rădăcinile. Din punct de vedere terapeutic, frunzele de anghinare se caracterizează prin efecte sigure asupra bolilor de ficat și rinichi, având proprietatea de a mări secreția biliară și diureza, reglând în același timp procesul de formare a colesterolului. În paralel cu acest efect, ceaiul de anghinare are și însușirea de a diminua zahărul din sânge, dând bune rezultate în unele forme de diabet. Acțiunea antidiabetică s-ar datora unei oxidaze. Ca diuretic, ceaiul de anghinare se recomandă în nefritele acute și cronice, deoarece mărește volumul de urină și favorizează, în același timp, eliminarea ureei și a substanțelor toxice ce se formează la nivelul ficatului și rinichilor. Datorită eliminării de toxine, se observă efecte favorabile în tratamentul urticariilor și a diferitelor forme



de prurit (mîncărime). Bune rezultate dă ceaiul de anghinare și în bolile tubului digestiv manifestate prin constipație, vărsături, enterite, fermentații intestinale, colite, hemoroizi și lipsa poftei de mâncare. Ceaiul de anghinare mai este un bun adjuvant în unele afecțiuni ale inimii, care se manifestă prin hipertensiune, ateroscleroză și angină pectorală. Cercetările mai noi atribuie anghinării proprietăți antimicrobiene. Pentru prepararea ceaiului de anghinare se pune într-un vas o lingură de frunze mărunțite, care se opăresc în 500 g apă

clocotită. După răcire, se strecoară lichidul și se îndulcește cu miere de albine. O parte din ceai se bea dimineața, pe stomacul gol, după care bolnavul va sta culcat o jumătate de oră pe partea dreaptă. Restul cantității de ceai se va bea în cursul zilei, cu o jumătate de oră înaintea meselor principale. Este bine ca tratamentul cu anghinare să se facă progresiv, începând cu doze mici, în primele zile, care apoi să crească treptat. Tratamentul va dura 20-30 zile, urmat de o lună pauză, după care se va relua.

■ Doina A. NEAGOE

horoscop



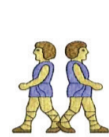
Berbecul

Aveți tendința să fiți impulsiv și riscați să îi jigniți pe cei din jur. Vă sfătuim să nu vă enervați, pentru că puteți avea probleme cu sănătatea. După-amiază primiți o sumă mare de bani dintr-o colaborare.



Taurul

Sunteți tulburat de sentimente contradictorii. Vă sfătuim să fiți mai prudent în afirmații. Nu începeți mai multe treburi deodată, pentru că riscați să nu terminați niciuna! După-amiază vă reveniți și vă simțiți foarte bine în mijlocul familiei.



Gemenii

Puteți avea mari satisfacții financiare cu prilejul unei călătorii. Este posibil să cunoașteți o persoană mai în vârstă, care propune o afacere. Vă sfătuim să vă bazați pe intuiție și să nu dați imediat un răspuns. Ascultați sfaturile partenerului de viață!



Racul

Se pare că amânați plecarea în concediu, din cauza unor mici probleme de sănătate. Nu vă faceți griji, este suficient să țineți regim! Pe plan sentimental, treceți printr-o perioadă favorabilă și vă înțelegeți excelent cu partenerul de viață.



Leul

Astăzi nu este indicat să semnați documente oficiale sau să vă ocupați de afaceri. Cei din jur nu sunt de acord cu ideile dumneavoastră. Nu vă lăsați demoralizat și nu renunțați la planurile de schimbare! Ar fi bine să acordați mai multă atenție activităților casnice.



Fecioara

Dimineața aveți parte de câteva momente mai încordate, din cauza controverșelor cu un coleg sau un partener de afaceri. Reușiți să lămurii repede neînțelegerea. Vă sfătuim să petreceți după-amiaza în familie.



Balanța

Sunteți indispus din cauză că vi se anulează o delegație. Nu este cazul să vă faceți griji, este doar o amânare și nimic mai mult. Ar fi bine să vă ocupați de problemele financiare. Relațiile cu partenerul de viață parcurg o perioadă favorabilă.



Scorpionul

Apar neînțelegeri în relația cu un partener de afaceri. Păstrați-vă calmul și încercați să găsiți o soluție de compromis! Pentru a depăși momentele tensionate de azi, trebuie să vă înarmați cu multă răbdare. Evitați discuțiile în contradictoriu.



Săgetătorul

Partenerul de viață vă reproșează că neglijați problemele familiei. Încercați să detensionați atmosfera, cu puțin tact! Spre seară, aflați că o afacere în care ați investit mult începe să meargă.



Capricornul

Este posibil ca persoana iubită să vă înțeleagă greșit dorința de libertate. Vă sfătuim să vă exprimați clar, ca să evitați un scandal. Chiar dacă prietenii insistă să petreceți după-amiaza cu ei, vă sfătuim să nu acceptați. Încercați să păstrați echilibrul în familie!



Vărsătorul

Este o zi bună pentru a pregăti planuri de afaceri. Aveți șanse mari să vă îmbunătățiți situația financiară. După-amiază s-ar putea să întârziați puțin cu prietenii, ceea ce poate duce la discuții în familie. Vă sfătuim să fiți mai atent cu partenerul de viață.



Peștii

Dacă reușiți să vă temperați spiritul critic, astăzi puteți avea succes pe plan financiar. Vă recomandăm să aveți răbdare cu prietenii și cu partenerul de viață, ca să nu ajungeți la certuri. După-amiază vă vizitează o rudă mai în vârstă și vă oferă un cadou.

■ ARIADNA

Programe TV ● Duminică ● Programe TV

NAȚIONAL TV

07.15 Suflete trădate, r; 10.00 La capătul liniei, dramă, România, 1982; 12.15 Tradiții de la bunica; 13.00 Oprțiți timpul!; 15.45 Mutantul, s; 16.45 Iubire interzisă; 18.30 Știrile Național TV; 19.00 Suflete trădate, s; 20.00 Dragoste nebună, comedie romantică, India, 2000; 23.30 La capătul liniei, dramă, România, 1982;

TVR 1

08.10 Universul credinței; 09.30 Pro patria; 10.00 În grădina Danei; 10.35 Viața satului; 13.00 Tezaur folkloric; 14.00 Telejurnal; 14.30 Serbările Naționale-Țebea 2017 (I); 16.00 Handbal feminine; 17.30 Creativ - r; 18.00 Lozul cel mare; 18.40 Serbările Naționale-Țebea 2017 (II); 20.00 Telejurnal *Meteo; 20.50 Sport; 21.10 Festivalul Internațional de folclor „Cântecele munților” de la Sibiu; 23.00 Garantant 100%;

TVR 2

08.00 Sid, micul savant, s; 09.00 Ferma; 10.00 Pescar hoinar; 10.30 Natură și aventură; 11.00 Destine ca-n filme; 12.00 Azi despre mâine; 12.30 Doar să gustați!; 13.00 Natură și sănătate 13.30 Comorile

pierdute din Marele Canion, western, SUA, 1952; 15.00 Euromaxx; 15.30 Duelul pianelor; 17.00 D'ale lui Mitică; 18.00 Legea lui Doyle, s; 18.50 E vremea ta!; 19.00 Telejurnal; 20.10 Poate nu știai; 21.20 Baschet masculin, live; 23.30 Filmul de artă: Dansând cu un străin, dramă, M. Britanie, 1985;

ANTENA 1

06.00 Observator; 09.00 Mr. Bean, s; 09.30 Aventură cu 4 stele, r; 12.30 Te cunosc de undeva; 16.00 Observator; 17.00 Stai! Că trage mama!, comedie, SUA, 1992; 19.00 Observator; 20.00 X Factor; 22.30 Doom, horror, coprod., 2005;

PRO TV

07.00 Știrile PRO TV* Meteo; 14.00 Cum să scapi de un tip în 10 zile, comedie romantică, coprod., 2003; 12.30 Ce spun românii, r * Știrile Pro TV; 13.30 Apropo TV; 14.30 Preotul, rabinul și fata, comedie, SUA, 2000; 17.00 Gospodar fără pereche; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Vocea României; 23.00 Să fie război!, comedie, SUA, 2012;

PRO 2

08.00 Secrete în familie; 09.15 Inimi rătăcite; 11.15 Prețul dragostei, r; 13.30 Pa-

rola: Te iubesc, s; 14.30 Îngeri păzitori, s; 15.30 Cine-i cine?, s; 16.30 Dimineți lângă tine, s; 17.30 Inimi rătăcite, s; 19.00 Prețul dragostei, s; 21.00 Secrete în familie, s; 22.00 Senora, s; 00.00 Iubire ca in filme, s;

PRIMA

07.15 Trăsniții, r; 08.45 Casa: construcție și design; 10.00 Mama mea gătește mai bine; 13.00 Focus; 13.30 Întâmplări cu Alexandra, r; 15.30 Chef Dezbrăcatu'; 16.00 Despre morți numai de bine, dramă, România, 2005; 18.00 Focus; 19.30 Mama mea gătește mai bine; 20.30 Schimb de mame; 22.30 Amenințare nucleară, thriller, SUA, 2000;

HBO

07.30 Bucurie de sărbători, comedie, SUA, 2016; 09.05 Trolii, animație, SUA, 2016; 10.40 Secretariat, dramă, SUA, 2010; 12.50 O întâlnire pentru Mad Mary, dramă, Irlanda, 2016; 14.15 Sushi din East Side, dramă, SUA, 2014; 16.00 Un cântec străbate lumea, muzical, SUA, 2007; 18.15 Pete și dragonul, fantastic, coprod., 2016; 20.00 Domnișoara Sloane, dramă, coprod., 2016; 22.10 Mașina de bani, dramă, SUA, 2016; 23.50 Frăția, dramă, SUA, 2016;

PRO CINEMA

09.30 La bloc, r; 11.45 Duminica, la Tiffany, dragoste, SUA, 2010; 13.15 Povestea lui John F. Kennedy Jr., dramă, SUA, 2003; 15.45 La bloc, s; 18.00 Valul perfect, dramă, SUA, 2012; 20.30 Eu cu sora mea mai mică, comedie, coprod., 2005; 23.00 Iubire ca la Hollywood, comedie romantică, coprod., 2008;

DIVA UNIVERSAL

06.00 Miss Marple, s; 07.50 Fetele Gilmore, s; 12.40 Hawaii 5.0, s; 13.40 Prințesa îndărătnică 2: Nunta, comedie romantică, SUA, 2004; 16.00 Misterele scrisorilor pierdute, ep. 1, s; 18.00 Anatomia lui Grey, s; 20.00 Camera de gardă, s; 22.00 Grozavul și puternicul Oz, aventuri, SUA, 2013;

HAPPY CHANNEL

06.00 Frumusețe la comandă, s; 07.30 Happy Night; 09.00 Feriha, r; 10.00 Happy Weekend, r; 11.00 Șase, vine dacă!, dramă, SUA, 2014; 13.00 Păstrează speranța, r; 15.00 Happy Weekend; 16.00 Prizoniera dragostei, s; 17.00 Feriha, r; 18.00 Păstrează speranța, r; 20.00 Nord și Sud (I), dramă, SUA, 1985; 22.00 Drumul de întoarcere, dramă, SUA, 2010;